

## ABSTRAK

Dhanika Primadipta, 111011125, Faktor Kognisi-Afeksi Dalam Keputusan Wanita Dewasa Awal Meninggalkan Kekerasan dalam Pacaran, *Skripsi*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2014. xix + 237 halaman, 11 lampiran.

*Terjadinya kekerasan dalam pacaran semakin marak terjadi di Indonesia, namun tidak banyak wanita yang mengalami kekerasan dalam pacaran dapat meninggalkan hubungan tersebut. Beberapa penelitian telah meneliti mengenai alasan wanita bertahan dalam hubungan yang penuh dengan kekerasan. Penelitian ini membahas mengenai faktor kognisi (atribusi dan kelekatan) serta faktor afeksi (depresi dan kecemasan) dalam proses meninggalkan hubungan yang penuh dengan kekerasan dengan menggunakan tahapan perubahan perilaku The Transtheoretical Model (TTM). TTM merupakan kerangka integratif untuk memahami bagaimana individu mampu mengadopsi dan memelihara perubahan perilaku sehat yang optimal.*

*Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus instrumental. Data dikumpulkan dengan menggunakan wawancara, ABI, RAM-R, RSQ, BDI-II dan BAI. Fokus penelitian ini adalah untuk melihat dinamika faktor kognisi-afeksi dalam proses meninggalkan hubungan yang penuh dengan kekerasan. Selain itu, penelitian ini juga akan melihat bagaimana dinamika tersebut terjadi dalam setiap tahapan perubahan perilaku TTM. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 4 orang, yang diperoleh menggunakan tehnik snowball sampling. Dalam penelitian ini menggunakan analisis tematik pada transkrip wawancara sebagai tehnik analisa penelitian.*

*Hasil dari penelitian ini adalah subjek memiliki atribusi lokus internal (pelaku), stabil, global, dan partner-blame; memiliki pandangan yang positif terhadap diri sendiri; memiliki depresi dan kecemasan saat meninggalkan hubungan yang penuh dengan kekerasan. Dalam tahapan perubahan perilaku TTM, dinamika yang terjadi setiap tahap berbeda-beda. Pada fase pre-kontemplasi atribusi yang dimiliki adalah lokus eksternal (pelaku), tidak stabil, spesifik, dan self-blame; fase kontemplasi mulai terjadi depresi dan kecemasan; fase persiapan korban memiliki pemikiran positif terhadap diri sendiri; fase tindakan dan pemeliharaan korban memiliki atribusi partner-blame.*

**Kata kunci:** atribusi, kelekatan, depresi, kecemasan, the transtheoretical model, kekerasan dalam pacaran.

Daftar Pustaka, 48 (1985-2013)

**ABSTRACT**

Dhanika Primadipta, 111011125, Cognitive-Affective Factors in Young Adulthood Women's Decision Making to Leave Dating Violence. *Undergraduated Thesis*, Faculty of Psychology Airlangga University, 2014. xix + 237 pages, 11 appendixes.

*Dating violence is increasingly widespread in Indonesia, but not many women who had experience in abusive relation can leave the relationship. Several studies have examined the reasons for women to survive in a violent relationship. This study discusses the factors of cognitive (attribution and attachment) and affective factors (depression and anxiety) in the process of leaving abusive relationships by using The Transtheoretical Model (TTM). TTM is an integrative framework for understanding how the individual is able to adopt and maintain optimal health behavior change.*

*This study used a qualitative approach with an instrumental case study method. Data was collected using interviews, ABI, RAM-R, RSQ, BDI-II and BAI. The focuses of this study are include the dynamics of cognitive-affective factors in the process of leaving abusive relationships, also how these dynamics occurred in any stage of change TTM. Respondents in this study consists of 4 women, which are recruited using the snowball sampling technique. In this study using thematic analysis on the transcripts of the interview as a research analysis techniques.*

*The results of this study are respondents had an internal locus of attribution (perpetrator), stable, global, and partner-blame; had a positive view of self; had depression and anxiety when leaving abusive relationships. In the stages of change TTM, the dynamics of each stage is different. In the pre-contemplation that occurred attribution is external locus (perpetrator), unstable, specific, and self-blame; contemplation phase began occurred depression and anxiety; preparation phase of the victims have positive view of self; action and maintenance phases of the victims have attribution partner-blame.*

**Keyword:** attribution, attachment, depression, anxiety, the transtheoretical model, dating violence.

References, 48 (1985-2013)