

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN PEMILIHAN
PASANGAN HIDUP PADA DEWASA AWAL**

SKRIPSI



**Disusun Oleh:
AMY MEITISA
110310733**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2011**

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN PEMILIHAN
PASANGAN HIDUP PADA DEWASA AWAL**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Airlangga Surabaya**

**Disusun Oleh:
AMY MEITISA
110310733**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2011**

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya rela gelar keserjanaan saya dicabut.

Surabaya, 24 Pebruari 2011

Penulis

Amy Meitisa

NIM. 110310733

HALAMAN PERSETUJUAN

**Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi**

Herdina Indrijati, S.Psi., M.Psi., psi
NIP. 197203211997022001

HALAMAN PENGESAHAN

**Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji
pada hari Jumat, tanggal 4 Maret 2011
dengan susunan Dewan Penguji**

Ketua,

Fitri Andriani, S.Psi., M.Si., psi
NIP. 197111191998022001

Sekretaris,

Anggota,

Primatia Yogi W., S.Psi., M.Si., psi
NIP. 197901032006042001

Herdina Indrijati, S.Psi., M.Psi., psi
NIP. 197203211997022001

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kepada Allah S.W.T yang berkuasa atas hidup dan matiku.

Kupersembahkan karya ini untuk Kedua Orangtuaku yang telah membesarkan, membimbing, dan mendidikku dengan kasih sayang yang tak terbalaskan.

Kupersembahkan karya ini untuk para suami istri masa kini dan masa yang akan datang.

HALAMAN MOTTO

“Keutamaan tidak terletak pada kehidupan yang baik,
melainkan pada pengaturan hidup yang baik.”

(Plato)

“Nikmati keseluruhan proses mencari dan menetapkan pilihan
dalam hidupmu. Karena apapun yang engkau jadikan pilihan
hidupmu, matilah dalam pilihan itu.” (Anonim)

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah rabbil'alamin. Rasa syukur yang demikian besar pada Allah S.W.T atas segala nikmat, rahmat dan karunia-Mu yang tiada tara, sehingga hamba-Mu ini dapat terus menikmati setiap perjalanan hidup. Engkaulah yang senantiasa menyertai penulis dalam melewati semua hambatan dan rintangan yang ada sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis juga menyadari bahwa pelaksanaan penelitian hingga terselesaikannya penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan pihak-pihak yang terkait, untuk itu peneliti hendak mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Seger Handoyo, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya.
2. Bapak Ilham Nur Alfian, S.Psi., M.Psi., Ibu Endah Mastuti, S.Psi., M.Si., Bapak Samian, S. Psi., M.Psi., selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya.
3. Ibu Herdina Indrijati, S.Psi., M.Psi., psi. selaku dosen pembimbing skripsi, yang telah dengan sabar memberikan saran, bimbingan dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Drs. Duta Nurdibyanandaru, MS., psi. selaku dosen wali, yang telah memberikan bimbingan dan saran selama menjalani studi di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
5. Ibu/Bapak Dosen Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, atas segala ilmu yang telah diberikan dalam berbagai kesempatan sehingga

penulis dapat mengembangkan diri dan keterampilan sebagai seorang calon psikolog. Bapak Dr. Cholichul Hadi, M.Si., Ibu Pramesti P. Paramita, S.Psi., Med.Psych. yang ditengah kesibukannya bersedia meluangkan waktu untuk menjadi *professional judgement* atas kuesioner penulis dan telah banyak memberi masukan. Semoga Allah S.W.T berkenan memberikan balasan pahala ilmu yang bermanfaat.

