

**ADAPTASI TES SIKAP MAKAN-26**  
**(*EATING ATTITUDE TEST-26*)**

**SKRIPSI**



Disusun Oleh :

EKA PUTRI SANTIKA DEVI

NIM. 111011164

FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2014

**ADAPTASI TES SIKAP MAKAN-26**  
***(EATING ATTITUDE TEST-26)***

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh :

EKA PUTRI SANTIKA DEVI

NIM. 111011164

FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA

2014

## **SURAT PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya rela gelar keserjanaan saya dicabut.

Surabaya, 22 Juni 2014

Peneliti

Eka Putri Santika Devi

NIM. 111011164

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh  
Dosen Pembimbing Penelitian Skripsi

Fitri Andiani, S.Psi. M. Si  
NIP. 197111191998022001

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji pada hari Kamis, tanggal 17 Juni 2014 dengan susunan Dewan Penguji:

Ketua,

Ika Yuniar Cahyanti, M.Psi., psikolog

NIP. 197706012005012016

Sekretaris,

Anggota,

Afif Kurniawan, M.Psi., psikolog

NIP. 198510142010121002

Fitri Andriani, S.Psi., M.Si.

NIP. 1977111191998022001

## **HALAMAN MOTTO**

**“Menikmati Hidup Tanpa Menyesalinya”**

## KATA PENGANTAR

Segala puji hanya milik Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayahNya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan baik dan lancar. Tak lupa shalawat dan salam selalu tercurahkan kepada Nabi Besar Muhammad SAW. Pada penelitian skripsi ini, tidak sedikit hambatan dan rintangan yang peneliti hadapi baik yang datang dari diri peneliti maupun yang datang dari luar. Akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan pertolongan dari Allah dan dukungan dari berbagai pihak.

Skripsi ini disusun agar nantinya Tes Sikap Makan-26 dapat digunakan di Indonesia sebagai alat deteksi kecenderungan gangguan makan, sekaligus pembaca dapat memperluas ilmu mengenai Adaptasi Tes Sikap Makan yang peneliti sajikan berdasarkan pengamatan dari berbagai sumber informasi dan referensi. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat yang besar, tidak hanya bagi mahasiswa Universitas Airlangga namun juga masyarakat luas. Peneliti sadar bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna, untuk itu saya meminta masukannya demi perbaikan pembuatan karya ilmiah di masa yang akan datang.

Surabaya, 22 Juni 2014

Peneliti

## UCAPAN TERIMAKASIH

Segala puji hanya milik Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayahNya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan baik dan lancar. Tak lupa shalawat dan salam selalu tercurahkan kepada Nabi Besar Muhammad SAW. Tidak sedikit hambatan dan rintangan dalam penelitian skripsi ini yang peneliti hadapi, baik itu yang datang dari diri peneliti maupun yang datang dari luar. Akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan pertolongan dari Allah dan dukungan dari berbagai pihak. Peneliti ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Terima kasih kepada Dekan Fakultas Psikologi, Bapak Dr. Seger Handoyo, M.Si atas bimbingan dan senyuman ramahnya kepada semua mahasiswa Psikologi Unair.
2. Terimakasih kepada Ibu Fitri Andriani, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing skripsi yang selalu membimbing saya, memberikan, saran-saran yang mencerahkan pikiran, dan selalu memberikan dukungan agar skripsi ini bisa cepat diselesaikan.
3. Terima kasih kepada dosen pembimbing akademik, Bapak Ilham Nur Alfian, M.Psi., psikolog yang memberikan saran terkait perkuliahan selama peneliti menimba ilmu di Psikologi Unair.
4. Terimakasih kepada David M Garner, Ph.D yang mengizinkan peneliti untuk melakukan adaptasi pada Tes Sikap Makan-26 (*Eating Attitude Test-26*),

menjawab hal-hal yang dibingungkan oleh peneliti, bahkan memberikan referensi terkait penelitian.

5. Terimakasih kepada Trulyana Tantiani, S.KM., M.KM dan Dr. Prashant Talwar sesama peneliti dengan tema yang sama sehingga memberikan referensi bagi penelitian ini.
6. Terima kasih kepada Ibu Triana Kesuma Dewi, M.Sc sebagai teman diskusi dalam proses adaptasi Tes Sikap Makan-26 ini.
7. Terima kasih kepada Ibu Margetha, S.Psi., P.G.Dip.Psych., M.Sc dan Bapak Sanny Prakosa Wardhana, S.Psi., psikolog, yang sudah membimbing peneliti dalam menyelesaikan bab I sampai bab III.
8. Terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak Herison P. Purba, S.Psi., M.Sc, yang membantu peneliti dalam menjawab kebingungannya mengenai faktor analisis
9. Terima kasih kepada semua dosen yang membantu penelitian
10. Terimakasih kepada orangtua saya, karena jasa mereka, saya bisa sampai di sini.
11. Terimakasih pada nenek dan kakek yang senantiasa mendoakan kelancaran skripsi ini.
12. Terimakasih kepada Deo Anugrah Utomo untuk segala dukungannya, baik emosional maupun bantuan yang diberikan, serta motivasi untuk segera menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih karena sangat sabar menemani pengerjaan skripsi dan mendengar semua keluhan selama pengerjakannya.

13. Terimakasih kepada adik tersayang, Syrill yang membantu memanggil tetangga-tetangga untuk mengisi kuisisioner dan telah menjadi asisten penelitian saya meskipun masih duduk di kelas 1 SD. Terimakasih juga kepada Dandi karena membantu menyebarkan kuisisioner lewat facebook dan meminta temannya untuk ikut menyebarkan juga.
14. Teman-teman yang ikut menyebarkan kuisisioner, yaitu Nita, Restu, Nela, Lydia, Meydi, Rere, dan Risma karena bantuan kalian kuisisioner menjadi cepat terkumpul.
15. Teman-teman yang memberikan dukungan yaitu Mbak Par, Lisa, Nina, Asa, Milka, Vety, Amel, Dila, Zora, Yayan, teman-teman kos, dan teman-teman kampus yang tidak bisa disebutkan satu persatu.
16. Terimakasih kepada Subyek penelitian, Icha, Lisha, dan Fifi, karena kesediaan kalian skripsi ini dapat berjalan dengan lancar.