

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN KONFORMITAS  
PADA REMAJA PUTRI YANG MEROKOK**

**SKRIPSI**

Disusun Oleh:  
AGA RIANA WANDAHRI  
NIM. 110710042

FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2011

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN KONFORMITAS  
PADA REMAJA PUTRI YANG MEROKOK**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh:  
AGA RIANA WANDAHRI  
NIM. 110710042

FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2011

## **SURAT PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya rela gelar kesarjanaan saya dicabut.

Surabaya, 29 September 2011

Penulis

Aga Riana Wandahri  
NIM. 110710042

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi ini telah disetujui oleh  
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi

Primatia Yogi W, S.Psi, M.Si  
NIP. 197901032006042001

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan dewan penguji pada hari  
Jumat, 23 September 2011 dengan susunan Dewan Penguji

Ketua,

Dra. Prihastuti, SU

NIP. 195401131981032001

Sekretaris,

Anggota,

R.Rr.Muryantinah MH, S.Psi., M.Psych.  
NIP. 1972080919990320001

Primatia Yogi W, S.Psi., M.Si  
NIP. 197901032006042001

**HALAMAN MOTTO**

*Live life to the fullest and be  
grateful for what you have..*

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya ini untuk  
Daffa Darielle Ashar,  
Papa Mama tersayang, dan  
Suamiku..

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil 'alamin. Segala puji hanya pantas dihaturkan kepada Allah SWT, Tuhan Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Atas segala nikmat dan karunia yang dicurahkan kepada segenap umat manusia di muka bumi ini. Rasulullah SAW, yang telah membawa umat manusia dari kegelapan menuju jalan yang terang. Semoga shalawat dan salam selalu tercurahkan untuk kita semua.

Kiranya hanya rasa syukur yang patut diucapkan atas terselesaikannya skripsi ini. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dari berbagai pihak, maka skripsi ini tidak mungkin dapat terselesaikan. Oleh karena itu dalam kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Seger Handoyo, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya.
2. Primatia Yogi W, S.Psi. M.Psi, selaku dosen pembimbing sekaligus pengajar di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga dan terima kasih untuk beliau karena sudah membukakan jalan bagi peneliti dalam pengerjaan skripsi ini.
3. Tino Leonardi, M.Psi dan Afif Kurniawan M.Psi yang ikut membantu dalam proses pengerjaan skripsi.sebagai rater dalam penelitian ini.
4. Seluruh dosen-dosen Peminatan Psikologi Perkembangan, terima kasih atas ilmu sosial yang telah diberikan. Semoga bisa berguna kelak di masa mendatang.



5. Drs. Veronika Suprapti, MS. Ed, selaku dosen wali yang selalu mengarahkan dan memotivasi penulis untuk menjadi lebih baik dalam perkuliahan.
6. Seluruh dosen-dosen di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang mempunyai andil dalam mengajarkan ilmu psikologi.
7. Seluruh karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, yang telah membantu seluruh kegiatan di fakultas, sehingga semua warga psikologi termasuk saya dapat menikmati perkuliahan dengan baik.
8. Papa dan Mama, yang selalu mendukung dan mengejar agar skripsi ini bisa cepat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Terima kasih juga untuk semua kasih sayang, perhatian, dan doa yang menjadi penunjuk jalanku. Terima kasih telah menjadi orang tua yang sempurna bagi peneliti.
9. Papa dan Mama mertua peneliti, yang setia membantu peneliti dalam proses pengerjaan skripsi ini dan juga selalu mendoakan yang terbaik untuk kelancaran skripsi peneliti. Terima kasih banyak.
10. Daffa Darielle Ashar. Terima kasih banyak untuk hari-hari menyenangkan yang kita lalui bersama setiap hari. Terima kasih untuk semua senyum dan tawa yang mampu menghibur peneliti. Maaf, banyak waktu terbuang selama pengerjaan skripsi ini.
11. Suami peneliti, Afif Novriza. Terima kasih untuk semua dukungan, bantuan, doa, dan kasih sayang yang diberikan kepada peneliti selama pengerjaan skripsi ini. Terima kasih atas segala waktu yang diberikan untuk peneliti supaya skripsi ini bisa berjalan dengan lancar.