6. Ibu Fitri Andriani, S.Psi., M.Psi., psi. dan Ibu Primatia Yogi W., S.Psi., M.Psi., psi. selaku dosen penguji skripsi, yang telah memberikan saran dan masukan yang berarti saat ujian skripsi.
7. Kedua orangtua penulis yang senantiasa memberikan doa, semangat, kasih sayang dan kepercayaannya kepada penulis.
8. Adik penulis, Ariyani dan keluarga barunya, terima kasih atas kasih sayang dan semangatnya yang ditularkan kepada penulis.
9. Keluarga besar di Surabaya dan Jakarta, terimakasih atas dukungan yang diberikan kepada penulis untuk dapat menyelesaikan skripsi.
10. Bayu Prasetyo Nugroho dan keluarga, terima kasih atas dukungan dan kasih sayangnya. Kehadiran dan kepercayaan kalian memberi semangat baru dalam hidup penulis.
11. Sahabat-sahabatku yang telah bersedia mendengarkan curahan hati dan mendampingi penulis di saat susah maupun senang. Terima kasih telah menjadi sahabat dalam usahaku untuk terus memperbaiki diri.

12. Ibu/Bapak Staff dan Karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang telah banyak membantu penulis selama menempuh pendidikan di Fakultas ini.
13. Teman-temanku dan keluarga besar Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang telah bersedia menjadi responden penelitian. Terimakasih telah membantu kelancaran proses pengambilan data penelitian ini. Semoga Allah S.W.T membalas kalian dengan balasan yang lebih baik.
14. Semua pihak yang belum saya sebutkan, terima kasih atas semua bantuan dan jasa-jasa kalian. Semoga Allah senantiasa membalas budi baik yang telah diberikan kalian kepada Penulis.

Penulis merasa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Penulis mohon dengan segala kerendahan hati masukan dan kritiknya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Surabaya, 24 Pebruari 2011

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
ABSTRAKSI	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	9
1.3. Batasan Masalah	11
1.4. Rumusan Masalah	12
1.5. Tujuan Penelitian	13
1.6. Manfaat Penelitian	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Dewasa Awal	
2.1.1. Pengertian Dewasa Awal	14
2.1.2. Ciri-ciri Dewasa Awal	15
2.1.3. Tugas Perkembangan Dewasa Awal	16
2.2. Pemilihan Pasangan Hidup	
2.2.1. Definisi Pemilihan Pasangan Hidup	17
2.2.2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pemilihan Pasangan Hidup .	18
2.2.3. Teori-teori Pemilihan Pasangan Hidup	21
2.3. Harga Diri	
2.3.1. Pengertian Harga Diri	24
2.3.2. Komponen Harga Diri	26
2.3.3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Harga Diri	28
2.3.4. Manfaat Harga Diri	30

2.4.	Hubungan antara Harga Diri dengan Pemilihan Pasangan Hidup	32
2.5.	Kerangka Konseptual	38
2.6.	Hipotesis	38
BAB III METODE PENELITIAN		
3.1.	Tipe Penelitian	39
3.2.	Identifikasi Variabel Penelitian	39
3.3.	Definisi Operasional Variabel Penelitian	40
3.3.1.	Harga Diri	41
3.3.2.	Pemilihan Pasangan Hidup	42
3.4.	Subyek Penelitian	
3.4.1.	Populasi Penelitian	43
3.4.2.	Sampel Penelitian	44
3.4.3.	Teknik Sampling	45
3.5.	Teknik Pengumpulan Data	46
3.5.1.	Pengumpulan Data Pemilihan Pasangan Hidup	46
3.5.2.	Pengumpulan Data Harga Diri	47
3.5.3.	Validitas	48
3.5.4.	Reliabilitas	49
3.6.	Analisis Data	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1.	Gambaran Subyek Penelitian	51
4.2.	Pelaksanaan Penelitian	52
4.3.	Hasil Penelitian	
4.3.1.	Deskripsi Data Penelitian	56
4.3.2.	Uji Asumsi	57
4.3.3.	Analisis Data	58
4.4.	Pembahasan	59
BAB V SIMPULAN DAN SARAN		
5.1.	Simpulan	65
5.2.	Saran	65
DAFTAR PUSTAKA		67
LAMPIRAN		
	Surat Pernyataan Rater	70
	Reliabilitas	73
	Instrumen Penelitian	83
	Skor Kasar Subyek	99
	Uji Asumsi	108
	Korelasi	114

