

RINGKASAN

Siti Mutia Anindita, 111141002, Efektivitas Psikoedukasi untuk Menurunkan Ekspresi Emosi pada Keluarga Penderita Skizofrenia Rawat Jalan, Tesis, Program Studi Magister Psikologi Profesi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, Surabaya. 2014.

XIII + 124, 11 lampiran.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas psikoedukasi dapat menurunkan ekspresi emosi pada keluarga penderita skizofrenia. Ekspresi emosi adalah kesatuan dari emosi, sikap dan perilaku yang diekspresikan oleh keluarga terhadap penderita, dalam bentuk kecaman atau kritik (*critical comments/ CC*) dan keterlibatan emosi yang berlebihan (*emotional over involvement/ EOI*) (Nurtantri, 2005). Psikoedukasi merupakan suatu program intervensi dengan memberikan informasi mengenai suatu penyakit yang diderita kepada penderita dan keluarga penderita dan penanganan yang dilakukan secara medis, memberikan dukungan kepada keluarga penderita bahwa penyakit yang sedang diderita oleh anggota keluarganya dapat diatasi bersama-sama (Bauml, Frobose, Kraemer, Rentrop, & Waltz, 2006).

Tipe penelitian ini eksperimen kuasi dan desain penelitian ini adalah *nonrandomized pretest-posttest control group design*. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 10 orang yang dibagi ke dalam kelompok eksperimen dan kelompok kontrol, yaitu keluarga penderita skizofrenia rawat jalan di Poli Jiwa Amaryllis RS Fatmawati Jakarta. Alat pengumpul data yang digunakan Skala *Family Questionnaire* (FQ) untuk menilai ekspresi emosi pada keluarga penderita skizofrenia, Skala Tingkat Pengetahuan, Modul Psikoedukasi, dan wawancara. Pelaksanaan psikoedukasi ini terdiri dari 5 sesi yang diadakan selama 2 hari. Data dianalisis menggunakan perhitungan statistik *T-Test* dan perhitungan nilai ES (*effect size*) dengan menggunakan bantuan program *SPSS 16.0 for windows*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa psikoedukasi efektif menurunkan ekspresi emosi pada keluarga penderita skizofrenia rawat jalan ($p < 0,05$). Artinya kelompok eksperimen memiliki perubahan yang signifikan dibandingkan kelompok kontrol. Pemberian psikoedukasi pada keluarga efektif menurunkan ekspresi emosi pada keluarga penderita skizofrenia rawat jalan. Intervensi psikoedukasi ini juga efektif meningkatkan pengetahuan pada keluarga penderita skizofrenia rawat jalan.

Kata kunci: Skizofrenia, Psikoedukasi, Ekspresi Emosi, Keluarga Skizofrenia.

Daftar Pustaka, 46 (1987-2013)

SUMMARY

Siti Mutia Anindita, 111141002, The Effectiveness of Psychoeducation for Lowering Emotional Expression among Schizophrenia Outpatient Family, Thesis, Master of Psychology Professional, Faculty of Psychology, University of Airlangga, Surabaya, 2014.

XIII + 124, 11 attachments.

This study aims to determine the effectiveness of psychoeducation can decrease the expression of emotion in the families of schizophrenics. The expression emotion is a unity of emotion, attitude and behavior expressed by the family of the patient, in the form of criticism or critique (critical comments / CC) and excessive emotional involvement (emotional over-involvement / EOI) (Nurtantri, 2005). Psychoeducation is an intervention program to provide information about a disease affecting the patient and the patient's family and medical treatment is done, provide support to the families of patients with that disease being suffered by family members can be addressed together (Bauml, Frobose, Kraemer, Rentrop, & Waltz, 2006).

Type of quasi experiment study and design of this study was nonrandomized pretest-posttest control group. Subjects in this study were 10 people who were divided into experimental group and control group, the family of the schizophrenic outpatient in Mental Poly Amaryllis Fatmawati Hospital Jakarta. Scale Family Questionnaire (FQ) to assess the expression of emotion in the families of schizophrenics, Knowledge Level Scale, psychoeducation module, and interviews. Psychoeducation implementation consists of 5 session held over 2 days. Data were analyzed using statistical calculations using the T-Test and calculating of the ES (effect size) with SPSS 16.0 for Windows.

Results showed that psychoeducation effectively decrease the expression of emotion in the families of schizophrenics outpatient ($p < 0.05$). This means that the experimental group had a significant change compared to the control group. The provision of effective family psychoeducation on lowering the expression of emotion in the families of outpatient schizophrenics. Psychoeducation intervention was also effective in increasing the knowledge of the family of outpatient schizophrenics.

Keywords: Schizophrenia, Psychoeducation, Emotion Expressed, Family Schizophrenia.

References, 46 (1987-2013)