

**ABSTRAK**

**Anisa Fuadianti Oktaviani, 110911088, Resiliensi pada Isteri Korban Perselingkuhan yang Mengalami Depresi, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2013. xxii + 179 halaman, 13 lampiran.**

*Perselingkuhan merupakan intimate relationship diluar pernikahan atau komitmen dengan orang lain yang terdapat adanya keterlibatan emosional atau hubungan seksual. Perselingkuhan dapat menyakiti pasangan yang diselingkuhi, hal ini dapat mengakibatkan kondisi negatif pada emosi maupun perilaku seperti depresi. Penelitian ini bertujuan untuk melihat bagaiman isteri korban perselingkuhan dapat resilien setelah diselingkuhi oleh suaminya. Resiliensi merupakan kapasitas seseorang untuk berhasil beradaptasi atau berubah dari kondisi yang menyakitkan.*

*Penelitian ini menggunakan metode kualitatif-deskriptif, data dikumpulkan dengan menggunakan wawancara, checklist depresi, tes BDI-II, dan wawancara terhadap significant others. Prosedur pemilihan responden menggunakan metode snowball sampling, yaitu dengan bertanya kepada orang-orang sekitar penulis apakah mereka memiliki teman atau kerabat seperti karakteristik subjek yang telah ditentukan penulis. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 5 orang dengan kriteria wanita korban perselingkuhan dengan tipe romantic love affair, tidak bekerja atau ibu rumah tangga, tidak bercerai dan berdomisili di Surabaya.*

*Kesimpulan dari penelitian ini bahwa kelima subjek telah berhasil resilien dari penderitaannya dan dapat beradaptasi dengan masalah mereka terkait perselingkuhan yang dilakukan oleh suaminya. Terdapat 3 faktor dari resiliensi, I have, I am, dan I can. Resiliensi merupakan kombinasi dari ketiga faktor dan kualitas resiliensi pada setiap individu tidak sama tergantung dari faktor mana yang lebih dominan pada diri mereka.*

**Kata kunci:** *perselingkuhan, depresi, resiliensi*  
Daftar Pustaka, 35 (1974-2013)

**ABSTRACT**

**Anisa Fuadianti Oktaviani. 110911088, Wife's Victim Resilience of Infidelity with Depression, Undergraduate Thesis, Faculty of Psychology Airlangga University Surabaya, 2013. xxii + 179 pages, 13 attachments**

*Infidelity is an intimate relationships outside of marriage or a committed that exist with intimate emotional or sexual relationships. Infidelity could injured a partner of marriage, it caused an negative emotional and behavior effect likes depression. This research is aimed to see how a wife of infidelity victim could be resilience after their husband cheat on them. Resilience refers to the capacity for successful adaptation or change in the face of adversity.*

*This research used descriptive-qualitative approach. In the process of data collection, this research used the interview, depression checklist, BDI-II psychological test, and interviews to significant others. The procedure of the selected respondent in this research, it used snowball sampling, researcher ask to people around whether they have friends and family in accordance with the characteristics of the subjects in this research. This study took five respondents, they all were wife of infidelity victims with romantic love affair type of infidelity, they aren't working, not divorce and domicile in Surabaya.*

*This research extracted conclusion that five respondents successfully out from their suffering and could be adaptation with their problem about infidelity. There is three factor that support quality of resilience, I have, I am and I can. Resilience is combination of three factor and the quality of resilience in every individual it's not same suspend of which factor that more dominance than others on them.*

**Key words:** *infidelity, depression, resilience.*

Table of Contents, 35 (1974-2013)