

GAMBARAN KESEHATAN MENTAL PADA NARAPIDANA
WANITA BERSUKU JAWA DITINJAU DARI KONSEP *NRIMO*

SKRIPSI



Disusun oleh:

ADINDA NURUL TRIASEPTIANA

110911045

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA SURABAYA

2013

**GAMBARAN KESEHATAN MENTAL NARAPIDANA
WANITA BERSUKU JAWA DITINJAU DARI KONSEP
*NRIMO***

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Airlangga Surabaya

Disusun oleh:

ADINDA NURUL TRIASEPTIANA

NIM. 110911045

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA SURABAYA

2013

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis di dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila di kemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya rela gelar sarjana saya dicabut.

Surabaya, 20 Juni 2013

Penulis

Adinda Nurul T.

NIM. 110911045

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi

Ike Herdiana, S.Psi, M.Psi.

NIP. 197505222005012001

HALAMAN MOTTO

It means no worries for the rest of your days, it's our problem free, philosophy...

Hakuma Matata

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan hasil karya ini untuk

ALLAH SWT

Allah Yang Maha Menunjukkan, Engkaulah penunjuk arah bagiku di kala aku mulai patah arang. Engkaulah Yang Maha Pemurah Yang tidak pernah terlelap.

PAPA

Papa, semoga karya ini mampu membuat Papa bersyukur terhadap Adin, bersyukur kepada hidup, dan menjadi obat bagimu, bagiku Papa tetap yang
terhebat

MAMA

Mama, seorang Ibu yang *multitasking-multitalented*. Kesabaran mama, doa dan sujud yang selalu Mama panjatkan untuk anak-anaknya selalu mendorongku untuk membuktikan bahwa aku bisa melalui segala ujian dari Allah

KENSHI

Sosok kakak yang selalu sabar, yang rela maju di garis terdepan demi membela dan mendukungku dalam mencapai impianku

GILANG

Sosok kakak yang penyayang, penuh kejutan yang manis, sosok pejuang yang selalu ingin memperjuangkan nama baik keluarganya.

UCAPAN TERIMA KASIH

Assalamualaikum Wr. Wb,

Ucap penuh syukur dihaturkan kepada Allah SWT, di mana atas izin dan ridho-Nya, penelitian ini telah dilaksanakan oleh penulis dengan penuh jerih payah tanpa terlepas dari hidayah-Nya.

Penulis menyadari bahwa terselesaikannya penelitian ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan beberapa pihak. Oleh karena itu sebagai pelengkap ucapan rasa syukur, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Seger Handoyo, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
2. Ibu Ike Herdiana, M.Psi, selaku dosen pembimbing skripsi, terima kasih atas segala dukungan dan inspirasi yang telah beliau berikan selama masa pengerjaan skripsi ini. Terima kasih telah meluangkan banyak sekali waktu untuk penulis, terima kasih atas kesabaran yang telah beliau berikan, insha Allah semoga Allah membalas semua kebaikan beliau.
3. Bapak Ilham Nur Alfian, M.Psi., psikolog, terima kasih atas dukungan dan motivasinya selama ini. Layaknya seorang Ayah, beliau selalu memberikan inspirasi kepada penulis, kebaikan beliau yang tak terhingga, dan segenap jasa yang telah beliau berikan kepada penulis. Terima kasih, Pak Ilham, semoga Allah memudahkan segala urusan Bapak.

4. Ibu Pramesti Pradna Paramita, M.Ed.Psych selaku dosen wali, terima kasih atas motivasinya sejak awal penulis menempuh studi di Fakultas Psikologi ini. Segala kesabarannya mengingatkan penulis akan grafik nilai yang fluktuatif, terima kasih Ibu.
5. Ibu Aryani Tri Wrastari, S.Psi., M.Ed (ReAssEv), terima kasih atas seluruh kebaikan Ibu selama penulis menempuh studi di Fakultas Psikologi. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada beliau atas berbagai kesempatan dan bimbingan yang beliau berikan kepada penulis, baik dalam hal akademik maupun nonakademik.
6. Bapak Achmad Chusaeri, MA. Beliau adalah inspirasi terbesar penulis dalam berpikir realistis dan logis. Terima kasih Bapak.
7. Mbak Meta Zahro Aurelia, S.Psi, M.Sc., terima kasih untuk berbagai macam referensi dan jurnal serta dukungan moral yang telah beliau berikan selama melakukan penelitian dalam ranah *Indigenous Psychology*.
8. Segenap Dosen Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang telah mentransfer ilmunya pada penulis, banyak menceritakan pengalaman yang berharga, banyak memberikan motivasi dalam hidup.
9. Jajaran Dosen Peminatan Psikologi Kepribadian dan Sosial yang telah membimbing, mengajar, mendidik, dan memberikan banyak ilustrasi mengenai betapa pentingnya ilmu Psikologi Sosial di masyarakat tengah kelak.

