

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-CRITICISM* DENGAN DEPRESI  
PASCA MELAHIRKAN PADA IBU**

**SKRIPSI**



Disusun Oleh:  
NORA NADYA  
NIM. 111711133115

FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2020

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-CRITICISM* DENGAN DEPRESI  
PASCA MELAHIRKAN PADA IBU**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh:  
NORA NADYA  
NIM. 111711133115

FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2020



### LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam Skripsi yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam Skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Surabaya, 29 November 2020

Menyetujui,



(Nora Nadya)

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh

Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi



Endang R. Surjaningrum, M.AppPsych., Ph.D., Psikolog

(NIP. 197102221998022001)

**HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI  
PROGRAM STUDI S1 PSIKOLOGI UNIVERSITAS AIRLANGGA**

Naskah skripsi dengan identitas berikut ini:

Penulis : Nora Nadya  
NIM : 111711133115  
Judul : Hubungan antara Self-Criticism dengan Depresi Pasca  
Melahirkan pada Ibu

telah disetujui oleh dosen pembimbing penulisan skripsi dan telah dipertahankan di  
hadapan penguji pada tanggal, 10 Desember 2020

Dosen pembimbing : Endang R. Sujaningrum, M.AppPsych., Ph.D.,  
Psikolog  
197102221998022001

Ketua penguji : Tri Kurniati Ambarini, M.Psi., Psikolog  
198101312005012002

Sekretaris penguji : Ika Yuniar Cahyanti, M.Psi., Psikolog  
197706012005012016

Anggota penguji : Endang R. Sujaningrum, M.AppPsych., Ph.D.,  
Psikolog  
197102221998022001

Surabaya, 06 Januari 2021

Mengetahui,

Koordinator Program Studi,



Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc.

NIP. 198303042006042004

## HALAMAN MOTTO

*“It’s not going to be easy, but it’s going to worth it.”*

Zig Ziglar

*“You can’t skip chapters, that’s not how life works. You have to read every line, meet every character. You won’t enjoy all of it. Some chapters will make you cry for weeks. You will read things you don’t want to read, you will have moments when you don’t want the pages to end. But you have to keep going. Stories keep the world revolving. Live yours, don’t miss out.”*

Charlie Vernon

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan untuk Bapak (Alm.), Ibu dan keluarga saya yang telah mendukung saya hingga saat ini.

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan hidayahnya, penulis diberikan kemudahan dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan antara *Self-Criticism* dengan Depresi Pasca Melahirkan pada Ibu” sebagai salah satu prasyarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi Universitas Airlangga. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan, dukungan dan doa dari banyak pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini dengan segala kerendahan dan penuh rasa hormat, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Suryanto, M.Si., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
2. Ibu Dr. Nur Ainy Fardana, M.Si., Psikolog, Bapak Dimas Aryo Wicaksono, G.Cert.Ed., M.Sc. dan Ibu Endang R. Surjaningrum, M.AppPsych., Ph.D., Psikolog, selaku jajaran dekanat Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
3. Ibu Endang R. Surjaningrum, M.AppPsych., Ph.D., Psikolog, selaku dosen pembimbing skripsi penulis. Terimakasih atas segala ilmu yang diberikan, waktu yang diluangkan dan kesempatan yang Ibu berikan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi.
4. Bapak Dr. Achmad Chusairi, MA., selaku dosen wali penulis yang telah membimbing selama proses perkuliahan di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.

5. Ibu Dian Kartika Amelia Arbi S.Psi., M. Psi., Psikolog, Ibu Valina Khiarin Nisa, S.Psi., M.Sc, dan Ibu Vania Ardelia S.Psi., M. Sc., selaku dosen/asisten dosen Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang telah berkenan untuk menjadi *professional judges* pada alat ukur penelitian ini.
6. Seluruh jajaran dosen dan staf Fakultas Psikologi Universitas Airlangga atas semua ilmu dan bantuan selama masa perkuliahan.
7. Ibu, terima kasih atas segala doa, dukungan dan kasih sayang yang senantiasa diberikan pada penulis.
8. (Alm.) Bapak, terima kasih atas kasih sayang dan segala yang telah Bapak berikan semasa hidup Bapak. *Even though you aren't here anymore, I hope you can see me from above.*
9. Mas Naufal, Mbak Hanum, Mas Wildan, Mbak Arita, Mas Riza, Fatih dan Hamish. Terima kasih atas segala dukungan, doa dan bantuan yang diberikan.
10. Seluruh keluarga besar Bani Ali dan Bani Asyhadi, terima kasih atas dukungan, doa dan bantuan yang diberikan. Terima kasih sudah membantu menyebarkan kuesioner penelitian penulis.
11. Sahabat di perkuliahan, Nabila, Balqis, Salsa, Bitu, Fatimah dan Sekar yang selalu ada dalam suka dan duka penulis dari awal perkuliahan hingga saat ini.
12. Sahabat peneliti semasa SMA, Novi, Nisa, Izza, Ines, dan Adis, terima kasih telah menjadi sahabat penulis hingga saat ini. Terima kasih juga atas dukungan dan doanya.

13. Sahabat peneliti semasa SMP, Fira, Novi, Rina, Zafirah, Audi, Karin, Balqis terima kasih telah menjadi sahabat penulis hingga saat ini. Terima kasih juga atas dukungan dan doanya.
14. Teman-teman lomba, Belinda dan Vlo. Terima kasih atas doa dan dukungannya.
15. Teman-teman seperbimbingan Bu Endang, khususnya Lina yang telah berjuang bersama dalam mengerjakan skripsi ini.
16. Teman-teman dan kakak-kakak di UP3, terima kasih atas bantuan dan dukungannya. Semoga setelah ini bisa segera magang *offline* di kampus.
17. Teman-teman Fakultas Psikologi UNAIR angkatan 2017, T17ANIUM, terima kasih atas memori selama beberapa tahun ini.
18. Pihak-pihak yang telah membantu menyebarkan kuesioner di Instagram yaitu @talkparenting, @sharingmombaby, @futureparentsproject dan @ladywitts.
19. Pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu persatu oleh penulis.  
Terima kasih atas segala bantuan yang diberikan.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penelitian skripsi ini. Sehingga, penulis terbuka untuk memperoleh saran ataupun kritik. Meskipun demikian, penulis berharap bahwa penelitian ini dapat bermanfaat untuk banyak pihak.

Surabaya, 30 November 2020

Penulis

x