12. Mayang dan Mbah Putri, terima kasih atas semua doa dan dukungan untuk kelancaran skripsi ini. Untuk semua keluarga peneliti, terima kasih untuk doa dan dukungan yang tidak berhenti kepada peneliti.
13. Adik peneliti, Sheila Fitriani, yang selalu siap membantu setiap saat diperlukan.. Terima kasih untuk semua bantuannya. Saudara ipar peneliti, Binnar Septiastity, terima kasih untuk laptop yang setiap akhir minggu digunakan peneliti untuk kelancaran dalam mengerjakan skripsi ini
14. Sahabat-sahabat peneliti, Suam & Ish. Terima kasih untuk semua bantuan dan dukungannya, juga saran dan hiburan yang diberikan pada peneliti. Terima kasih untuk segala kejayusan kalian yang selalu mampu menghibur peneliti. Cicin, Milmil, Shelly, Upik dan Ulet; terima kasih untuk dukungan dan doanya. Kangen kumpul bareng kalian lagi.
15. Sahabat-sahabat di kampus, Kikok, Tiara, Tantri, Ime, Ravi, dan Om. Terima kasih untuk hari-hari kuliah bersama kita yang selalu menyenangkan, dan terima kasih untuk segala dukungan yang kalian berikan untuk peneliti dalam pengerjaan skripsi ini. Ayo bebi-bebi, cepetan kalian semua lulusnya! Untuk Clara, terima kasih untuk dukungan yang selalu diberikan pada peneliti selama pengerjaan skripsi ini.
16. Rekan-rekan seperjuangan angkatan 2007. Stella, Terima kasih untuk semua bantuan dan dukungan yang diberikan untuk peneliti selama pengerjaan skripsi ini. Akhirnya kita bisa wisuda bareng, cin! Untuk Sari, cepetan

dikerjain skripsinya! Cacao, akhirnya selesai juga skripsi kita setelah banyak rintangan menghadang kita berdua.

17. Teman-teman Gymboree. Bram, Disa, Risma, Yogi, Agus, Miss Nina, Miss Evi dan Miss Suvi terima kasih untuk segala pengertiannya kepada peneliti selama pengerjaan skripsi ini. Habis ini janji nggak sering bolos lagi!

18. Louise dan Chucky, kucing-kucing peneliti, terima kasih sudah sering menemani peneliti dalam mengerjakan skripsi ini sampai tengah malam.

19. Semua orang yang telah membantu dalam pengerjaan skripsi ini namun tidak mungkin disebutkan satu-persatu, peneliti sampaikan banyak terima kasih. Semoga kebaikan anda semua mendapat balasan dari Allah SWT.

Akhirnya peneliti menyadari bahwa semua ini tidaklah sempurna. Masih banyak kekurangan dalam pengerjaan skripsi ini. Saran dan kritik akan peneliti terima dengan lapang hati. Semoga skripsi ini bisa memberikan manfaat bagi kita semua.

Surabaya, 29 September 2011

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xvi</b>
<b>ABSTRAKSI .....</b>	<b>xvii</b>

### **BAB I PENDAHULUAN**

I.1. Latar Belakang Masalah.....	1
I.2. Identifikasi Masalah .....	13
I.3. Batasan Masalah .....	16
I.4. Rumusan Masalah .....	17
I.5. Tujuan Penelitian .....	18
I.6. Manfaat Penelitian .....	18

