

**HUBUNGAN ANTARA PENERIMAAN DIRI
TERHADAP KONDISI FISIK DENGAN
KECENDERUNGAN *ANOREXIA NERVOSA* PADA
REMAJA PEREMPUAN DI SMAN 1 BANJARMASIN**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Airlangga Surabaya



**Disusun Oleh:
BUNGA PERMATASARI
110810283**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2012**

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang ditulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiarisme maka saya rela gelar keserajaan saya dicabut.

Surabaya, 1 Mei 2012

Penulis

Bunga Permatasari

NIM.110810283

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi

Ika Yuniar Cahyanti, M.Psi.

NIP. 197706012005012016

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji

Pada hari Selasa, 19 Juni 2012

Dengan susunan Dewan Penguji

Ketua

Dra. Woelan Handadari, M.Si

NIP. 195205091986012001

Sekretaris

Anggota

Tri Kurniati Ambarini, M.Psi

NIP. 198101312005012002

Ika Yuniar Cahyanti, M.Psi

NIP. 197706012005012016

Motto :

a girl who blossom to be beautiful

Flower in her world

Bunga Permatasari

Karya ini dipersembahkan untuk:

Ayah dan Mama ku tercinta, kalian besarkan aku dengan didikan yang luar biasa. Ada masa di dalam kehidupan ketika kalian melakukan apapun untuk membesarkan aku dan karena itu, aku berterima kasih selamanya. Motivasi yang kalian berikan selalu membuatku kuat untuk melakukan apapun di dunia ini. Aku tak akan bisa melakukan ini semua tanpa kalian.

Aku sangat mencintai kalian...

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Allah SWT. atas segala anugerah yang diberikan-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan pada waktunya dan menjadi penutup kisah penulis sebagai mahasiswa. Penulis menyadari banyak sekali proses hidup yang mewarnai, mempengaruhi, menginspirasi, dan mengantarkan penulis sampai di saat ini. Di atas segala kekurangan yang ada, dengan sebesar-besarnya penulis mengucapkan terima kasih kepada mereka yang hidup di dalam dunia penulis:

1. Dr. Seger Handoyo, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya. Salah satu sosok pemimpin favorit penulis, bijaksana, murah senyum sekaligus tegas. Suatu kebanggaan bagi penulis memiliki sosok pemimpin sekaligus pembimbing seperti beliau.
2. Ibu Dra. Woelan Handadari, M.Si. selaku dosen pembimbing akademik, 'ibu asuh' penulis selama menempuh masa studi di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang tak henti-henti memberikan kasih sayang, motivasi dan segala masukan kepada penulis selama masa studi penulis di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
3. Ibu Ika Yuniar Cahyanti, M.Psi. selaku dosen pembimbing skripsi, sosok seorang yang sangat solutif di tengah kepadatan jadwal beliau. Ibu yang selalu memberikan bimbingan dan arahan yang membuat penulis akhirnya mampu menyelesaikan skripsi ini. Ibu yang selalu memotivasi saat penulis kurang percaya diri, ragu dapat menyelesaikan skripsi, dan saat penulis menghadapi kendala dalam proses penyelesaian skripsi.

4. Jajaran Dosen Peminatan Psikologi Klinis dan Kesehatan yang telah membimbing, mengajar, mendidik dan memberikan banyak ilmu dan inspirasi positif bagi penulis.
5. Jajaran staff dosen Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang telah menempe dan mendidik penulis dengan segala inspirasi dan ilmu selama masa studi penulis di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya.
6. Ibu Erlinah, mama terbaik dan tencantik bagiku, yang selalu ada disaat aku membutuhkannya, dan siap mendengar semua cerita yang aku kisahkan. Mama yang sempurna bagiku, terimakasih untuk segala motivasi dan nasihat yang kau berikan untuk ku, kau tak pernah terganti dengan apapun.
7. Bapak Ilham Zailani, ayah terbaik dan terhebat yang pernah aku miliki, darimu aku belajar sabar dan meredam marah. Nasihatmu selalu ku ingat, “berusaha, berdoa dan selalu berpegang dengan jalan Allah dan rasulnya akan membawa kita pada kesuksesan dunia dan akhirat”.
8. Nissa Puspitasari, adik perempuanku yang keras dan pemberani. Kamu pasti bisa lebih baik daripada apa yang telah aku lakukan sekarang, kamu adik terbaik yang selalu menemani aku selama di Surabaya ini, kita berjuang bersama untuk hidup lebih mandiri dan membahagiakan orangtua kita nantinya.
9. Muhammad Nur Islami dan Dessy Purnamasari, adik-adik ku yang selalu menghiburku saat aku pulang ke Banjarmasin.
10. Keluarga besar yang doanya selalu mengalir untuk ku.

11. Danar Ardhiatama, laki-laki yang menemani aku di akhir masa studiku di Fakultas Psikologi ini sampai sekarang, sumber motivasi dan orang yang selalu siap menemani ku saat susah, senang, sedih dan bahagia. Laki-laki yang mengajarku arti menerima oranglain dan diri sendiri apa adanya, membuka mataku tentang kejamnya dunia, orang paling tidak ingin melihat aku susah, dan ingin selalu membuat lekukan senyum di bibirku.
You're my Everything.
12. Ladies Yanuar Wilda, Nindya Ayuningtyas, Arimbi Kanasih, Dyota Puspasari, Dhinda Karina Putri, Syafrida Elisa dan Wildansyah Ahady, sahabat yang selalu ada dan bersama saat suka maupun duka. Berbagi canda tawa dan tangis airmata. Kalian ada saat aku merasa sendiri di kota Surabaya ini, kalian salah satu keluarga yang ku miliki. “kita pasti bisa bila kita bersama, walaupun harus terpisah suatu saat nanti, jangan pernah lupakan aku”.
13. Tujuhku Nur Annisa, Dina Nisrina, Venny Kamma, Hairunnisa, Luthfina Ariyani, Sari Nur, Rika, saatnya kita membuktikan janji saat SMA. Pulang ke Banjarmasin dengan membawa indahny kisah kesuksesan masing-masing di kota perantauan.
14. Fajar Adi, aku mengenalmu pertama saat kita dikumpulkan menjadi satu kelompok teman KKN di desa Prangi. Kamu orang yang bersedia mendengarkan semua keluh kesahku, kamu mengajarku arti sebuah menghargai perasaan orang lain. “aku tahu kamu dapat melakukan apapun

dengan kemampuan mu, biarlah orang berkata apa tentangmu, lakukan yang terbaik untuk orang yang menyayangimu”.

15. Mhd. Irfan, sempat menemaniku di saat-saat awalku studi di Fakultas Psikologi, belajar menjadi orang yang tegar darimu.
16. Rahmatullah, sempat menemaniku di saat-saat pertengahan studi di Fakultas Psikologi ini, darimu aku belajar menjadi orang yang selalu ingin No.1 dan terbaik dari siapapun.
17. Seluruh teman-teman UPP, semangat kalian membuatku termotivasi untuk melakukan yang terbaik dalam setiap pekerjaanku.
18. Seluruh teman-teman Psikologi angkatan 2008. Come on!! *Get graduation together!!!*
19. Arjuna dan Queensha, kerinduan melihat senyummu merupakan motivasi terkuatku dalam hidup. Aku belum pernah melihatmu, tapi aku sudah merindukanmu.
20. Dan terima kasih untuk semua pihak yang telah memberikan bantuan dan berbagi pengalaman dalam pengerjaan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.