

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul .....	i
Halaman Judul dan Persyaratan Gelar .....	ii
Surat Pernyataan.....	iii
Halaman Pernyataan.....	iv
Lembar Persetujuan.....	v
Lembar Penetapan Panitia Penguji.....	vi
Motto .....	vii
Ucapan Terima kasih.....	viii
Abstrak .....	x
Daftar Isi.....	xii
Daftar Tabel .....	xv
Daftar Gambar.....	xvi
Daftar Lampiran .....	xvii
Daftar Singkatan.....	xviii
 <b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan Penelitian .....	7
1.3.1 Tujuan umum .....	7
1.3.2 Tujuan khusus .....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	8
1.4.1 Teoritis .....	8
1.4.2 Praktis.....	8
 <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Lansia.....	10
2.1.1 Definisi.....	10
2.1.2 Batasan .....	10
2.1.3 Teori proses penuaan .....	10
2.1.4 Perubahan pada lansia.....	11
2.1.5 Penyakit yang sering dijumpai pada lansia .....	15
2.2 Konsep Tekanan Darah .....	16
2.2.1 Definisi.....	16
2.2.2 Pengukuran tekanan darah .....	17
2.3 Konsep Hipertensi.....	18
2.3.1 Definisi.....	18
2.3.2 Klasifikasi .....	19
2.3.3 Etiologi.....	19
2.3.4 Faktor yang memengaruhi.....	21
2.3.5 Patofisiologi .....	24
2.3.6 Manifestasi klinis .....	26
2.3.7 Penatalaksanaan .....	26
2.4 Konsep Intervensi Asmaul Husna.....	33
2.4.1 Definisi.....	33

2.4.2 Manfaat .....	34
2.4.3 Mekanisme Intervensi Asmaul Husna .....	35
2.5 Konsep <i>Isometric Handgrip Exercise</i> .....	36
2.5.1 Definisi .....	36
2.5.2 Manfaat .....	36
2.5.3 Indikasi dan kontraindikasi .....	37
2.5.4 Mekanisme <i>Isometric Handgrip Exercise</i> .....	38
2.6 Konsep Hidroterapi Kaki .....	41
2.6.1 Definisi .....	41
2.6.2 Manfaat .....	41
2.6.3 Mekanisme Hidroterapi Kaki .....	41
2.6.4 Prosedur Hidroterapi Kaki .....	42
2.7 Teori Konsekuensi .....	43
2.7.1 Definisi .....	43
2.7.2 Komponen .....	44
2.8 Keaslian Penelitian .....	48
 <b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS</b>	
3.1 Kerangka Konseptual .....	51
3.2 Hipotesis .....	53
 <b>BAB 4 METODE PENELITIAN</b>	
4.1 Rancangan Penelitian .....	54
4.2 Populasi, Sampel, Besar Sample dan Teknik <i>Sampling</i> .....	55
4.2.1 Populasi .....	55
4.2.2 Sampel .....	55
4.2.3 Besar sampel .....	56
4.2.4 Teknik <i>sampling</i> .....	57
4.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	57
4.3.1 Klasifikasi variabel .....	57
4.3.2 Definisi operasional .....	57
4.4 Alat dan Bahan Penelitian .....	58
4.5 Instrumen Penelitian .....	56
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	59
4.7 Prosedur Pengambilan atau Pengumpulan Data .....	59
4.8 Analisis Data .....	61
4.9 Kerangka Kerja .....	63
4.10 Etika Penulisan .....	64
4.11 Keterbatasan Penelitian .....	65
 <b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
5.1 Hasil penelitian .....	67
5.1.1 Gambaran umum lokasi penelitian .....	67
5.1.2 Data umum responden .....	68
5.1.3 Data khusus .....	70

