

## BAB 6

### SIMPULAN DAN SARAN

Bab ini akan mengemukakan kesimpulan dan saran yang dapat diberikan dari hasil penelitian tentang pengaruh doa melalui lagu religi terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi *Sectio Caesarea* di RSUD Mgr. Gabriel Manek, SVD Atambua.

#### 6.1. Simpulan

Mayoritas tingkat kecemasan responden kelompok perlakuan dan kontrol sebelum dilakukan intervensi yaitu berada pada tingkat kecemasan berat. Akan tetapi terjadi penurunan tingkat kecemasan pada kelompok perlakuan setelah diberikan intervensi doa melalui lagu religi. Intervensi lagu religi yang diberikan pada pasien dapat menurunkan tingkat kecemasan pasien pre operasi *Sectio Caesarea* di RSUD Mgr. Gabriel Manek, SVD Atambua. Melalui lagu religi yang diberikan membuat pasien lebih tenang dan mendekatkan diri kepada Tuhan.

#### 6.2. Saran

##### 6.2.1 Bagi pasien pre operasi *sectio caesarea*

Pasien pre operasi *sectio caesarea* dapat menerapkan metode intervensi doa melalui lagu religi untuk mengurangi tingkat kecemasan dalam situasi lain, misalnya pada saat post operasi atau dalam menghadapi suatu masalah yang menimbulkan kecemasan.

##### 6.2.2 Bagi profesi keperawatan

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar alternatif pendekatan baru asuhan keperawatan kepada pasien pre operasi *sectio caesarea*.

6.2.3 Bagi RSUD Mgr. Gabriel Manek, SVD Atambua

Modul yang dikembangkan dalam penelitian ini dapat dipertimbangkan penggunaannya sebagai pendekatan komprehensif kepada pasien yang akan menjalani tindakan persiapan operasi *sectio caesarea*.

6.2.4 Bagi peneliti selanjutnya

Hasil positif pada penelitian ini belum dapat digeneralisasikan kepada pasien pre-operatif lainnya. Karenanya besar dan variasi sampel yang lebih luas dapat dipertimbangkan pada penelitian selanjutnya.