

ABSTRAK

Anita Widayanti, 110710116, Gambaran *Psychological Well-Being* Pada Janda Lanjut Usia yang Tinggal Sendiri, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2011

xvi+337, 3 lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *Psychological Well-Being* pada janda lanjut usia yang tinggal sendiri serta aspek apa yang mempengaruhi *Psychological Well-Being* pada janda lanjut usia yang tinggal sendiri. Gambaran *Psychological Well-Being* pada janda lanjut usia yang tinggal sendiri pada penelitian ini dilihat berdasarkan enam dimensi, yaitu : penerimaan diri, hubungan positif dengan orang lain, otonomi, penguasaan lingkungan, tujuan hidup dan pertumbuhan diri.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode kualitatif. Penggalan data dilakukan dengan teknik wawancara. Analisis data pada penelitian ini menggunakan teknik analisis data tematik. Penelitian ini mengambil subjek 3 orang janda lanjut usia yang tinggal sendiri. Penelitian ini mengambil sample di Surabaya, Indonesia. Adapun karakteristik janda yang dijadikan subjek penelitian adalah 1) wanita yang telah berusia 60 tahun atau lebih. 2)telah ditinggal meninggal suaminya setidaknya dua tahun. 3)Subjek tinggal seorang diri di rumahnya. 4)Memiliki anak selama pernikahannya 5)Subjek memiliki setidaknya satu aktifitas 6) Bersedia menjadi subjek penelitian.

Hasil penelitian ini menemukan bahwa lanjut usia yang tinggal sendiri memiliki gambaran *Psychological Well-Being* yang tinggi. Aspek-aspek yang mempengaruhi tingginya *Psychological Well-Being* pada janda lanjut usia yang tinggal sendiri adalah perasaan bangga dan puas karena sudah bisa membesarkan dan mendidik anak sehingga anak-anak subjek bisa hidup mandiri, perasaan bangga karena bisa hidup mandiri dan tidak bergantung kepada anak, sistem dukungan sosial yang bagus seperti anak, tetangga, dan teman, memiliki kesehatan yang bagus, lingkungan sosial yang sesuai dengan nilai yang dianut subjek, serta memiliki aktifitas untuk dilakukan agar subjek tidak merasa kesepian.

Kata Kunci : *Psychological Well Being*, Janda Lanjut Usia yang Tinggal Sendiri

Daftar Pustaka, 16 (1987-2010)

ABSTRACT

Anita Widayanti, 110710116, *The Overview of Psychological Well-Being in Elderly Widow Who Lives Alone, Thesis, Faculty of Psychology the Airlangga University Surabaya, 2011*

xvi+337, 3 attachments

This research aims to find out the overview and what aspect effecting the Psychological Well – Being in elderly widow who lives alone. The description of the Psychological Well – Being in elderly widow who lives alone in this research is be observed based on six dimension spesifically, self acceptance, positive relation with others, autonomy, environmental mastery, life purpose and personal growth.

This research use qualitative method. Data mining was done by using interview technique. The data obtained were analyzed by thematic analysis. This research takes the subject of three elderly widows who lives alone. This research taken in Surabaya, Indonesia. As for the characteristics of the widow who made the subject of the study are 1) A woman who has aged 60 years or more. 2) Being a widow at least 2 years. 3) The subject lived alone in her house. 4) Having a child during her marriage. 5) The subject still have at least an activitiy 6) Be willing to be research subjects.

The results of this study found that elderly who live alone have a overview of high Psychological Well-Being. High psychological aspects that affect the Well-Being in the elderly widow who lives alone is a sense of pride and satisfaction for having been able to raise and educate children so that their children can live on their own subjects, feeling proud to live independently and not depend on the child, social support systems, a good social environment in accordance with the adopted value of the subject, and have activities to be done so that the subject did not feel lonely.

Keywords : *Psychological Well-Being, Widow, elderly*

Bibliography, 16 (1987-2010)