

DAFTAR PUSTAKA

- Alfiyanto, S & Thomas, A. W. (2017). Pengaruh Dzikir Asmaul Husna Terhadap Penurunan Hipertensi pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Putri Samarinda. Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
- Andira, K. (2013). Hubungan antara Perilaku Olahraga, Stres dan Pola Makan dengan Tingkat Hipertensi pada Lanjut Usia di Posyandu Lansia Kelurahan Gebang Putih Kecamatan Sukolilo Kota Surabaya. *Jurnal Promosi Kesehatan*.
- Andri, J. (2018). Efektivitas Isometric Handgrip Exercise dan Slow Deep Breathing Exercise Terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Silampari*, Volume 2, Nomor 1, Desember 2018, 371-384.
- Anggara, D. F. H & Prayitno, N. (2013). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah di Puskesmas Telaga Murni Cikarang Barat. Jakarta: Program Studi Kesehatan Masyarakat STIKES MH. Thamrin. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. Vol 5/ No. 1.
- Ardiansyah, M. (2012). *Medikal Bedah untuk Mahasiswa*. Yogyakarta: DIVA Press.
- Asikin, M., Nuralamsyah., & Susaldi. (2016). *Keperawatan Medikal Bedah: Sistem Kardiovaskuler*. Jakarta: Erlangga.
- Aspiani, R.Y. (2014). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Jilid 2. Trans Info Media: Jakarta.
- Aspiana, N. (2014). Pengaruh Pijat Kaki terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di PSTW Yogyakarta Unit Budi Luhur. Yogyakarta : Stikes 'Aisyiyah.
- Azizah, L. M. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Edisi 1. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Badrov, M. B., Horton, S., Millar, P. J., & Mcgowan, C. L. (2013). Cardiovascular Stress Reactivity Tasks Successfully Predict the Hypotensive Response of Isometric Handgrip Training in Hypertensives. *Psychophysiology*, 50(4), 407–414.
- Bahadorfar, M. (2014). A Study of Hydrotherapy and Its Health Benefits. *International Journal of Research (IJR)*, Vol-1, Issue-8, 12.
- Basuki, A. (2008). Korelasi Antara Kekuatan Genngam Tangan denan Tes Timed Up & Go pada Pasien Lanjut Usia di RSUPN Cipto Mangunkusumo Jakarta.Jakarta : Universitas Indonesia.

- Carlson, D. J., Dieberg, G., Hess, N. C., Millar, P. J., & Smart, N. A. (2014). Isometric Exercise Training for Blood Pressure Management: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Mayo Clinic Proceedings*, 89(3), 327–334.
- Corwin, E. J. (2014). *Buku Saku Patofisiologi*. Jakarta: EGC.
- Debra, J.C, Dieberg, G., Hess, N. C., Millar, P. J., Smart, N. A. (2014). Isometric Exercise Training for Blood Pressure Management: A Systematic Review and Meta- analysis. *ProQuest Public Health*. Page 327. 83,3
- Departemen Kesehatan RI. (2010). *Prevalensi Hipertensi pada Lanjut Usia di Indonesia*. <http://www.kemkes.go.id>. Diakses pada tanggal 26 Agustus 2019.
- Destia, D., Umi, A., & Priyanto. (2014). Perbedaan Tekanan Darah Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Hidroterapi Rendam Hangat Pada Penderita Hipertensi di Desa Kebondalem Kecamatan Jambu Kabupaten Semarang.
- Dilianti, I. E. (2017). Efektifitas Hidroterapi terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Panti Wreda Al-Islah Malang. *Nursing News*, Volume 2, Nomor 3.
- Dinas Kesehatan. (2016). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2016*. Surabaya: Dinas Kesehatan Povinsi Jawa Timur.
- Finasari, Y., Setyawan, D., & Meikawati, W. (2014). Perbedaan Terapi Musik Klasik dan Musik yang Disukai terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *StikesTelogorejo Semarang*, Semarang.
- Ganong, W. F. (2008). *Fisiologi Kedokteran*. Ahli Bahasa: HM Djauhari Widjajakusumah. Jakarta: EGC.
- Guyton, A.C., Hall, J.E. (2006) *Buku Ajar Fisologi Kedokteran*. Edisi 11. Diterjemahkan oleh Irawati dkk. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran. EGC.
- Hess, N.C.L. (2016). Clinically Meaningful Blood Pressure Reductions with Low Intensity Isometric Handgrip Exercise ; A Randomized Trial. *Physiol. Res.* 65: 461-468. University of New England. Australia.
- Hindun, S. (2015). Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Pre Operatif Fraktur di Ruang Cempaka Rumah Sakit Abdul Wahab Sjahranie. Samarinda.
- Ilkafah. (2016). Perbedaan Penurunan Tekanan Darah Lansia dengan Obat Hipertensi dan Terapi Rendam Kaki Air Hangat di Wilayah Kerja Puskesmas Antara Tamalanrea Makassar, 5(2), 228–235.

