

DAFTAR ISI

| | |
|---|--------------|
| HALAMAN JUDUL | ii |
| LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS | iii |
| HALAMAN PERSETUJUAN | iv |
| HALAMAN PENGESAHAN | v |
| HALAMAN MOTTO | vi |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | vii |
| UCAPAN TERIMA KASIH | viii |
| DAFTAR ISI..... | xi |
| DAFTAR TABEL | xiv |
| DAFTAR GAMBAR..... | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvi |
| ABSTRAK | xvii |
| ABSTRACT | xviii |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1. Latar Belakang | 1 |
| 1.2. Identifikasi Masalah..... | 10 |
| 1.3. Batasan Penelitian | 12 |
| 1.3.1. Ibu | 12 |
| 1.3.2. <i>Self-Criticism</i> | 12 |
| 1.3.3. Depresi Pasca Melahirkan | 13 |
| 1.4. Rumusan Masalah | 13 |
| 1.5. Tujuan Penelitian | 13 |
| 1.6. Manfaat Penelitian | 13 |
| 1.6.1. Manfaat Teoritis..... | 13 |
| 1.6.2. Manfaat Praktis | 14 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 15 |
| 2.1. Ibu | 15 |
| 2.1.1. Kondisi Psikologis Primipara | 16 |
| 2.1.2. Kondisi Psikologis Multipara | 17 |

| | |
|--|-----------|
| 2.2. Depresi Pasca Melahirkan..... | 18 |
| 2.2.1. Pengertian Depresi Pasca Melahirkan | 18 |
| 2.2.2. Gejala Depresi Pasca Melahirkan | 20 |
| 2.2.3. Kriteria Diagnostik Depresi Pasca Melahirkan | 21 |
| 2.3. Teori Regulasi Emosi..... | 24 |
| 2.4. <i>Self-Criticism</i> | 26 |
| 2.4.1. <i>Self-Criticism</i> sebagai <i>Trait</i> Kepribadian | 26 |
| 2.4.2. Definisi <i>Self-Criticism</i> | 28 |
| 2.4.2. Dimensi <i>Self-Criticism</i> | 29 |
| 2.4.3. Faktor-faktor Penyebab <i>Self-Criticism</i> | 29 |
| 2.5. Tinjauan Pustaka mengenai Hubungan antara <i>Self-Criticism</i> dengan Depresi Pasca Melahirkan..... | 30 |
| 2.6. Kerangka Konseptual..... | 33 |
| 2.7. Hipotesis | 34 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 35 |
| 3.1. Tipe Penelitian | 35 |
| 3.2. Identifikasi Variabel Penelitian..... | 36 |
| 3.2.1. Variabel Bebas (Variabel X)..... | 36 |
| 3.2.2. Variabel Terikat (Variabel Y)..... | 36 |
| 3.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian..... | 37 |
| 3.3.1. Definisi Operasional Variabel Bebas (<i>Self-Criticism</i>)..... | 37 |
| 3.3.2. Definisi Operasional Variabel Terikat (Depresi Pasca Melahirkan) 38 | |
| 3.4. Subjek Penelitian | 40 |
| 3.4.1. Populasi..... | 40 |
| 3.4.2. Sampel dan Metode Sampling | 41 |
| 3.5. Teknik Pengumpulan Data..... | 43 |
| 3.5.1. Instrumen Penelitian Variabel Bebas (<i>Self-Criticism</i>)..... | 44 |
| 3.5.2. Instrumen Penelitian Variabel Terikat (Depresi Pasca Melahirkan) 45 | |
| 3.6. Validitas dan Reliabilitas | 46 |
| 3.6.1. Validitas | 46 |
| 3.6.2. Reliabilitas | 49 |

| | |
|---|-----------|
| 3.7. Analisis Data | 50 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 52 |
| 4.1. Gambaran Subjek Penelitian | 52 |
| 4.2. Pelaksanaan Penelitian | 54 |
| 4.2.1. Persiapan Penelitian | 54 |
| 4.2.3. Pengambilan Data | 56 |
| 4.2.4. Hambatan Penelitian | 57 |
| 4.3. Reliabilitas Alat Ukur | 58 |
| 4.3.1. Reliabilitas Alat Ukur <i>Forms of Self-Criticism/Self-Reassuring Scale</i> (FSCRS) | 58 |
| 4.3.2. Reliabilitas Alat Ukur <i>Edinburgh Postnatal Depression Scale</i> (EPDS) | 59 |
| 4.4. Hasil Penelitian | 59 |
| 4.4.1. Uji Analisis Deskriptif | 59 |
| 4.4.3. Analisis Deskriptif berdasarkan Norma..... | 61 |
| 4.4.4. Uji Asumsi | 63 |
| 4.4.5. Uji Analisis Data..... | 64 |
| 4.5. Pembahasan..... | 67 |
| 4.6. Kelemahan Penelitian | 71 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 73 |
| 5.1. Kesimpulan | 73 |
| 5.2. Saran | 73 |
| 5.2.1. Saran untuk Penelitian Selanjutnya | 73 |
| 5.2.2. Saran untuk Praktisi Psikologi Klinis atau Psikolog | 74 |
| 5.2.3. Saran untuk Ibu | 74 |
| 5.2.4. Saran untuk Keluarga dan Kerabat Dekat..... | 74 |
| DAFTAR PUSTAKA | 76 |
| LAMPIRAN..... | 86 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 3. 1. <i>Blueprint Forms of Self-Criticism/Self-Reassuring Scale</i> (FSCRS) | 44 |
| Tabel 3. 2. <i>Blueprint Edinburgh Postnatal Depression Scale</i> (EPDS)..... | 46 |
| Tabel 3. 3. Validitas Professional Judgements | 48 |
| Tabel 4. 1. Data Demografis Subjek Penelitian | 52 |
| Tabel 4. 2. Reliabilitas Alat Ukur FSCRS | 58 |
| Tabel 4. 3. Reliabilitas Alat Ukur EPDS | 59 |
| Tabel 4. 4. Analisis Deskriptif Variabel Penelitian..... | 60 |
| Tabel 4. 5. Panduan Pengkategorian Skor Depresi Pasca Melahirkan..... | 61 |
| Tabel 4. 6. Norma Kategorisasi Skala Depresi Pasca Melahirkan..... | 62 |
| Tabel 4. 7. Rumus Pengkategorian Skor Self-Criticism | 62 |
| Tabel 4. 8. Norma Kategorisasi Skala Self-Criticism | 62 |
| Tabel 4. 9. Hasil Uji Normalitas | 63 |
| Tabel 4. 10. Hasil Uji Linearitas | 64 |
| Tabel 4. 11. Nilai Kekuatan Korelasi..... | 65 |
| Tabel 4. 12. Hasil Uji Korelasi Pearson..... | 65 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 2. 1. Skema Proses Regulasi Emosi Gilbert..... | 26 |
| Gambar 2. 2. Kerangka Konseptual | 33 |
| Gambar 3. 1. Skema Hubungan Variabel Penelitian | 36 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|-----|
| Lampiran 1 Kuesioner FSCRS..... | 87 |
| Lampiran 2 Kuesioner EPDS | 90 |
| Lampiran 3 Hasil Rater Professional Judgement | 92 |
| Lampiran 4 Hasil Uji Reliabilitas | 95 |
| Lampiran 5 Hasil Analisis Deskriptif | 98 |
| Lampiran 6 Hasil Uji Normalitas..... | 99 |
| Lampiran 7 Hasil Uji Linearitas..... | 100 |
| Lampiran 8 Hasil Uji Korelasi | 101 |
| Lampiran 9 Skor Kasar | 103 |