

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN SURAT PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xx
ABSTRAK.....	xxi
ABSTRACT.....	xxii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	6
1.3 Batasan Masalah.....	7
1.4 Rumusan Masalah.....	8
1.5 Tujuan Penelitian.....	9

1.6 Manfaat Penelitian.....	9
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	9
1.6.2 Manfaat Praktis.....	10

BAB II LANDASAN TEORI

2.1 Pasien HIV/AIDS Diagnosa

2.1.1 Definisi HIV/AIDS.....	11
2.1.2 Dinamika Pasien HIV Tahun Pertama Diagnosa pada Usia Dewasa.....	12
2.1.2.1 Karakteristik Usia Dewasa.....	12
2.1.2.2 Karakteristik Psikologis.....	13
2.1.2.3 Karakteristik Fisik.....	15
2.1.3 Dampak yang Dialami Pasien HIV Tahun Pertama Diagnosa.....	17

2.2 Trauma dan *Posttraumatic Stress Disorder* (PTSD)

2.2.1 Pengertian Trauma dan <i>Posttraumatic Stress Disorder</i> (PTSD).....	20
2.2.2 Trauma dan <i>Posttraumatic Stress Disorder</i> (PTSD) pada ODHA).....	22

2.3 *Posttraumatic Growth* (PTG)

2.3.1 Pengertian <i>Posttraumatic Growth</i> (PTG).....	22
2.3.2 <i>Posttraumatic Growth</i> (PTG) pada ODHA.....	26
2.3.3 Dimensi <i>Posttraumatic Growth</i> (PTG).....	27

2.4 Pelatihan Harapan	
2.4.1 Harapan.....	28
2.4.1.1 Definisi Harapan.....	28
2.4.2 Tahapan Munculnya Harapan.....	30
2.4.2 Definisi Pelatihan Harapan.....	30
2.5 Hubungan antara Pelatihan Harapan dengan Peningkatan Kemunculan <i>Posttraumatic Growth</i> pada Pasien HIV Tahun Pertama.....	34
2.6 Kerangka Konseptual.....	36
2.7 Hipotesis Penelitian.....	37

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Tipe Penelitian.....	38
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	
3.2.1 Identifikasi Variabel Bebas.....	40
3.2.2 Identifikasi Variabel Bergantung.....	41
3.2.3 Identifikasi Variabel Kontrol	41
3.3 Definisi Operasional	
3.3.1 Definisi Variabel Bebas.....	42
3.3.2 Definisi Variabel Bergantung.....	42
3.3.3 Definisi Variabel Kontrol.....	42
3.4 Populasi dan Sampling	
3.4.1 Populasi	43

3.4.2 Teknik Sampling.....	44
3.4.3 Prosedur Penelitian.....	44
3. 5 Instrumen Penelitian.....	46
3.6 Metode Pengambilan Data	
3.6.1 Langkah – Langkah Pengambilan Data.....	46
3.6.2 Teknik Pengumpulan Data.....	47
3.6.2.1 Alat Ukur yang Digunakan.....	47
3.6.2.2 Modul yang Digunakan.....	48
3.6.3 Validitas.....	64
3.6.4 Realibilitas.....	65
3.7 Validitas Eksperimen	
3.7.1 Validitas Internal.....	66
3.7.2 Validitas Eksternal.....	72
3.8 Teknik Analisis Data.....	72
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Umum Penelitian	
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi.....	73
4.1.2 Gambaran Umum Subyek	73
4.2 Pelaksanaan Penelitian	
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	75
4.2.2 Penyusunan Instrumen Penelitian.....	76
4.2.2.1 Penyusunan Skala.....	76

4.3 Gambaran Validitas dan Realibilitas Alat Ukur	
4.3.1 Validitas Alat Ukur.....	76
4.3.2 Realibilitas Alat Ukur.....	79
4.3.3 Penyusunan Pelatihan Harapan.....	80
4.3.4 Persiapan Administrasi Penelitian.....	81
4.3.5 Pengambilan Data.....	82
4.4 Hasil Penelitian	
4.4.1 Deskripsi Data Penelitian.....	82
4.4.2 Hasil Uji Asumsi.....	87
4.5 Pembahasan.....	93
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	98
5.2 Saran.....	98
DAFTAR PUSTAKA.....	xxi
LAMPIRAN.....	xxiv

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tahap Perkembangan Usia Dewasa.....	13
Tabel 2.2. Pengalaman Psikologis Pasien HIV Tahun Pertama Diagnosa	14
Tabel 2.3. Tahapan Proses Psikologis Pasien HIV.....	15
Tabel 2.4. Modul Pelatihan Harapan.....	33
Tabel 3.1 Pembagian Kelompok Kontrol dan Eksperimen.....	40
Tabel 3.2 Sampel Penelitian.....	43
Tabel 3.3 Blueprint Skala Harapan.....	47
Tabel 3.4 Blueprint Skala <i>Posttraumatic Growth</i>	48
Tabel 4.1. Deskripsi Subyek pada Penelitian.....	74
Tabel 4.2. Saran dan Masukan Professional Judgement terhadap Skala Harapan dan Skala <i>Posttraumatic Growth</i>	77
Tabel 4.3. Reliabilitas skala harapan.....	79
Tabel 4.4. Reliabilitas skala PTG.....	80
Tabel 4.5. Deskripsi Data Kelompok Kontrol.....	83
Tabel 4.6. Deskripsi Data Kelompok Eksperimen.....	84
Tabel 4.7. Perbandingan <i>range</i> dan <i>mean</i>	85
Tabel 4.8. Kategori Skala.....	85
Tabel 4.9. Kategori Skala Harapan.....	86
Tabel 4.10. Kategori Skala <i>Posttraumatic Growth</i>	86
Tabel 4.11. Hasil Uji Normalitas antara variabel Harapan dan variabel <i>Posttraumatic Growth</i>	87

Tabel 4.12. Hasil Uji Homogenitas.....	88
Tabel 4.13. Hasil Uji <i>Mann-Whitney test</i>	89
Tabel 4.14. Hasil Uji <i>Wilcoxon test</i>	91

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Diagram Teori Harapan Snyder.....	31
Gambar 2.2. Kerangka Konseptual.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Contoh Lembar Demografis.....	101
Lampiran 2 Contoh Kuisisioner Harapan.....	103
Lampiran 3 Contoh Kuisisioner Demografis.....	105
Lampiran 4 Contoh <i>Informed Consent</i>	108
Lampiran 5 Data Excel Kelompok Kontrol (Skala PTG).....	110
Lampiran 6 Data Excel Kelompok Kontrol (Skala harapan).....	111
Lampiran 7 Data Excel Kelompok Eksperimen (Skala PTG).....	112
Lampiran 8 Data Excel Kelompok Eksperimen (Skala harapan).....	113
Lampiran 6 Data SPSS.....	114
Lampiran 5 Surat Peminjaman Kelas.....	117