

ABSTRAKSI

Dian Ayusta Putri, 110810194, Hubungan antara *Self-Efficacy* dengan *Subejective Well-Being* pada Mahasiswa Baru PENS (Politeknik Eletronika Negeri Surabaya) yang Kos, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2013. xvi + 74 halaman, 9 lampiran.

Tujuan penelitian ini adalah untuk menguji secara empiris ada atau tidaknya hubungan antara *self efficacy* terhadap *subjective well-being* pada mahasiswa baru yang kos. Penelitian ini menggunakan dua skala sebagai alat pengumpul data utama. Skala *Subjective Well-Being* yang disusun oleh penulis didasarkan pada tiga dimensi yaitu kepuasan hidup, afeksi positif dan afeksi negatif serta satu set alat ukur *self-efficacy* yang disusun oleh Schwarzer & Jerusalem (1979) yaitu *General Self Efficacy* (GSE). Alat ukur *subjective well-being* berisikan 27 aitem yang terdiri dari 17 aitem *favorable* dan 10 aitem *unfavorable*. Sedangkan alat ukur *self-efficacy* terdiri dari 10 aitem *favorable* yang terbagi dalam 3 dimensi, yaitu *Magnitude*, *Generality* dan *Strength*.

Pengujian reliabilitas alat ukur *subjective well-being* dilakukan pada 30 orang subyek uji coba dan menunjukkan nilai Cronbach α sebesar 0,932, sedangkan untuk alat ukur *self-efficacy* (GSE) bernilai Cronbach α sebesar 0,722. Jumlah populasi penelitian ini sebanyak 240 mahasiswa dan sampel penelitian yang didapat sebanyak 109 mahasiswa dengan menggunakan teknik simple random sampling. Analisis data yang digunakan adalah teknik analisis statistik non-parametrik *Spearman's rho* dengan bantuan program SPSS v.16 for Windows.

Hasil pengujian hipotesis menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara *self efficacy* dengan *subjective well-being* mahasiswa baru PENS yang kos. Koefisien signifikansi yang dihasilkan sebesar 0,040 serta besar taraf signifikansinya 0,683 yang mana lebih besar dari 0,05 sehingga tidak menimbulkan hubungan yang signifikan antar dua variabel.

Kata Kunci : *self-efficacy*, *subjective well-being*

Daftar Pustaka, 40 (1966-2012)

ABSTRACT

Dian Ayusta P., 110810194, The Relationship Between Self Efficacy and Subjective Well-Being of Boarding Freshman at PENS (electronics polytechnic surabaya), An Undergraduate Thesis, Faculty of Psychology, Airlangga University, Surabaya, 2013. xvi + 74 pages, 9 appendices.

The purpose of this research was to determine whether there is a correlation between self efficacy and subjective well-being of boarding freshman. This study used two scales as the primary data collection tool. Subjective well-being scale made by writer based on there dimensions that are life satisfaction, positif affection and negatif affection, then set of General Self Efficacy (GSE) scale developed by Schwarzer & Jerusalem (1979). Subjective well-being scale consist of 27 aitem comprising 17 aitem favorable and 10 aitem unfavorable. While self efficacy measurement consisted of 10 aitem favorable divided into three dimensions, namely magnitude, generality and strength.

Reliability testing of subjective well-being scale conducted on 30 subjects and demonstrate the value of Cronbach's α 0.932 whereas GSE scale Cronbach's α value 0.722. The population of this study were 240 students and the sample obtained 109 students by using simple random sampling technic. Analysis of the data using statistical analysis techniques of non-parametric spearman's ρ with SPSS v.16 for Windows.

The results of hypothesis testing showed that there is no correlation between self efficacy and subjective well-being of boarding freshman at PENS. The significance coefficient of 0,04 and the great significance level of 0.683 more than 0.05, so the correlation statistically doesn't significant between the two variables.

Key words: *self-efficacy, subjective well-being*

Bibliography, 40 (1966-2012)