

**SKRIPSI**

**PENGARUH INTERVENSI MENDENGARKAN ASMAUL HUSNA,  
*ISOMETRIC HANDGRIP EXERCISE*, DAN HIDROTERAPI KAKI  
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA  
DENGAN HIPERTENSI DI UPTD DAN PANTI WERDHA  
SURABAYA**

PENELITIAN *QUASY EXPERIMENT*



OLEH:  
INDAH MAHMUDAH KHUSNIYAH  
NIM. 131811123006

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2020

**SKRIPSI**

**PENGARUH INTERVENSI MENDENGARKAN ASMAUL HUSNA,  
*ISOMETRIC HANDGRIP EXERCISE*, DAN HIDROTERAPI KAKI  
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA  
DENGAN HIPERTENSI DI UPTD DAN PANTI WERDHA  
SURABAYA**

PENELITIAN *QUASY EXPERIMENT*

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Pada Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan UNAIR



OLEH:  
INDAH MAHMUDAH KHUSNIYAH  
NIM. 131811123006

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2020

**SURAT PERNYATAAN**

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, 24 Januari 2020

Yang Menyatakan



Indah Mahmudah Khusniyah  
NIM. 131811123006

**HALAMAN PERNYATAAN**

**PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN  
AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Airlangga. Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Indah Mahmudah Khusniyah  
NIM : 131811123006  
Program Studi : Pendidikan Ners  
Fakultas : Keperawatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga **Hak Bebas Royalti Non – eksklusif (Non – exclusive Royalty Free Right)** atas karya saya yang berjudul:

“Pengaruh Intervensi Mendengarkan Asmaul Husna, *Isometric Handgrip Exercise*, dan Hidroterapi Kaki terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di UPTD dan Panti Werdha Surabaya” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non – eksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alihmedia / format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap dicantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Surabaya, 24 Januari 2020  
Yang Menyatakan



Indah Mahmudah Khusniyah  
NIM. 131811123006

**SKRIPSI**

**PENGARUH INTERVENSI MENDENGARKAN ASMAUL HUSNA,  
ISOMETRIC HANDGRIP EXERCISE, DAN HIDROTERAPI KAKI  
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA  
DENGAN HIPERTENSI DI UPTD DAN PANTI WERDHA  
SURABAYA**

Oleh :

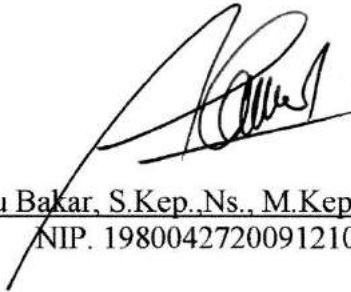
INDAH MAHMUDAH KHUSNIYAH  
NIM.131811123006

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI

Tanggal 23 Januari 2020

Oleh :

Pembimbing Ketua



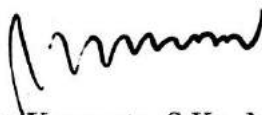
Dr. Abu Bakar, S.Kep.,Ns., M.Kep. SP.Kep.MB  
NIP. 198004272009121002

Pembimbing



Ika Nur Pratiwi, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 198711022015042003

Mengetahui  
a.n Dekan  
Wakil Dekan I



Dr. Kusnanto, S.Kp.,M.Kes  
NIP. 196808291989031002

**SKRIPSI**

**PENGARUH INTERVENSI MENDENGARKAN ASMAUL HUSNA,  
ISOMETRIC HANDGRIP EXERCISE, DAN HIDROTERAPI KAKI  
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA  
DENGAN HIPERTENSI DI UPTD DAN PANTI WERDHA  
SURABAYA**

Oleh:  
INDAH MAHMUDAH KHUSNIYAH  
NIM.131811123006

Telah diuji  
Pada tanggal, 24 Januari 2020

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. Andri Setiya Wahyudi, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 198206192015041001

Anggota : 1. Dr. Abu Bakar, S.Kep. Ns., M.Kep. SP.Kep.MB  
NIP. 198004272009121002

2. Ika Nur Pratiwi, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 198711022015042003

Mengetahui

a.n Dekan

Wakil Dekan 1



Dr. Kusnanto, S.Kp.,M.Kes  
NIP. 196808291989031002

**MOTTO**

“Don’t Say Seandainya, Just Say Qadarullah Wa Maa Sya’a Fa’al”

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan nikmatnya-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengaruh Intervensi Mendengarkan Asmaul Husna, *Isometric Handgrip Exercise*, dan Hidroterapi Kaki terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di UPTD dan Panti Werdha Surabaya”**. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

Saya menyadari sepenuhnya bahwa bantuan dari semua pihak yang terkait dalam penyusunan skripsi ini sangatlah besar sehingga penyusunan skripsi dapat terwujud, untuk itu perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Prof. Dr. Nursalam, M.Nurs.,(Hons) selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas program pembelajaran di bangku kuliah hingga dapat menyelesaikan pendidikan Program Studi Pendidikan Ners.
2. Dr. Kusnanto, S.Kp., M.Kes. selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan, dorongan kepada kami untuk menyelesaikan Program Studi Pendidikan Ners.
3. Dr. Abu Bakar, S.Kep.,Ns., M.Kep. SP.Kep.MB selaku pembimbing ketua yang selalu menyempatkan waktu untuk membimbing saya.
4. Ika Nur Pratiwi, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing 2 yang selalu menyempatkan waktunya untuk membimbing saya.



5. Dr. Andri Setiya Wahyudi, S.Kep., Ns., M.Kep selaku ketua penguji yang telah memberikan banyak masukan dan saran yang hebat.
6. Pihak UPTD Griya Wredha dan Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya yang sudah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian dan perawat panti yang sudah menerima dan mengarahkan saya.
7. Responden penelitian ini yaitu lansia hipertensi di UPTD Griya Wredha Surabaya dan Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya yang telah bersedia meluangkan waktu dan partisipasinya dalam penelitian ini.
8. Orang tua saya yang selalu mendoakan dan memberikan semangat.
9. Seluruh civitas akademika Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.
10. Seluruh Angkatan B21 yang telah membantu serta memotivasi dalam penyelesaian penelitian ini.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari segenap pembaca. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca khususnya dan bagi profesi keperawatan.

Surabaya, 24 Januari 2020



Penulis