

**RESILIENSI PADA ISTERI KORBAN PERSELINGKUHAN YANG
MENGALAMI DEPRESI**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

ANISA FUADIANTI OKTAVIANI

NIM. 110911088

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA**

SURABAYA

2013

**RESILIENSI PADA ISTERI KORBAN PERSELINGKUHAN YANG
MENGALAMI DEPRESI**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh:

ANISA FUADIANTI OKTAVIANI

NIM. 110911088

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2013

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya secara jelas.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiasi dalam skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya terima, beserta segala konsekuensinya.

Surabaya, 30 Agustus 2013

Penulis

Anisa Fuadiani Oktaviani

NIM. 110911088

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi
30 Agustus 2013

Dr. Hamidah, M.Si

NIP. 196505201997032002

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji pada hari
Rabu, tanggal 11 September 2013 dengan susunan Dewan Penguji

Ketua,

Dra. Woelan Handadari, M.Si

NIP: 195205091986012001

Sekretaris,

Anggota

Drs. EMA. Subekti, M.Kes., M.Psi

NIP: 195007311981031001

Dr. Hamidah, M.Si

NIP: 196505201997032002

HALAMAN MOTTO

Allah will not give the trial beyond the limits of human
ability. Don't let any bad things take your good side.

All things pass and keep forward.

-NN-

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini kupersembahkan untuk Papa dan Mama yang senantiasa menyayangi,
mendoakan, membantu, mendukungu tiada henti, dan selalu berusaha
memberikan yang terbaik dalam segala hal serta membantu dengan segala upaya
hingga berhasil tersusunnya skripsi ini. Terimakasih Papa dan Mama

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji dan syukur kepada Allah SWT karena atas rahmat dan ridhonya serta kemudahan yang selalu diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Resiliensi pada Isteri Korban Perselingkuhan yang Mengalami Depresi” sebagai salah satu prasyarat dalam memperoleh gelar sarjana Psikologi Universitas Airlangga Surabaya.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis memperoleh banyak dukungan dan bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Seger Handoyo, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya.
2. Ibu Dr. Hamidah, M.Si, selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan kasih dan waktunya untuk sabar membimbing, membantu, memotivasi dan memberikan masukan yang sangat berharga kepada penulis.
3. Ibu Aryani Tri Wrastari, S.Psi., M.Ed (ReAssEv), selaku dosen wali yang telah membantu penulis selama proses belajar mengajar di Psikologi.
4. Ibu Ika Yuniar Cahyanti, M.Psi, Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes dan Ike Herdiana, M.Psi yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menjadi *rater* dengan memberikan saran dan kritik atas alat ukur penelitian dalam skripsi ini.

5. Bapak/Ibu seluruh dosen Peminatan Psikologi Klinis yang telah memberikan ilmunya, membimbing dan mendidik penulis untuk menjadi seseorang yang bermanfaat bagi masyarakat sekitar.
6. Para staff dosen, dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang telah memberikan ilmunya, mendidik penulis serta memberikan bantuan selama masa studi penulis di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
7. Kedua orangtua yang sangat saya sayangi, Triwarsono dan Triwati Ratnaningrum, yang telah melimpahkan kasih sayang, dukungan dan doa sepanjang waktu serta membantu, menemani dan meluangkan banyak waktu untuk membantu penulis hingga berhasil tersusunnya skripsi ini
8. Kedua adik saya yang sangat saya sayangi Sharfina dan Naila yang tiada henti mendukung dan selalu memberikan bantuan dalam segala hal serta menemani dengan canda tawa yang mereka buat untuk terus membuat penulis semangat.
9. Terimakasih sebesar-besarnya kepada Ibu Ira, Pak Ilham dan mbak Meta atas bantuan yang diberikan tanpa beliau penulis tidak akan mungkin dapat mengambil mata kuliah skripsi.
10. Sahabat kesayangan yang selalu mencerikan hari saya dengan gelak tawa yang mereka ciptakan, mengisi setiap waktu perkuliahan dan yang selalu ada disisi saya, Qwa, Adhisetya, Nabila, Rian, Cindy, Windy, Dina, Bebes.

11. Sahabat-sahabat yang sangat saya cintai, terimakasih untuk semua pelukan, dukungan, tawa dan selalu menemani saya dalam setiap masa-masa sulit Adin, Ira, Tasya, Kartika, Rima, Jihan, Merlinda, Fitri.
12. Sahabat-sahabat saya yang selalu ada disamping saya, mendukung setiap waktu dan tiada henti menceriakan sepanjang waktu, Firda, Gita, Apip, Nur, sahabat-sahabat terbaik saya.
13. Sahabat-sahabat saya yang selalu mendukung dan memberikan banyak keceriaan Nicky, Brian, Riggie, Jimbon, Anta, Dimas, Midhad, Ikul, Anyim, Rizky Pranoto.
14. Sahabat yang telah banyak membantu dan terus mendukung hingga tersusunnya skripsi ini Alvino H.W, Ni Wayan Desi, Merlinda Dyah, Adinda Nurul, Ira Indriastuti, Riztiardhana Dimas, Iba, Danang, Umi, Rin, Yuli, Indra, Visi, Vivi, Mirza Nadia, Icha Irdhanie, Mufida dan sahabat-sahabat lainnya yang membantu hingga berhasil tersusunnya skripsi ini.
15. Sahabat-sahabat UPP (Unit Pelayanan Psikologi) yang tiada henti memberikan keceriaan Mbak Utari, Afifah, Eriska, Astrid, Icha, Churnia, Ira, Pitra, Mufida, Merry, Shinta, Riggie, Aditya Rahmat, Andaru, Midhad, Ikul, Dimas, dll.
16. Seluruh subjek dalam skripsi yang telah bersedia untuk meluangkan waktu dan berpartisipasi dalam penyusunan skripsi ini, tanpa kalian skripsi ini tidak akan berhasil disusun.

17. Teman-teman Psikologi Angkatan 2009, Uli, Miranti, Debo, Yusrina, Nuri,, Laras, Yulia, dan seluruh teman-teman seangkatan yang tidak bisa disebutkan satu persatu.
18. Teman-teman panitia SD-PC 2011 dan sahabat-sahabat lainnya yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak pelajaran kepada penulis untuk menjadi individu yang lebih baik dan lebih bermanfaat.
19. Terima kasih untuk semua pihak yang telah memberikan bantuan dan berbagi pengalaman dalam pengerjaan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Surabaya, 30 Agustus 2013

Anisa Fuadiani Oktaviani