

**EFEKTIVITAS PSIKOEDUKASI UNTUK MENURUNKAN EKSPRESI
EMOSI PADA KELUARGA PENDERITA SKIZOFRENIA RAWAT JALAN**

TESIS

Diajukan Sebagai Persyaratan Memperoleh
Gelar Magister Psikologi Profesi
Mayoring Klinis



OLEH :
Siti Mutia Anindita
111141002

PROGRAM MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS AIRLANGGA SURABAYA
SEMESTER GENAP TAHUN AKADEMIK 2013/2014

DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|--|---------|
| 1. Surat Ijin Penelitian | 125 |
| 2. Penilaian Profesional | 126 |
| 3. Informed Consent | 132 |
| 4. Skala <i>Family Questionnaire</i> | 133 |
| 5. Skala Tingkat Pengetahuan | 137 |
| 6. Modul Psikoedukasi | 142 |
| 7. Buku Materi Psikoedukasi | 172 |
| 8. Daftar Hadir Peserta | 191 |
| 9. Data Subjek | 193 |
| 10. Data Mentah | 194 |
| 11. Perhitungan Statistik | 198 |

HALAMAN PERSETUJUAN

Tesis ini telah disetujui untuk diujikan pada Sidang Ujian Tesis

Surabaya, 8 Agustus 2014



Tri Kurniati Ambarini, M.Psi

NIP.198101312005122002

HALAMAN PENGESAHAN TESIS

Tesis ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji
pada hari Senin, 18 Agustus 2014 dengan susunan Dewan Penguji

Ketua,



Dr. Hamidah, M.Si, Psikolog.
NIP. 196505201997032002

Sekretaris,



Ilham Nur Alfian, M. Psi., Psikolog
NIP. 197609012003121001

Anggota,



Tri Kurniati Ambarini, M. Psi., Psikolog.
NIP. 198101312005122002



LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tesis yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam Tesis yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam Tesis saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Surabaya, Senin, 18 Agustus 2014

Menyetujui



(Siti Mutia Anindita, S.Psi)
NIM. 111141002081310799121

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan pada Allah SWT, pemilik segala kesempurnaan yang telah memberikan limpahan rahmat, kekuatan dan kesabaran serta kasih sayang kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan tesis ini. Penulis menyadari bahwa terselesaikannya tesis ini tidak hanya dari usaha pribadi penulis tetapi juga atas bantuan dan kerja sama dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan segala rasa hormat, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Seger Handoyo, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberi banyak kesempatan belajar bagi penulis.
2. Tri Kurniati Ambarini, M. Psi., Psi., selaku dosen pembimbing tesis yang dengan tulus meluangkan waktunya membimbing penulis.
3. Ika Yuniar Cahyanti, M. Psi., Psi., dan Tri Kurniati Ambarini, M. Psi., Psi., selaku pembimbing PKPP yang telah membimbing dan memberikan pelajaran berharga yang tersirat dalam setiap pertemuan dan percakapan.
4. Dr. Nurul Hartini, S. Psi., M. Kes., I Sanny P. Wardhana, Psi., dan Ike Herdiana, M. Psi., Psi. atas saran dalam proses penyusunan alat ukur dan modul penelitian ini.
5. Dr. Hamidah, M.Si, Psi., Ilham Nur Alfian, M.Psi, Psi., selaku penguji Tesis terima kasih atas saran dan diskusi untuk tesis penulis.
6. Segenap Dosen Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang telah membimbing penulis selama masa studi, terima kasih atas saran dalam ranah akademis maupun pribadi.

7. Ka. SMF Poli Jiwa Amaryllis RS Fatmawati dr. Rena A. Sjam, Sp.Kj., dr. Mariyatul C., Sp.Kj., dr. Ika S. Nurtantri, Sp.Kj., terima kasih atas izin penelitian yang diberikan, kerja samanya, dan memberikan waktu untuk diskusi dengan penulis, seluruh staff Poli Jiwa Amaryllis terima kasih atas kerja sama dan selalu memberikan semangat kepada peneliti.
8. Untuk orang tua ku tercinta Joko Wiwoho dan (almh) Siti Meidaniyah yang selalu memberikan dukungan baik moril, spiritual maupun materil. Adik-adik ku Puni, Yantri, dan Mukti yang selalu memberikan semangat.
9. “*Genggess*”, Abhel, Pipit, Chika, Uti, Aji, Dyah, dan Mima. Terima kasih telah menjadi teman dalam berbagai suka duka dan kalian teman paling jujur dalam memberikan saran.
10. Para subjek penelitian, terima kasih atas kerja sama dan waktunya.
11. Teman- teman Magister Psikologi Profesi Universitas Airlangga Angkatan 2011 dan 2012 atas segala dukungan dan kebersamaannya.
12. Teman- teman Mayoring Klinis Angkatan 2011 atas kesempatan belajar dan berproses yang tak tergantikan, segala bentuk penerimaan, kritik dan saran.
13. Dimas Setyo Wiratno yang selalu setia menemaniku, memberikan saran, semangat dan doa, dan selalu menghibur disaat aku jenuh, terima kasih untuk segenap perhatiannya.

Surabaya, Agustus 2014

Penulis