

***PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA IBU YANG BERUSIA
REMAJA, DIKARENAKAN KEHAMILAN PRA-NIKAH**

SKRIPSI



Disusun oleh:

ELOK FAIQOH NUR MAFILA

110911003

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2013

***PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA IBU YANG BERUSIA
REMAJA, DIKARENAKAN KEHAMILAN PRA-NIKAH**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Airlangga Surabaya**

Disusun oleh:

**ELOK FAIQOH NUR MAFILA
110911003**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2013**



LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang Saya susun ini merupakan hasil karya tulis Saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam Skripsi yang Saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah Saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam Skripsi Saya, maka Saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah Saya sandang beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Surabaya,

Menyetujui,

6000

(.....)

NIM:

HALAMAN PERSETUJUAN

**Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi
pada Rabu, 28 Agustus 2013**

**Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes., psi.
NIP. 197104211997022001**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji
pada hari Jumat, 13 September 2013 dengan susunan

Ketua,

Dr. Hamidah, M.Si, psi.
NIP. 196505201997032002

Sekretaris,

Ika Yuniar Cahyanti, M.Psi.
NIP. 197706012005012016

Anggota,

Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes., psi.
NIP. 197104211997022001

HALAMAN MOTTO

“Don’t depend too much to anyone in this world
because even your own shadow leaves you when
you are in darkness”

~Ibn Taymiyyah~

You Decide!

Every Little Bit Act Means.

HALAMAN PERSEMBAHAN

*Untuk Emak dan Bapak,
Untuk kelima kakak-kakakku,*

*Setiap kenangan hanya akan membuat
si Bungsu ini semakin hebat.*

Yayasan Mamba'ul Ulum,

*Berkecimpung dalam kesederhanaan selama 12 tahun
Kepada jalan cerah, diriku Kau tuntun*

Direktorat Pendidikan Diniyah dan Pondok

Pesantren,

Kementrian Agama RI.

*Terima kasih telah menjadi perantara Ridla Allah
sehingga Saya mendapat kesempatan untuk kuliah.*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahil'alamin

Segala puji kehadiran Allah swt atas segala limpahan bentuk cinta-Nya sehingga penulis menjadi seperti yang sekarang ini. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad saw atas suri tauladan sempurna, universal, dan kekal. Peneliti akhirnya dapat menyelesaikan skripsi yang diberi judul “*Psychological Well-being* pada Ibu yang Berusia Remaja, Dikarenakan Kehamilan Pra-nikah” sebagai salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Psikologi Universitas Airlangga Surabaya.

Skripsi ini membahas mengenai topik Ibu yang masih berusia remaja yang dikarenakan kehamilan pra-nikah. Hal-hal yang dibahas di dalam skripsi ini terkait permasalahan yang dihadapi Ibu remaja dan gambaran *psychological well-being* Ibu remaja yang dikarenakan kehamilan pra-nikah. Faktor-faktor yang mempengaruhi *psychological well-being* pada Ibu yang berusia remaja, dikarenakan kehamilan pra-nikah juga dijabarkan di dalam skripsi ini.

Proses penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari berbagai pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan. Penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang telah menjadi medan pencarian ilmu pengetahuan yang tidak terbatas bagi penulis. Penulis juga ingin menyampaikan rasa syukur dan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam proses penyelesaian pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga:

1. Dr. Seger Handoyo selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
2. Dosen wali, Ibu Endah Mastuti, S.Psi., M.Si. Terima kasih atas pengasuhan di kampus selama ini.
3. Dosen pembimbing, Ibu Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes., psi. Terima kasih atas bimbingan skripsi dan bimbingan hati yang diberikan. Mohon maaf telah merepotkan Ibu terlalu lama.