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Penskoran Skala Kuesioner	46
Tabel 3.2	<i>Blue Print</i> Skala Pemilihan Pasangan Hidup sebelum analisis aitem	47
Tabel 3.3	<i>Blue Print</i> Skala Harga Diri sebelum analisis aitem	48
Tabel 4.1	Deskripsi Subyek Penelitian Berdasarkan Angkatan	51
Tabel 4.2	Deskripsi Subyek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	52
Tabel 4.3	Saran <i>Professional Judgement</i> terhadap Skala Harga Diri dan Skala Pemilihan Pasangan Hidup	54
Tabel 4.4	Deskripsi Statistik Data Penelitian	56
Tabel 4.5	Pedoman untuk Memberikan Interpretasi terhadap Koefisien Korelasi	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konseptual	38
Gambar 3.1	Variabel Bebas dan Variabel Terikat	40

ABSTRAKSI

**Amy Meitisa. 110310733. Hubungan antara Harga Diri dengan Pemilihan Pasangan Hidup pada Dewasa Awal. Skripsi. Surabaya. Fakultas Psikologi Universitas Airlangga 2011.
xv + 69 halaman, 45 lampiran**

Penelitian ini merupakan tipe penelitian penjelasan (*explanatory research*), dan berdasarkan pendekatannya termasuk dalam penelitian kuantitatif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara harga diri dengan pemilihan pasangan hidup pada dewasa awal.

Penelitian ini dilakukan di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga dengan jumlah sampel penelitian 43 mahasiswa tahun angkatan 2001 sampai dengan 2006, yang diambil melalui teknik *simple random sampling*, melalui cara ordinal. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner. Alat pengumpul data berupa kuesioner harga diri yang terdiri dari 42 aitem dan kuesioner pemilihan pasangan hidup yang terdiri dari 56 aitem. Validitas yang digunakan adalah validitas isi, kelayakan item dilihat dari besarnya korelasi aitem dengan total dan reliabilitas diuji dengan menggunakan teknik *Alpha Cronbach*. Analisis data dilakukan dengan teknik analisis korelasi *Pearson product-moment*, dengan dibantu program SPSS versi 17.0 *for windows*.

Hasil analisis data penelitian diperoleh nilai korelasi antara harga diri dengan pemilihan pasangan hidup sebesar 0,456 dengan nilai p sebesar 0,002. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat korelasi yang positif dan signifikan antara harga diri dengan pemilihan pasangan hidup pada dewasa awal. Artinya, semakin tinggi tingkat harga diri individu diikuti semakin tingginya tingkat penetapan pemilihan pasangan hidup pada individu dewasa awal.

Kata kunci: harga diri, pemilihan pasangan hidup, dewasa awal.
Daftar Pustaka, 43 (1990-2010)

ABSTRACT

Amy Meitisa. 110310733. Relationship between Self-Esteem and Spouse Selection in Early Adult Life. Undergraduate Theses. Surabaya. Fakultas Psikologi Universitas Airlangga 2011.

xv + 69 pages, 45 addition

This research is an explanatory research type, and based on the approach included in the quantitative research. This study aims to determine the relationship between self-esteem and spouse selection in early adult life.

This research was conducted at the Faculty of Psychology Airlangga University with 43 students of the sample research in force 2001 to 2006, drawn by simple random sampling techniques, by ordinal way. Data collection is done by using questionnaires. Data collection tool in the form of self-esteem questionnaire consisting of 42 aitem and spouse selection questionnaire consisting of 56 aitem. Validity used was the content validity, feasibility of the items obtained through the correlation between aitem and total value and the reliability was tested by using Cronbach Alpha technique. Data analysis was performed with correlation analysis technique Pearson product-moment, with the help of SPSS version 17.0 for windows.

Results from analysis of research data obtained by the correlation between self-esteem and spouse selection of 0, 456 with a value of p is 0, 002. This indicates that there are positive and significant correlation between self-esteem spouse selection in early adult life. That is, the higher the level of self-esteem, followed by the higher the level of confirmation selection in early adult life.

Keywords: self-esteem, spouse selection, early adult life.

Bibliography, 43 (1990-2010)

BAB I
PENDAHULUAN