

ABSTRAK

Elok Faiqoh Nur Mafila, 110911003, *Psychological Well-being* pada Ibu yang Berusia Remaja, Dikarenakan Kehamilan Pra-nikah, *Skripsi*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2013.

xvii+174 halaman, 21 lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk memahami gambaran psychological well-being yang dimiliki oleh Ibu yang berusia remaja yang dikarenakan kehamilan pra-nikah. Psychological well-being didefinisikan sebagai suatu dorongan untuk menyempurnakan dan merealisasikan potensi diri yang sesungguhnya secara positif. Adapun psychological well-being memiliki enam dimensi penyusun antara lain self-acceptance, autonomy, positive relations with others, purpose in life, dan personal growth.

Penelitian ini menggunakan tipe penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus intrinsik. Pemilihan sampel penelitian didasarkan pada kriteria tertentu berdasarkan konstruk operasional sesuai dengan tujuan penelitian sehingga sampel yang diperoleh benar-benar representatif terhadap fenomena yang diteliti. Adapun kriteria subjek dalam penelitian ini yaitu 1) Ibu yang berusia remaja (rentang usia 17-23 tahun), 2) anak yang dimiliki adalah hasil dari hubungan pra-nikah, dan 3) bersedia bekerjasama menjadi subjek penelitian. Metode penggalan data yang digunakan adalah wawancara secara mendalam. Adapun teknik analisis data menggunakan analisis tematik dengan pendekatan deduktif (theory-driven) dengan menganalisis tema-tema yang diturunkan dari teori. Sejumlah kode dibentuk dari teori untuk menganalisis fenomena yang diteliti.

Hasil penelitian menunjukkan bahwasanya aspek psychological well-being pada Ibu yang berusia remaja muncul pada seluruh dimensi. Dimensi yang paling dominan terdapat pada Ibu remaja adalah positive relations with others terkait dukungan dan perhatian dari keluarga maupun suami. Ibu remaja merasa bahagia dengan peran dan kehidupan yang sekarang. Kesadaran akan tanggung-jawab sebagai Ibu, merasa yakin atas kemampuan diri, dan bersikap sesuai prinsip pribadi ditunjukkan oleh Ibu remaja. Ibu remaja juga memiliki kemampuan dalam menanggulangi ketidaknyamanan di lingkungan dan cukup mampu beradaptasi di lingkungan sekitarnya. Ibu remaja tetap memiliki tujuan hidup yang ingin dicapai serta menunjukkan upaya-upaya dalam memperbaiki diri dan hidup. Psychological well-being Ibu remaja dipengaruhi oleh usia, dukungan sosial, dan identitas diri. Ibu remaja yang memiliki usia lebih tua lebih menunjukkan aspek psychological well-being dibandingkan yang lebih muda pada dimensi autonomy, positive relations with others, dan environmental mastery.

Kata kunci: *psychological well-being*, Ibu yang berusia remaja, kehamilan pra-nikah

Daftar Pustaka, 46 (1989-2013)

ABSTRACT

Elok Faiqoh Nur Mafila, 110911003, Psychological Well-being over Teenage Mother because of a Premarital Pregnancy, *Thesis*, Department of Psychology at Airlangga University Surabaya, 2013.

xvii+174 pages, 21 attachments

This research is aimed to understand the features of psychological well-being which is owned by teenage mother because of premarital pregnancy. Psychological well-being is defined as an encouragement to complete and to realize the real self-potencies in a positive way. Psychological well-being has six dimensions, namely, self-acceptance, autonomy, positive relations with others, purpose in life, and personal growth.

This research uses qualitative method with intrinsic case study as its approach. The qualification of samples is based on the particular criteria in regard to operational construction in accordance with the goal of the research so that the samples obtained are quite representative to the phenomenon which are being studied. The criterion of the subject in this research are 1) teenagers who became a mother (between ages 17-23 years old), 2) children they have are from premarital relationship, and 3) having willingness to cooperate to be the subject of research. The method of collecting data is in-depth interview. Technique for analyzing the data is thematic analysis with deductive approach (theory-driven) by analyzing themes which are derived from theory. Some codes are derived from theory to analyze phenomena being studied.

The result of the research shows that the aspects of psychological well-being of teenage mother emerge in all dimensions. Dimension that most dominantly emerges from teenage mother is positive relations with others related to attention and support from family and spouse. Teenage mother shows happiness of the role and life at current time. Awareness of responsibility as mother, confidence of self-ability, and personal-principled behave emerge from teenage mother. Teenage mother has ability in coping with unpleasant situation and capable to adapt in the environment around. Teenage mother still has purpose in life and shows efforts in improving self and life. Psychological well-being of teenage mother is affected by age, social support, and self-identity. Teenage mother that older shows more psychological well-being aspects than the younger one in dimensions of autonomy, positive relations with others, and environmental mastery.

Keywords: psychological well-being, teenage mother, premarital pregnancy
References, 46 (1989-2013)