

**EFEKTIFITAS PELATIHAN HARAPAN TERHADAP
PENINGKATAN *POSTTRAUMATIC GROWTH* PADA PASIEN
HIV/AIDS TAHUN PERTAMA DIAGNOSA**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

ALVINA TIURLINA RENANINGTYAS HUTAGALUNG

NIM. 110911189

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2014

**EFEKTIFITAS PELATIHAN HARAPAN TERHADAP
PENINGKATAN *POSTTRAUMATIC GROWTH* PADA PASIEN
HIV/AIDS TAHUN PERTAMA DIAGNOSA**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh:

ALVINA TIURLINA RENANINGTYAS HUTAGALUNG

NIM. 110911189

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2014

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya secara jelas.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiasi dalam skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya terima, beserta segala konsekuensinya.

Surabaya, 21 Juni 2014

Penulis

(Alvina Tiurlina Renaningtyas Hutagalung)

NIM. 110911189

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi
29 Juni 2014

Drs. E. M. Agus Subekti D., M.Kes, M.Psi, psi

NIP. 195007311981031001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji pada hari
Senin, tanggal 18 Agustus 2014 dengan susunan Dewan Penguji

Ketua,

Margaretha, S.Psi., P.G.Dip. Psych, M.Sc

NIP: 198010072005012003

Sekretaris,

Anggota,

Afif Kurniawan M.Psi, psi

NIP: 198510142010121002

Drs. E. M. Agus Subekti D., M.Kes, M.Psi, psi

NIP. 195007311981031001

HALAMAN MOTTO

*“Hope is not a dream, but a way of
making dreams a reality.”*

— L.J. Cardina Suenens

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini kupersembahkan untuk rekan – rekan sukarelawan Kelompok Dukungan Sebaya (KDS) HIV/AIDS di poli Unit Perawatan Intermedite Penyakit Infeksi (UPIPI) Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Soetomo yang mengarahkan saya, tetap semangat dalam melayani dan memberikan semangat kepada sesama Orang dengan HIV/AIDS (ODHA).

UCAPAN TERIMA KASIH

Kepada Tuhan Yang Maha Pengasih dan Penyayang, yang telah memberikan kasih setianya serta berkatnya senantiasa sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Efektifitas Pelatihan Harapan Terhadap Peningkatan *Posttraumatic Growth* Pada Pasien HIV/AIDS Tahun Pertama Diagnosa” sebagai salah satu prasyarat dalam memperoleh gelar sarjana Psikologi Universitas Airlangga Surabaya.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis memperoleh banyak dukungan dan bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Seger Handoyo, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya.
2. Bapak Drs. E. M. Agus Subekti D., M.Kes, M.Psi, psikolog, selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan waktunya, ilmunya, dan kesabarannya dalam membimbing dan memberi masukan penulis selama penulisan.
3. Ibu Margaretha, S.Psi.,P.G.Dip.Psych.,MSc, selaku dosen wali yang sudah dengan sabar membimbing dan memberikan motivasi kepada penulis untuk berkembang dan telah membantu serta mengarahkan dalam segala hal selama proses belajar mengajar di Psikologi.
4. Ibu Triana Kesuma Dewi, S.Psi., M.Sc dan telah memberikan banyak sekali ilmu, pendapat, masukan, bantuan dan waktunya kepada penulis

selama penulisan skripsi.