## **BAB II LANDASAN TEORI**

II. 1. Remaja .....	19
II.1.1. Pengertian Remaja.....	19
II.1.2. Ciri-Ciri Remaja .....	21
II.1.3. Tugas Perkembangan Remaja.....	23
II.1.4. Perubahan Sosial pada Masa Remaja .....	24
II.2. Perilaku Merokok .....	25
II.2.1. Pengertian Perilaku .....	25
II.2.2. Pengertian Perilaku Merokok .....	26
II.2.3. Tipe Perilaku Merokok .....	27
II.2.4. Dampak Perilaku Merokok .....	29
II.2.5. Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Merokok .....	30
II.2.6. Remaja yang Merokok .....	31
II.3. Konformitas .....	33
II.3.1. Pengertian Konformitas.....	33
II.3.2. Faktor Konformitas .....	34
II.3.3. Tipe Konformitas .....	35
II.3.4. Aspek Konformitas .....	36
II.4. Harga Diri .....	38
II.4.1. Pengertian Harga Diri .....	38
II.4.2. Aspek Harga Diri .....	40
II.4.3. Pembentukan Harga Diri .....	41

II.4.4. Harga Diri Remaja .....	42
II.4.5. Harga Diri Tinggi dan Harga Diri Rendah.....	42
II.4.6. Faktor yang Mempengaruhi Harga Diri .....	44
II.5. Hubungan Antara Harga Diri dengan Konformitas pada Remaja Putri yang Merokok .....	46
II.6. Kerangka Konseptual .....	51
II.7. Hipotesis .....	52

### **BAB III METODE PENELITIAN**

III.1. Tipe Penelitian .....	53
III.1.1. Ciri Penelitian Korelasional .....	53
III.1.2. Langkah Pokok Penelitian Korelasional .....	55
III.2. Identifikasi Variabel Penelitian .....	55
III.3. Definisi Operasional .....	57
III.3.1. Variabel Harga Diri .....	57
III.3.2. Variabel Konformitas .....	58
III.4. Subjek Penelitian .....	60
III.4.1. Populasi .....	61
III.4.2. Sampel .....	61
III.5. Teknik Pengumpulan Data .....	62
III.5.1. Alat Pengumpulan Data .....	62
III.5.2. Instrument Penelitian .....	63
III.6. <i>Blue Print</i> .....	67

III.7. Validitas dan Reliabilitas.....	65
III.7.1. Validitas Alat Ukur .....	66
III.7.2. Reliabilitas Alat Ukur .....	68
A. Kuisisioner Harga Diri .....	70
B. Kuisisioner Konformitas .....	70
III.8. Metode Analisis Data .....	71
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN dan PEMBAHASAN</b>	
IV.1. Pelaksanaan Penelitian .....	74
IV.2. Hasil Uji Coba Terpakai .....	77
IV.2.1. Kuisisioner Harga Diri .....	77
IV.2.2. Kuisisioner Konformitas .....	78
IV.3. Hasil Uji Asumsi .....	79
IV.4. Hasil Uji Korelasi .....	81
IV.5. Pembahasan .....	83
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>	
V.1. Simpulan .....	88
V.2. Saran .....	88
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>88</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

**DAFTAR TABEL**

Gambar 3.1. Hubungan Variabel .....56

Tabel 3.2. *Blue print* Item Skala Harga Diri Sebelum Pemilihan Item .....65

Tabel 3.3. *Blue print* Item Skala Konformitas Sebelum Pemilihan Item .....66

Tabel 3.4. Saran yang Diberikan oleh Rater .....67

Tabel 3.5. Nilai *Alpha Cronbach* .....70

Tabel 3.6. Kaidah Uji Hipotesa Penelitian .....72

Tabel 3.7. Taraf Signifikansi ..... 72

Tabel 3.8. Pedoman untuk Memberikan Interpretasi terhadap Koefisien Korelasi....73

Tabel 4.1. *Blue Print* Aitem Kuisisioner Harga Diri Setelah Pemilihan Aitem .....78

Tabel 4.2. *Blue Print* Aitem Kuisisioner Konformitas Setelah Pemilihan Aitem .....79

