

## ABSTRAK

**Adinda Nurul Triaseptiana, 110911045, Gambaran Kesehatan Mental Narapidana Wanita Bersuku Jawa Ditinjau dari Konsep *Nrimo*, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2013. xx + 247 halaman, 13 lampiran**

*Penelitian ini bertujuan untuk melihat gambaran kesehatan mental narapidana wanita bersuku Jawa ditinjau dari konsep nrimo. Berdasarkan teori kesehatan mental, beberapa kajian menyebutnya sebagai Manifestations of Psychological Health di mana teori ini sendiri diturunkan menjadi sebelas aspek yang mencakup beberapa hal yang harus dipenuhi sebagai manifestasi kondisi mental dan psikis yang sehat. Kemudian nrimo didefinisikan sebagai ketenangan dalam menyelesaikan masalah, gambaran respon afektif dan kognitif seseorang dalam menyelesaikan masalah, dan kemampuan seseorang untuk melakukan introspeksi diri bahkan saat seseorang itu sedang dihadapkan dalam sebuah masalah atau cobaan dari Tuhan.*

*Penelitian ini menggunakan metode kualitatif-deskriptif, data dikumpulkan dengan menggunakan wawancara, Life History Questionnaire, Jurnal Harian, dan wawancara terhadap significant others. Prosedur pemilihan responden menggunakan pendekatan purposif. Responden dalam penelitian ini berjumlah 6 orang, yakni narapidana wanita bersuku Jawa yang sedang menjalani hukuman tindak pidana di Rutan Klas I Medaeng, Surabaya.*

*Penelitian ini menyimpulkan bahwa seluruh responden memiliki derajat pemahaman yang sama terhadap konsep nrimo. Namun, terkait dengan gambaran kesehatan mental, ada beberapa dimensi yang sanggup mereka penuhi dan sebagian tidak. Hal tersebut disebabkan karena ada aspek internal dan eksternal yang kemudian mempengaruhi kondisi mental mereka. Di mana aspek eksternal berbicara mengenai masalah yang mereka hadapi dan lingkungan sekitar mereka sedangkan aspek internal terkait dengan emosi dan motivasi yang terdapat dalam diri mereka.*

Kata kunci: Kesehatan mental, *nrimo*, narapidana wanita bersuku Jawa

Daftar Pustaka, 30 (1947-2012)

## ABSTRACT

**Adinda Nurul Triaseptiana. 110911045, Mental Health Description of Javanese Women Inmates Concerned to Javanese's Nrimo Concept, Undergraduate Thesis, Faculty of Psychology Airlangga University Surabaya, 2013. xx + 247 pages, 13 attachments**

*This research is aimed to see the mental health description of Javanese women inmates concerned to Javanese's nrimo concept. Based on one of many mental health theories, it explains mental health as a manifestation of psychological health, which is extracted into eleven dimensions, included several conditions which must be accomplished as manifestation of healthy mental. Then, nrimo is defined as calmness in facing misery, description of affection and cognition responses related to face problem, and an individual ability to do self evaluation even when they are caught in some troubles or God's tests.*

*This research used descriptive-qualitative approach. In the process of data collection, this research used the interview, Life History Questionnaire, daily life journal, and interviews to significant others. The procedure of the selected respondent in this research, it used the purposive approach. This study took six respondents, they all were Javanese women inmates who are undergoing their criminal punishment at the Class I Prison, Medaeng Surabaya.*

*This research extracted conclusion that six respondents altogether had similar degree of understanding about Javanese nrimo concept. However, related to mental health description, there were several dimensions which were well-accomplished and the other several were not. That was caused by external and internal aspects of human process. Which are the external mostly about problems that they are dealing with, environment surround them, and internal aspects are mostly about motivation and emotion.*

*Key words: mental health, nrimo, Javanese women inmates.*

*Table of Contents, 30 (1947-2012)*