

## ABSTRAK

**Prahastia Kurnia Putri, 110810085, Makna Hidup Penderita Skizofrenia Pasca Rawat Inap, *Skripsi*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2012. xv +100 halaman, 107 lampiran.**

*Skizofrenia dikenal sebagai gangguan yang memiliki riwayat tidak begitu baik untuk dapat sembuh total. Ketika penderita skizofrenia dikembalikan ke rumah, ada tantangan-tantangan baru yang membuat penderita harus bertahan dalam kehidupannya yang belum tentu lebih baik. Untuk itu penting bagi penderita skizofrenia untuk mencari makna dalam hidupnya mengingat pentingnya makna hidup bagi setiap manusia. Dengan mencari hal yang berharga dalam hidup, penderita skizofrenia secara tidak langsung mempertahankan kesembuhan dan meminimalisir potensi untuk relaps.*

*Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana makna hidup penderita skizofrenia pasca rawat inap. Makna hidup di sini adalah kesadaran akan adanya satu kesempatan atau kemungkinan yang dilatarbelakangi oleh realitas atau menyadari apa yang bisa dilakukan pada situasi tertentu.*

*Penelitian ini dilakukan kepada dua orang penderita skizofrenia yang pernah dirawat di Rumah Sakit Jiwa Menur, Surabaya, selama minimal 1 bulan, dan dikembalikan ke rumahnya atas rekomendasi dokter. Subjek berusia antara 25-45 tahun dan sedang menjalani masa pasca treatment dari rawat inap minimal selama lima bulan. Data diperoleh dengan in depth interview terhadap subjek yang bersangkutan disertai wawancara significant other penderita untuk sedikit tambahan data.*

*Hasil penelitian menyatakan bahwa kedua subjek memaknai kehidupan dengan berbeda. Subjek I sedang melakukan proses yang baik untuk mencapai makna hidupnya dengan bekerja sebisa mungkin dalam kondisinya yang memiliki hambatan ekonomi demi istri dan anaknya. Sedangkan subjek II memaknai kehidupannya sebagai kehidupan yang biasa saja dan merasa nyaman dengan kondisinya saat ini sehingga ia kurang menjalani proses lebih untuk mencapai makna hidup. Namun ia merasa bahagia ketika bersenang-senang dengan temannya. Perbedaan ini dipengaruhi oleh status subjek, karena berkaitan dengan peran dan tanggung jawab yang harus dipenuhi, dan tipe skizofrenia yang diderita subjek.*

**Kata Kunci:** skizofrenia, mantan pasien, makna hidup  
Daftar Pustaka : 35 (1959 – 2012)

## ABSTRACT

**Prahastia Kurnia Putri, 110810085, Meaning in Life Post-Hospitalization Schizophrenic, Undergraduate Thesis, Faculty of Psychology Universitas Airlangga.**

**xi + 100 pages, 107 appendix**

*Schizophrenia is well-known as disorder with bad tendency to be totally recovered on average. When schizophrenics have to be returned to home, there are new challenges which make people with schizophrenia have to survive in their uncertainly new life. Therefore it's important to schizophrenic to search for meaning in their life remembering the importance of meaning in life for every human being. Schizophrenic people implicitly keep their recovered state and minimize relaps tendency by searching valuable things in life.*

*This research purposed is to know how meaning in life post-hospitalization schizophrenic. Meaning in life in this research is realizing about the presence of chance and possibility based on fact or realizing what people potentially do in certain situation.*

*Subject in this research is two persons with schizophrenic who has been hospitalized in Rumah Sakit Jiwa Menur, Surabaya, for one month and returned to home based on doctor's recommendation. Subjects age ranged between 25-45 years old and have been home for at least 5 months. In depth interview used as main method in this research to get informations with the schizophrenic, interview with subject's family is necessary to get additional information.*

*This Research results that two subjects have different meaning in life. First subject is in good progress to reach his meaning in life by doing everything he could to get better wealth, even in his bad economy status, for his beloved wife and child. In second subject, he sees his life as ordinary life and feels nothing is necessary to be changed. He is less processing to reach his meaning in life, but he find a meaningful state when he is with his friends. This differences are caused by role and subject's status because its effect to responsibility, and caused also by schizophrenia type.*

**Keyword:** schizophrenia, post-hospitalization, meaning in life  
**References:** 35 (1959 – 2012)