Tabel 4.3. Tabel Uji Normalitas .....80

Tabel 4.4. Tabel Uji Linearitas .....81

Tabel 4.5. Tabel Uji Korelasi .....82



## DAFTAR LAMPIRAN

- LAMPIRAN I : Kuisisioner Penelitian
- LAMPIRAN II : Uji Validitas dan Reliabilitas Kuisisioner Harga Diri Sebelum  
Pembuangan Aitem
- LAMPIRAN III : Uji Validitas dan Reliabilitas Kuisisioner Harga Diri Sesudah  
Pembuangan Aitem
- LAMPIRAN IV : Uji Validitas dan Reliabilitas Kuisisioner Konformitas Sebelum  
Pembuangan Aitem
- LAMPIRAN V : Uji Validitas dan Reliabilitas Kuisisioner Konformitas Sesudah  
Pembuangan Aitem
- LAMPIRAN VI : Uji Normalitas
- LAMPIRAN VII : Uji Linearitas
- LAMPIRAN VIII : Uji Korelasi *Pearson Product Moment*

## ABSTRAK

**Aga Riana Wandahri, 110710042, Hubungan Harga Diri dengan Konformitas pada Remaja Putri yang Merokok, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2011.**

xix + 96 halaman, 13 lampiran

*Penelitian ini berusaha untuk melihat apakah ada hubungan antara harga diri dengan konformitas pada remaja putri yang merokok. Hal ini dikarenakan tingginya angka perilaku merokok pada remaja, khususnya pada remaja putri yang mengalami peningkatan dewasa ini, sehingga dibutuhkan pemahaman yang lebih luas dan mendalam mengenai perilaku konformitas. Untuk bisa mengukur perilaku konformitas, maka digunakan teori konformitas milik Baron dan Byrne (2005). Dengan menggunakan teori konformitas, aspek yang diukur adalah aspek perilaku dan kognitif individu.*

*Tipe penelitian yang digunakan disini adalah kuantitatif explanatory, karena berusaha untuk menjelaskan variabel-variabel penelitian melalui uji hipotesis. Variabel bebas yang digunakan dalam penelitian ini adalah harga diri (X) dan variabel terikat konformitas (Y). Alat pengumpul data dalam penelitian ini adalah kuisioner.*

*Populasi dalam penelitian ini adalah remaja putri yang sedang merokok di lokasi yang telah ditentukan oleh peneliti, yaitu Mc Donald Basuki Rahmat, Matchboxx Café, dan Surabaya Town Square. Teknik sampling yang digunakan adalah accidental sampling dengan jumlah responden 50 orang. Analisis penelitian ini menggunakan teknik analisis Pearson Product Moment dengan bantuan SPSS versi 16.0 for Windows.*

*Dari hasil analisis data, diperoleh data bahwa terdapat hubungan positif antara harga diri dengan konformitas pada remaja putri yang merokok, dengan angka korelasi sebesar 0,876. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi harga diri individu, maka semakin tinggi perilaku konformitas.*

**Kata kunci:** *harga diri, konformitas, remaja putri yang merokok*

## ABSTRACT

***Aga Riana Wandahri, 110710042, The Relation between Self Esteem and Conformity among Girl Teenagers who Smoked, University of Airlangga Faculty of psychology, 2011.***

xix + 96 pages, 13 attachments

*This research in view is there any relation between self esteem and conformity among girl teenagers. It is caused due to the highincreasing number of teenagers who smoked, espesially for girls, therefore broader and deeper comprehension about conformity is needed. To measure conformity behavior, therefore used the conformity theory by Baron and Byrne (2005). By using this theory, cognitive and behavior aspects are measured.*

*This type of research that is used here is quantitave explanatory for attempting to explain there search variables through hypothetical tests. Independent variables used in this study were self esteem (X) and dependent variable conformity (Y). Data collection tool in this research is the questionnaire.*

*The population in this study is girl teenagers who smoked in the location that has been choosen for this research, which are Mc Donald BasukiRahmat, Matchboxxx Café, and Surabaya Town Square. The sampling technique used was accidental sampling with the number of respondents 50 people. The analysts of this study used Pearson Product Moment Corellation analysts with SPSS 16.0 for Windows.*

*From the result of data analysts, data showed that the correlation between self esteem and conformity is positive, with correlation number of 0,876. This means that the higher self esteem, the higher conformity behavior occured.*

**Key words:** *self esteem, conformity, girl teenager who smoked*