5.2 Pembahasan.....	73
5.2.1 Pengaruh intervensi mendengarkan Asmaul Husna, <i>isometric handgrip exercise</i> , dan hidroterapi kaki terhadap penurunan tekanan darah sistolik pada lansia dengan hipertensi di UPTD dan Panti Werdha Surabaya .....	73
5.2.2. Pengaruh intervensi mendengarkan Asmaul Husna, <i>isometric handgrip exercise</i> , dan hidroterapi kaki terhadap penurunan tekanan darah diastolik pada lansia dengan hipertensi di UPTD dan Panti Werdha Surabaya .....	76
5.2.3. Pengaruh intervensi mendengarkan Asmaul Husna, <i>isometric handgrip exercise</i> , dan hidroterapi kaki terhadap penurunan nadi pada lansia dengan hipertensi di UPTD dan Panti Werdha Surabaya.....	79
 <b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
6.1 Kesimpulan .....	81
6.2 Saran.....	81
 Daftar Pustaka .....	83
Lampiran .....	90

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi berdasarkan <i>The Joint National of Commite on Detection Evaluation and Treatment of High Blood Pressure VII</i> tahun 2014 .....	20
Tabel 2.2 <i>Keyword Development</i> .....	48
Tabel 2.3 Keaslian Data .....	49
Tabel 4.1 Desain Penelitian <i>Pre-Post Test Control Group Design</i> Pengaruh Intervensi mendengarkan Asmaul Husna, <i>isometric handgrip exercise</i> , dan hidroterapi kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di UPTD dan Panti Werdha Surabaya pada Tanggal 06 Desember 2019 – 10 Januari 2020 .....	52
Tabel 4.2 Definisi Operasional Pengaruh Intervensi mendengarkan Asmaul Husna, <i>isometric handgrip exercise</i> , dan hidroterapi kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di UPTD dan Panti Werdha Surabaya pada Tanggal 06 Desember 2019 – 10 Januari 2020 .....	57
Tabel 5.1 Distribusi Karakteristik Data Umum Responden Penelitian Pengaruh Intervensi mendengarkan Asmaul Husna, <i>isometric handgrip exercise</i> , dan hidroterapi kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di UPTD dan Panti Werdha pada Tanggal 08 Desember 2019 – 10 Januari 2020 (n=60).....	69
Tabel 5.2 Pengaruh Intervensi mendengarkan Asmaul Husna, <i>isometric handgrip exercise</i> , dan hidroterapi kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah Sistolik, Diastolik, dan Nadi pada Lansia dengan Hipertensi di UPTD dan Panti Werdha Surabaya pada Tanggal 08 Desember 2019 – 10 Januari 2020.....	72

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Teori Konsekuensi Fungsional oleh Carol A. Miller .....	47
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian Pengaruh Intervensi Mendengarkan Asmaul Husna, <i>Isometric Handgrip Exercise</i> , dan Hidroterapi Kaki terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi.....	51
Gambar 4.1 Kerangka Operasional Penelitian Pengaruh Intervensi Mendengarkan Asmaul Husna, <i>Isometric Handgrip Exercise</i> , dan Hidroterapi Kaki terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di UPTD dan Panti Werdha Surabaya pada Tanggal 08 Desember 2019 – 10 Januari 2020.....	63

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 <i>Ethical</i> .....	90
Lampiran 2 Surat Perijinan Pengambilan Data.....	91
Lampiran 3 Penjelasan Penelitian .....	94
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian .....	97
Lampiran 5 <i>Informed Consent</i> .....	98
Lampiran 6 Data Demografi .....	99
Lampiran 7 Lembar Observasi.....	101
Lampiran 8 Standar Operasional Prosedur <i>Sphygnomanometer</i> Aneroid.....	102
Lampiran 9 Standar Operasional Prosedur Intervensi Mendengarkan Asmaul Husna, <i>Isometric Handgrip Exercise</i> , dan Hidroterapi Kaki.....	108
Lampiran 10 Tabel Frekuensi dan Uji Statistik .....	113

**DAFTAR SINGKATAN**

ABP	: <i>Arterial Blood Pressure</i>
ACE	: <i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
BMR	: <i>Basal Metabolic Rate</i>
DNA	: <i>Deoxyribonucleic Acid</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
IHG	: <i>Isometric Handgrip</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
NCD	: <i>Noncommunicable</i>
NO	: <i>Nitric Oxide</i>
RNA	: <i>Ribonucleic Acid</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>