

**PENGARUH RESILIENSI TERHADAP KECEMASAN  
ATLET BASKET PROFESIONAL PASCA CEDERA**

**SKRIPSI**



**Disusun Oleh:**

**ANAIS KURNIANYA**

**NIM. 110911178**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA**

**SURABAYA**

**2014**

**PENGARUH RESILIENSI TERHADAP KECEMASAN  
ATLET BASKET PROFESIONAL PASCA CEDERA**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Universitas Airlangga Surabaya

**Disusun Oleh:**

**ANAIS KURNIANYA**

**NIM. 110911178**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA**

**2014**

## **SURAT PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya rela gelar keserjanaan saya dicabut.

Surabaya, 8 September 2014

Penulis

Anais Kurnianya

NIM. 110911178

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi ini telah disetujui oleh  
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi  
8 September 2014

**Margaretha, S.Psi., G.Dip.Psych., M.Sc.**

**NIP. 198010072005012003**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan dewan penguji pada hari  
Senin, 29 September 2014 dengan susunan Dewan Penguji

Ketua,

Drs. E. M. Agus Subekti D., M.Kes, M.Psi., psikolog

NIP. 195007311981031001

Sekretaris,

Anggota,

Afif Kurniawan, M.Psi., psikolog

NIP. 198510142010121002

Margaretha, S.Psi., G.Dip.Psych., M.Sc.

NIP. 198010072005012003

**HALAMAN MOTTO**

**”Whatever the mind of man can conceive and believe,  
it can achieve”**

- Napoleon Hill -

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

**Skripsi ini saya persembahkan untuk Bapak dan Mama yang selalu mendukung, membimbing, dan memberikan segala kasih sayangnya.**

## UCAPAN TERIMA KASIH

Syukur Alhamdulillah penulis ucapkan untuk Allah SWT atas segala kelancaran, kemudahan, dan petunjuk yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Resiliensi terhadap Kecemasan Atlet Basket Profesional Pasca Cedera”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat meraih gelar sarjana psikologi.

Penulis mendapat banyak bantuan dan dukungan dari berbagai pihak dalam proses penyusunan skripsi. Dalam kesempatan yang diberikan, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Seger Handoyo, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya.
2. Ibu Margaretha, S.Psi., G.Dip.Psych., M.Sc., selaku dosen pembimbing skripsi yang dengan luar biasa membimbing, menyemangati, dan memberikan ilmu serta masukan-masukan yang sangat berharga.
3. Mas Rudi Cahyono, M.Psi., selaku dosen wali yang telah membantu segala proses perkuliahan.
4. Pak Ilham Nur Alfian, M.Psi., Mas Afif Kurniawan, M.Psi., psikolog, dan Bu Atika Dian Ariana, S.Psi, M.Sc, selaku *professional judgement* yang telah memberi masukan terkait alat ukur yang digunakan penulis.
5. Untuk pelatih, manajer, serta jajaran tim basket CLS Knights Surabaya, Pacific Caesar Surabaya, dan Surabaya Emdee Fever atas ketersediannya memberikan waktu dan informasi terkait masalah yang diangkat penulis.



6. Untuk seluruh atlet basket tim CLS Knights Surabaya, Pacific Caesar Surabaya, dan Surabaya Emdee Fever selaku subyek, atas waktu dan partisipasinya sehingga skripsi ini berhasil disusun.
7. Untuk Bapak dan Mama, kedua orang tua yang penulis sayangi, atas doa, kasih sayang, dan dukungan yang tiada henti selalu diberikan. Juga untuk Ndut, kakak penulis, yang memberikan motivasi untuk bangkit. Serta Keluarga Besar Abdul Basjar Gani dan Keluarga Besar Gumansalangi yang turut mendukung penulis.
8. Faunia Dwiastiti, sahabat terkasih yang selalu memberikan waktu, semangat, tenaga, dan pikirannya untuk membantu segala proses pembuatan skripsi ini dari awal sampai akhir.
9. Untuk psinobi-psinobi tersayang, Nodya, Tania, Dessy, Alvina, Vika, dan Elga, atas suka dan duka, tangis dan tawa selama kuliah di Psikologi. Terima kasih atas dukungan yang tiada henti diberikan untuk selalu mengingatkan penulis. Terima kasih juga untuk Tika yang selalu memberikan canda tawanya.
10. Untuk teman-teman klub skripsi, Deby, Alvina, Imas, dan Ita, atas saran, waktu, dan semangat yang selalu diberikan selama proses penyelesaian skripsi ini. Juga untuk Dika yang mau meluangkan waktunya untuk mengoreksi dan memberikan bantuan selama proses pembuatan skripsi ini.
11. Teman-teman anggota BSO Basket Psikologi yang saling berbagi keringat untuk membela nama Psikologi Universitas Airlangga di berbagai

turnamen yang diikuti. Terima kasih atas latihan-latihan bersama serta juara-juara yang diraih bersama.

12. BEM Pemikat 2012, Ricko, Cilik, Dita, Garin, dan Anta, terima kasih atas inspirasi dan kekerabatannya.

13. Seluruh pihak-pihak terkait yang membantu proses penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa disebutkan satu per satu. Terima kasih banyak penulis ucapkan, tanpa kalian skripsi ini mungkin tidak akan berhasil.

Surabaya, September 2014

Anais Kurnianya