- Istiqomah & Suri, S. (2017). Pengaruh Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Tingkatan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Dusun Depok Ambarketawang Gamping Sleman Yogyakarta. Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
- James, P. A., Suzanne, O., Barry, L. C., William, C. C., Cheryl, D., Joel, H., Daniel, T. L., Michael, L. L., Thomas, D. M., Olugbenga, O., Sidney, C. S., Laura, P. S., Sandra, J. T., Raymond, R. T., Jackson, T. W., Andrew, S. N., Eduardo, O. (2014). Evidence-Based Guideline for The Management of High Blood Pressure in Adult: Report from the Panel Members Appointed to Eighth Joint National Committee (JNC 8). *The Journal of the American Medical Association*. 2014; 311(5): 507-520.
- John D. B. (2011). Baroreflex Activation Therapy Lowers Blood Pressure in Patients With Resistant Hypertension. *Journal of the American College of Cardiology* Vol. 58, No. 7. Published by Elsevier Inc.
- Kementrian Kesehatan RI. (2016). *Situasi Lanjut Usia (Lansia) di Indonesia*. Jakarta : Pusat Data dan Informasi.
- Khasanah, I. (2015). Pengaruh Melakukan Dzikir Asmaul Husna terhadap Kecemasan dalam Menghadapi Ujian Nasional Anak Panti Asuhan Darussalam Mranggen Demak. Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang, Semarang.
- Khoirunnisa, L. (2016). Hubungan antara Kebiasaan Membaca Asmaul Husna dengan Kecerdasan Emosional Siswa Kelas XI Madrasah Aliyah Nurul Ummah Yogyakarta, Yogyakarta.
- Korneliani, & Meida. (2012). Obesitas dan Stress dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. KEMAS 7, 117- 121.
- Kristyaningsih. (2011). Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Tingkat Depresi pada Lansia. *Jurnal Keperawatan*.
- Lalage, Z. (2015). *Hidup Sehat dengan Terapi Air*. Yogyakarta: Abata Press.
- Lukman. (2012). Pengaruh Intervensi Dzikir Asmaul Husna terhadap Tingkat Kecemasan Klien Sindrom Akut di RSUP Dr. Muhammad Hoesin Palembang. Program Magister Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Padjajaran.
- Masruroh, D. (2019). Pengaruh Terapi Humor dengan Media Film Komedi Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi. Universitas Airlangga.

- McGowan, C. L., Visocchi, A., Faulkner, M. (2007). Isometric Handgrip Training Improves Local Flow-mediated Dilation in Medicated Hypertensives. *Eur Appl Physiol*; 99(3): 227-34.
- Millar, P. J., Paashuis, A., & McCartney, N. (2009). Isometric handgrip effect on hypertension. *Current Hypertension Reviews*, 5(1), 54-60.
- Miller, C. A. (2012). *Nursing for Wellness in Older Adults*. 6th edn. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins Inc.
- Mortimer, J., & McKune, A. J. (2011). Effect of Short-Term Isometric Handgrip Training on Blood Pressure in Middle-aged Females: Cardiovascular Topics. *Cardiovascular Journal of Afrca*, 22(5), 257-260.
- National Health and Nutrition Examination Survey. (2017). US : National Center For Health Statistics.
- Nida, F.L. (2014). Zikir sebagai Psikoterapi dalam Gangguan Kecemasan Bagi Lansia. *Jurnal Bimbingan Konseling Islam*. Stain Kudus: Kudus.
- Nugroho. (2012). *Keperawatan Gerontik & Geriatrik*. 3rd edn. Edited by M. Ester & E. Tiar. Jakarta: EGC.
- Nuraini, B. (2015). Risk Factors Of Hypertension. *Artikel Review J Majority*, Volume 4 Nomer 5 Februari 2015.
- Nurfadillah, E. (2014). Pengaruh Membaca Dzikir Asmaul Husna terhadap Kecemasan pada Pasien Pre Operasi di RSUD Muhammadiyah Bantul. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Yogyakarta.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*. 3rd edn. Jakarta: Salemba Medika.
- Owen, A., Wiles, J., Swaine, I. (2010). Effect of Isometric Exercise on Resting Blood Pressure: a Meta-analysis. *Journal of Human Hypertension*. 24, 796-800. 0950- 9240/10.
- Padila. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Peters, P.G., Alessio, H. M., Hagerman, A. E., Ashton, T., Nagy, S., Wiley, R.L. (2006). Short-term isometric exercise reduces systolic blood pressure in hypertension adults: possible role of reactive oxygen species. *International journal of cardiology*. 110(2):199-205.
- Potter, P. A. and Perry, A. G. (2009). *Fundamental Keperawatan*. 7th edn. Jakarta: Salemba Medika.