5. Para staff dosen, dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang telah memberikan ilmunya, mendidik penulis serta memberikan bantuan selama masa studi penulis di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
6. Keluarga saya yang berharga. Mama saya, Rr. Suswantina T.E., yang sangat saya cintai yang mengajarkan banyak hal mengenai ketangguhan, dan papa saya, James S.H., yang sangat saya hormati dan yang mengarahkan saya dengan penuh kesabaran. Terima kasih karena selalu melimpahkan kasih sayang, semangat, pelukan, dukungannya baik moral maupun materiil dan doa yang tak pernah putus untuk saya sehingga penulisan skripsi ini dapat berjalan dengan baik. Adik saya yang sangat saya sayangi, terima kasih karena sudah menjadi seorang adik yang memberikan saran-saran yang membantu dan kehadirannya yang selalu menyenangkan bagi saya.
7. I.D.G. Adi Surya Yuda yang telah menjadi semangat saya selama beberapa tahun juga mendukung saya dalam segala hal, dan memberikan perhatian serta kasih sayangnya terutama saat-saat pengerjaan skripsi ini. Terima kasih juga karena telah menjadi seseorang yang sabar mengarahkan dan menemani saya dalam setiap harinya.
8. Sahabat saya yang tercinta Marita Ramadhani dan Ni Made Dwi Astinia Putri buat kehadirannya, kesetiaanya, waktu dan candaannya yang diberikan setiap waktu kepada penulis, terutama kepada Ni Made Dwi

Astinia Putri buat perhatian dan dukungannya tak hanya selama pelaksanaan eksperimen tetapi selama saya menghabiskan waktu di Psikologi Universitas Airlangga. Terima kasih juga untuk Ali Patrianto sahabatku yang selalu memberikan masukan dan candaan yang konyol.

9. Teman-teman terbaik yang juga fasilitator selama pelaksanaan eksperimen Deby Tri Siswita, Ni Made Dwi Astinia Putri, Astrid Novia, Imas Serayu, dan Grahita Nuradityarini untuk waktu, tenaga, dan perhatiannya pada teman-teman ODHA yang hadir, terima kasih telah menjadi fasilitator yang super.
10. Teman-teman tersayang di Klub Skripsi yang telah mengerjakan bersama sejak H-65 pengumpulan Juni, Deby Tri Siswita, Grahita Nuradityarini, Astrid Novia, Imas Serayu Hardinigrum, Gladys Fortuna, Andini Regina Viantini Putri, Nibras Nurrochmah, Agnes Savista dan Rohmanda Lazuar, yang telah menjadi teman diskusi, penyemangat, dan teman mengerjakan yang setia. Terima kasih terutama untuk Deby Tri Siswita yang juga telah menemani dan mendukung saya selama berada di Poli UPIPI, yang juga setia menjadi teman diskusi saya selama ini, dan perhatiannya pada anak-anak kecil penderita HIV/AIDS, sangat menginspirasi.
11. Teman-teman magang Unit Pelayanan Psikologi (UPP) semuanya yang telah bersama-sama menjalani hari yang berwarna serta pengalaman yang menarik dan berharga, lalu untuk mbak *manager* UPP, mbak Utari Nursusanti, S.Psi., terima kasih karena telah mengizinkan disela – sela waktu untuk bimbingan dan mengerjakan skripsi dan kepada Bunda Ika

Yuniar Cahyani sebagai direktur UPP yang telah membimbing, mengarahkan dan memberikan petunjuk – petunjuknya yang berarti.

12. Teman-teman sukarelawan HIV/AIDS Kelompok Dukungan Sebaya (KDS) Surabaya, mas Deddy Prasetyawan, mbak Mia Haris, mas Inez, mbak Marwah dan bu Rini, yang selalu menemani dengan candaannya, pengalaman dan waktunya selama beberapa bulan bersama.
13. Seluruh partisipan eksperimen yang telah rela meluangkan waktunya untuk datang dan membantu kelancaran pelaksanaan eksperimen saya, tanpa kalian skripsi ini tidak akan berhasil disusun.
14. Teman – teman asisten penelitian bu Triana, Grahita Nuradityarini, Andini Regina Viantini Putri, Asa Wishesa, Febri Dwi Cahyani, Astri dan Eka Putri yang memberikan masukan dan saran atas pengerjaan skripsi.
15. Teman-teman PSINOBI yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terus berjuang sampai akhir teman-teman.
16. Terima kasih untuk semua pihak yang telah memberikan bantuan dan berbagi pengalaman dalam pengerjaan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Surabaya, 21 Juni 2014

Penulis

Alvina Tiurlina Renaningtyas Hutagalung

NIM. 110911189