10. Seluruh karyawan dan staf Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, tanpa Bapak dan Ibu sekalian, penulis yakin segala urusan penulis juga tidak akan berjalan dengan mulus. Terima kasih atas keramahan dan kesediaannya membantu penulis dalam berbagai urusan akademik.
11. Seluruh pegawai dan staf Kementerian Hukum dan Hak Asasi Manusia-Kantor Wilayah Jawa Timur, yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Rumah Tahanan Klas I Medaeng, Surabaya.
12. Seluruh pegawai dan staf Rumah Tahanan Klas I Medaeng yang telah memberikan kemudahan bagi penulis untuk melaksanakan penelitian selama kurang lebih 2,5 bulan di dalam Rutan.
13. Seluruh responden penulis, En, MD, E, F, D, dan Y yang telah bersedia meluangkan waktunya, bekerja sama selama proses penelitian, dan berbagi pengalaman dengan baik.
14. Bambang Widiatmodjo dan Niniek Anggriani selaku Orang Tua penulis yang merupakan anugerah dari Allah yang paling penulis sayangi. Terima kasih untuk semua dukungan, teguran, motivasi, doa, kasih sayang, dan selalu menjadi inspirasi bagi penulis. Tidak ada yang lebih penting dari membahagiakan Papa dan Mama.
15. Kenshi Latika Ayu Putri dan keluarga, sebagai kakak perempuan penulis. Penulis mengucapkan terima kasih banyak untuk dukungan moral dan doanya selama ini. Atas segala macam bentuk perhatian

yang ia berikan kepada penulis untuk meningkatkan motivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

16. Moch. Bambang Gilang Ramadhan, kakak laki-laki yang selalu menebarkan kasih sayang, memberikan perhatian penuh meskipun terpisah akan jarak, namun ia selalu memberikan banyak dukungan dan inspirasi bagi penulis. Rindu akan *our-held-laugh-in-the-middle-of-the-night*.
17. Keluarga besar K.H Achmad Dahlan, Alm. Yangkung Woesthon Zubair, Yangtie Laimunah Woesthon, Bude Eni, Bude Erna, Bude Ning, Tante Yati, Oom Yuli, Oom Didik, Nadia, Maya, Ayuk Chika, Ayuk Dela, Ayuk Yeye, beserta keluarga. Terima kasih untuk tawa canda dan *motivation-call* yang selalu diberikan demi memotivasi cucu, saudara, dan keponakan tercinta dalam menjalankan penelitiannya.
18. Keluarga besar Prof. DR. H. R. Bambang Soeroto, Yangtie Gendut, Pakde Tedjo, Bude Titin, *Aunty* Tri Manning, *Uncle* Chris Manning, Oom Sony, Oom Wahyu, Tante Ninok, Alm. Oom Tiko, dan Tante Dyna beserta keluarga, terima kasih atas nasihatnya, perhatiannya, dan dukungannya, penulis sangat berterima kasih.
19. Andi Aulia Anwar, kekasih tanpa kenal tanda jasa, terima kasih telah menjadi "*partner in trust and justice*", terima kasih atas kasih sayang, kesabaran menghadapi naik turunnya suasana hati, segala macam

bentuk dukungan dan nasihat yang telah diberikan. Terima kasih, Kakak tersayang.

20. Rizky Amelia Zein dan Jonny Eko Yulianto, sebagai kakak ideologis dari penulis. Terima kasih atas bimbingannya selama penulis masih tertatih-tatih dalam memahami setiap tikungan pembelajaran di Fakultas Psikologi. Terima kasih atas banyaknya kesempatan yang telah diberikan sehingga penulis mampu melakukan pembelajaran dengan penuh rasa tanggung jawab.
21. Sarah Apriliana, Rhossa Ayudya, Bimo Aryo, Yuangga “Cipenk”, sebagai geng “Kemplo” yang telah mewarnai hari penulis sejak duduk di bangku kelas 1 Sekolah Dasar, persahabatan yang menginjak usia hampir 2 windu ini, terima kasih atas berbagai macam bentuk “*sweet escape*” dari kerasnya hidup. Tetaplah menjadi yang berjiwa muda bagiku, kalian keluargaku. Terima kasih banyak.
22. Ira Indriastuti, Tasya Adelia, Quindhira Maharani, Rachma Rimadianti, Arief “Anyim” Pratama dan Nicky Yudha sebagai sahabat senasib seperjuangan, sahabat dengan-tanpa-disengaja-memiliki-NIM-yang-berurutan. Terima kasih atas tawa candanya, tangisnya, masa keemasan kita, kebodohnya, kecerdasannya dalam melihat peluang, kecerdikannya, masa jahiliyahnya, kalian yang terbaik. Terima kasih para sahabat setia.
23. Para pentolan *Whatsapp Group* “Cewekicrot”, Anisa Fuadianti, Fitriani Srimaryono, Ira Indriastuti, Merlynda, Kartika “Tik-tik” Ayu

Primasti, Jihan Rahma, Tasya Adelia, Rachma Rimadiani, terima kasih atas dukungan dan motivasi yang tanpa henti dengan dibumbui kelakar jenaka.

24. Grahita, Sekar Kirana, Risky Ratnasari, Andaru Kusuma, Ananta Wahyu, Ernestine, Vivi Susanti, Visi Puspita, mbak Zeeyah, mas Riza, yang sejauh ini selalu menjadi pelarian penulis dalam mencari jawaban atas keluh kesahnya. Terima kasih atas semua doa dan perhatian kalian.

25. Keluarga besar Ibu Ike, terima kasih banyak telah banyak meluangkan waktu untuk menemani penulis dan beberapa kawan lainnya dalam proses pengerjaan penelitian ini.

26. Indra Anggraeni, terima kasih rekan kerja, *partner in crime*, “sobat Rutan”, yang telah menjinjing dan memikul kekuatan, bekerja sama sedari nol proses hingga semuanya dengan penuh rasa syukur akhirnya selesai. Terima kasih mbak Indra, semoga silaturahmi tidak berakhir di sini.