4. Dewan penguji skripsi, Ibu Dr. Hamidah, M.Si., psi. dan Ibu Ika Yuniar Cahyanti, M.Psi. Terima kasih atas diskusi dan masukan yang diberikan.
5. Segenap dosen beserta staf Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
6. Kedua orang tua penulis, Ibu Sulasih dan Bapak Imam Hanafi. Terima kasih pengasuhan dan kasih sayang yang tidak terkata. Terima kasih atas doa-doa yang senantiasa dipanjatkan demi penulis.
7. Pengurus beserta staf Yayasan Mamba'ul Ulum yang memberikan perhatian besar kepada penulis selama belajar. Terima kasih atas apresiasi dan dukungan yang selalu diberikan.
8. Direktorat Pendidikan Diniyah dan Pondok Pesantren, Kementrian Agama RI. Terima kasih atas beasiswa penuh yang diberikan melalui Program Beasiswa Santri Berprestasi. Penulis akhirnya mampu mengenyam pendidikan tinggi dengan mudah dan bangga. Terima kasih banyak kepada "Ayah" bagi anak-anak PBSB, Pak Khoironi, juga kepada Bapak Suryadharma Ali, Pak Ruchman, Pak Imam, Bu Tutik, dan semua orang yang terlibat dalam beasiswa ini.
9. Ibu Dr. Ni Nyoman Tri Puspaningsih, Dra., M.Si., Ibu Lilik E. Farida S.E., dan segenap Direktorat dan Kasubdit Pendidikan Universitas Airlangga yang telah memberikan bimbingan dan bantuan selama menuntut ilmu di Unair. Segenap staf Direktorat Keuangan, terima kasih sudah membantu kami, peserta PBSB dalam hal biaya pendidikan dan *living cost*.
10. Keluarga Besar Kassande Psikologi (Kassapsi) 2009. Dewi Fatimah, Mama, terima kasih atas konflik, persahabatan, perhatian, dukungan, dan bantuan terlebih dalam penulisan skripsi. M. Rifqi Arief, Papa, kamu sudah banyak berjuang, kini tuailah emas yang lebih indah di lahan baru. Anna Wahidah, terima kasih atas persahabatan yang hangat, terima kasih telah menerimaku apa adanya. Adek kecil Hafizuddin Ahmad (alm), kamu sudah dahulu menjadi sarjana dengan gelar yang lebih mulia di sisi Allah swt, terima kasih atas kehadiranmu yang selalu ada untuk Mbakmu ini.

11. Teman satu kamar, Siti Azizah. Terima kasih telah menjadi partner dalam menjalankan hobi tidur kita. Teman satu kos, Eva Muftia, Destri Astuti, dan Rian Indriani, terima kasih atas saat-saat indah di kosan bersama.
12. Keluarga Besar Santri Depag (Kassande) Unair, khususnya Kassande 2009. Terima kasih telah menjadi keluarga baru bagi penulis.
13. Para senior Kassapsi, Mas Agus, Mas Afif, Mbak Halim, Mbak Ayu, Mbak Husna, Mbak Ika, dan Mas Aep. Terima kasih atas bimbingan dan dukungan yang diberikan kepada para junior.
14. Teman-teman Psikologi, Mufida, Fatin, Dira, Simuth, Titian, Mbak Izah, Fauzi, Lukman, dan seluruh Psinobi (Psikologi Nol Sembilan).
15. Para senior di Fakultas Psikologi, Mbak Prima, Mbak Reyza, Mbak Diah, Mbak Lilih, Mbah Karimah, Mbak Afni, Mas Muza, dan Mas Nanang. Terima kasih atas pengalaman penuh pengetahuan yang hebat. Khusus kepada Mas Sofyan, terima kasih sudah menjadi “Bapak” yang baik dengan segala bantuan dan saran yang diberikan kepada penulis.

Untuk semua pihak yang telah membantu proses penyelesaian skripsi ini yang tidak sempat disebutkan karena keterbatasan penulis. Allah swt Maha Mengetahui dan Maha Pemurah. Sesungguhnya balasan dari Allah adalah yang terbaik. Akhirnya, peneliti berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat yang semestinya baik bagi Ibu yang berusia remaja, peneliti selanjutnya, serta pembaca umum.

Surabaya, 27 Agustus 2013

Penulis