

ABSTRAK

**PENGARUH DOA MELALUI LAGU RELIGI TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA***

PENELITIAN *QUASY EXPERIMENT*

Agus Da Silva

Pendahuluan: Kecemasan pre operasi merupakan respon yang dialami setiap pasien, Perencanaan operasi *sectio caesarea* juga dapat meningkatkan kecemasan dan stres ibu. Kecemasan pre operasi dapat menyebabkan perubahan hemodinamik yang bisa mengakibatkan penundaan operasi. Pemenuhan kebutuhan layanan spiritual menjadi pilihan yang tepat, Intervensi yang diberikan yaitu doa melalui lagu religi, diharapkan memberikan efek dalam menurunkan tingkat kecemasan pasien pre operasi.

Metode: Penelitian ini menggunakan *quasy experiment* sebagai desain penelitian. Total sampel sebanyak 36 pasien yaitu 18 kelompok perlakuan dan 18 kelompok kontrol. sampel ditentukan dengan *purposive sampling*. Variabel independen adalah doa melalui lagu religi. Variabel dependen kecemasan pre operasi. Data didapatkan dengan menggunakan kuesioner *Hospitas Anxiety and Depression Scale-Anxiety* (HADS-A), media yang digunakan untuk intervensi yaitu lagu religi yang disimpan dalam Mp3 player dan diberikan kepada pasien pre operasi SC. Analisa data dilakukan dengan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* dan *Mann Whitney Test* dengan tingkat signifikansi $p < 0.05$.

Hasil: Analisis data dengan uji statistik *Wilcoxon Signed Test* pada kelompok perlakuan didapatkan p value = 0.000, dan pada kelompok kontrol nilai p value = 0.414. Uji *Mann Whitney Test* didapatkan hasil $p = 0.000$ yaitu terdapat perbedaan signifikan nilai post test kecemasan kedua kelompok.

Diskusi: Intervensi doa melalui lagu religi yaitu dengan mendengarkan lagu-lagu religi yang juga dapat mendekatkan kita dengan Sang pencipta. Kekuatan musik religi terdapat pada lirik karena memiliki makna yang mendalam. Sehingga dapat meningkatkan coping yang menurunkan tingkat kecemasan pasien.

Kata kunci : Doa, lagu religi, kecemasan, pre operasi, *Sectio Caesarea*.