

**EFEKTIFITAS TERAPI KOGNITIF PERILAKU  
TERHADAP DEPRESI PADA WANITA PENDERITA HIV  
YANG TERINFEKSI DARI SUAMINYA**

**TESIS**

**Diajukan Sebagai Persyaratan  
Memperoleh Gelar Magister Profesi Psikologi  
Universitas Airlangga Surabaya**



Diajukan oleh :  
LUTHFI ATMASARI  
111041023

**PROGRAM MAGISTER PROFESI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
SEMESTER GASAL 2012/2013**

**EFEKTIFITAS TERAPI KOGNITIF PERILAKU  
TERHADAP DEPRESI PADA WANITA PENDERITA HIV  
YANG TERINFEKSI DARI SUAMINYA**

**TESIS**

**Diajukan Sebagai Persyaratan  
Memperoleh Gelar Magister Profesi Psikologi  
Universitas Airlangga Surabaya**

Diajukan oleh :  
LUTHFI ATMASARI  
111041023

**PROGRAM MAGISTER PROFESI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
SEMESTER GASAL 2012/2013**

## SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam Tesis ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri serta belum pernah diajukan sebelumnya untuk memperoleh gelar akademik. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya rela gelar akademik saya dicabut.

Surabaya, 22 Februari 2013  
Penulis

Luthfi Atmasari  
111041023

**Tesis ini telah disetujui oleh:**  
**Dosen Pembimbing Penulisan Tesis**  
**Pada Tanggal 4 Februari 2013**

**Endang R. Surjaningrum, M. Psych.**  
**NIP. 19710222 1998022 001**

## HALAMAN PENGESAHAN

Tesis ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji

Pada tanggal \_\_\_\_\_

dengan susunan Dewan Penguji

**Ketua,**

**Dr. Hamidah, M.Si.**  
**NIP. 19650520 199703 2 002**

**Sekretaris,**

**Anggota,**

**Tri Kurniati Ambarini, S.Psi., M.Psi**  
**NIP. 19810131 2005012 002**

**Endang R. Surjaningrum, M. Psych.**  
**NIP. 19710222 1998022 001**

## UCAPAN TERIMA KASIH

Assalamualaikum Wr.Wb.

Alhamdulillah, segala puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan tesis yang merupakan persyaratan kelulusan sebagai mahasiswa profesi untuk memperoleh gelar Magister Profesi Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya.

Tesis ini tidak akan selesai tanpa bantuan pihak-pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungannya selama proses penyusunan. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Seger Handoyo, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga
2. Ibu Endang R. Surjaningrum, M. Psych, selaku dosen pembimbing tesis yang telah dengan sabar membimbing, memberikan masukan dan mengarahkan penulis selama pengerjaan tesis sehingga akhirnya penulis dapat menyelesaikan tesis ini.
3. Ibu R.Rr.Muryantinah MH., S.Psi. M.Psych, selaku Ketua Program Magister Profesi yang telah membimbing penulis selama menjalani proses kuliah prosesi di Magister Profesi Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya.

4. Segenap Dosen dan Staf Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan wawasan, ilmu dan pengetahuan, serta membantu penulis menyelesaikan masalah-masalah akademik selama masa perkuliahan.
5. Bapak dan ibu atas dukungan serta cinta dan kasih sayangnya yang selalu tercurahkan kepada penulis, serta doa yang selalu beliau panjatkan tanpa henti untuk penulis.
6. Andri Prasetyo, atas doa dan kesabaran dalam mendengarkan keluh kesah penulis serta motivasi yang selalu diberikan kepada penulis.
7. Bapak Didik Eka SP, SKM M.Kes. selaku Kepala Bidang Pelayanan Kesehatan Dinas Kesehatan Kabupaten Tulungagung atas ijin yang telah diberikan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
8. Mbak Ifada dan kawan-kawan si Komisi Penanggulangan AIDS Kabupaten Tulungagung kerelaannya untuk membantu penulis dalam menyelesaikan proses penelitian ini.
9. Kakak-kakakku yang selalu memotivasi dan membuka wawasan penulis.
10. Teman-teman Mapro Klinis 2010, terimakasih atas waktu, ilmu, dan kesediaannya untuk membantu penulis.
11. Teman-teman kos (Leny, Tika, Ayu, Silvy) atas motivasi serta bantuan peminjaman alat-alat elektronik kepada penulis selama penyelesaian tesis ini.
12. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu penulis selama penulisan skripsi.