- Purnama, S., & Prihartono, A. (2013). Prevalensi Hipertensi dan Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Posyandu Lansia Wilayah Kecamatan Johar Baru Jakarta Pusat. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Indonesia.
- Rahail, M. (2016). Pengaruh Jumlah Rokok yang Dihisap terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Ungaran Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Ngudi Waluyo Ungaran. Semarang.
- Rahmawati, E. (2018). Perbandingan Isometric Handgrip Exercise dan Jalan Kaki terhadap Tekanan Darah Sistolik dan Tekanan Darah Diastolik pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Notokusumo*. Volume VI. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Rifki, H. (2018). Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Karang Werda Arjuna Kecamatan Kalisat Kabupaten Jember.
- Rilla, E. V., Helwiyah, R., & Aat, S. (2014). Terapi Murrotal Efektif Menurunkan Tingkat Nyeri Dibanding Terapi Musik pada Pasien Pascabedah. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, Volume 17, No.2, Juli 2014, hal 74-80. Universitas Padjadjaran, Bandung.
- Riskesdas. (2018). *Hasil Utama Riskesdas 2018*. Indonesia: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Rustiana. (2014). Gambaran Faktor Resiko pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Ciputat Timur. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta. Jakarta.
- Santoso, D. A., Ernawati., Ali, M. (2015). Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja UPK Puskesmas Khatulistiwa Kota Pontianak. *Jurnal ProNers* 3.
- Septiningrum, G. A. (2017). Pengaruh Senam Ergonomis dengan Musik Asmaul Husna terhadap Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Posyandu Lansia Adji Yuswo Tamantorto Kasihan Bantul. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Setyoadi & Kushariyadi, (2011). *Terapi Modalitas Keperawatan pada Klien Psikogeriatik*. Jakarta: Media Selemba.

- Shobrina, O. (2017). Pengaruh Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Ansietas Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi di RSI Sultan Agung Semarang. Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Simanjuntak, R., Engka., & Marunduh. (2016). Pengaruh Latihan Fisik Akut terhadap Saturasi Oksigen pada Pemain Basket Mahasiswa Fakultas Kedokteran Unsrut. *Jurnal e- Biomedik (eBm)*, Volume 4, Nomer 1. Fisiologi Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado. Manado.
- Solechah., N., Gresty., & Julia. (2017). Pengaruh terapi rendam kaki dengan air hangat terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien dengan Hipertensi di Puskesmas Bahu Manado. *E-journal keperawatan (e-Kp)* Volume 5 Nomor 1. Universitas Sam Ratulangi.
- Suiraoaka, I. P. (2012). *Penyakit Degeneratif Mengenal, Mencegah dan Mengurangi Faktor Resiko Penyakit Degeneratif*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Sulastrri, D. (2015). Pengaruh Senam Lansia terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Puskesmas Kali Jambe Sragen. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyah Yogyakarta, Yogyakarta.
- Surbakti, S. (2014). Pengaruh Latihan Jalan Kaki 30 Menit terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Penderita Hipertensi di RSUD Kabanjahe. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Rumah Sakit Umum Kabanjahe*. Vol. 20 Nomor 77.
- Susiladewi, I. A. M. V., Desak, M. W., I Made, O. A. (2017). Pengaruh Latihan Isometrik terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Community of Publishing in Nursing (COPING)*. Universitas Udayana.
- Susilo, Y & Wulandari, A. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*. Yogyakarta: C.V Andi Offset.
- Trisanti, D. (2010). Pengaruh Dzikir Asmaul Husna Terhadap Kesehatan Mental Santri (Studi Kasus di Pesantren Nasyiatul Banat Desa Ngagel Kec. Dukuhseti Kab. Pati). Semarang : IAIN Walisongo Semarang.
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Videbeck, S. L. (2008). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta : EGC.
- Werdani, W., & Sawo., B. (2015). Pengaruh Senam Jantung terhadap Durasi Penurunan Tekanan Darah dan Nadi Istirahat pada Hipertensi Stadium 1. *Jurnal Ners LENTERA*, Vol. 3, No.1.

WHO. (2015). *A Global Brief on Hypertension Silent Killer, Global Public Health Crisis*. http://www.who.int/cardiovascular_disease/publication/global_brief_hypertension. Diakses pada 27 Agustus 2019.

Widyanto, F C & Triwibowo, C. (2013). *Trend Disease "Trend penyakit masa kini"*. Jakarta : Trans Info Media.

Wijaya, A S & Putri, Y M. (2013). *KMB 1 Keperawatan Medikal Bedah*. Yogyakarta : Nuha Medika

Yudistiro, R. E. (2017). *Pengaruh Terapi Suara Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Posyandu Lansia Sedap Malam Padukuhan Gandok Sleman D.I Yogyakarta*. Universitas Negeri Yogyakarta.