

**Daftar Isi**

<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN SURAT PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN MOTTO.....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vii</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xviii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>xix</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>xx</b>

**BAB I PENDAHULUAN**

1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	9
1.3. Batasan Masalah.....	13
1.3.1. Kecemasan Cedera Olahraga.....	14
1.3.2. Resiliensi.....	14
1.3.3. Populasi Penelitian.....	14
1.4. Rumusan Masalah.....	15
1.5. Tujuan Penelitian.....	15
1.6. Manfaat Penelitian.....	15
1.6.1. Manfaat Teoritis.....	15
1.6.2. Manfaat Praktis.....	15

**BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1. Atlet Basket Profesional.....	16
2.1.1. Pengertian Atlet.....	16
2.1.2. Pengertian Basket.....	16
2.1.3. Atlet Profesional.....	17
2.2. Masa Dewasa Dini.....	20
2.2.1. Dewasa Dini.....	20
2.2.2. Ciri-ciri Masa Dewasa Dini.....	20
2.3. Cedera.....	24
2.3.1. Pengertian Cedera.....	24
2.3.2. Penyebab Terjadinya Cedera.....	24

2.3.3. Reaksi terhadap Cedera.....	26
2.4. Kecemasan.....	29
2.4.1. Pengertian Kecemasan.....	29
2.4.2. Pengertian Kecemasan Cedera Olahraga.....	30
2.4.3. Dimensi Kecemasan Cedera Olahraga.....	31
2.4.4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan.....	33
2.5. Resiliensi.....	33
2.5.1. Pengertian Resiliensi.....	33
2.5.2. Karakteristik Resiliensi.....	35
2.6. Pengaruh Resiliensi terhadap Kecemasan Atlet Basket Profesional Pasca Cedera.....	38
2.7. Kerangka Konseptual.....	41
2.8. Hipotesis.....	42

### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1. Tipe Penelitian.....	43
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian.....	43
3.2.1. Variabel Bebas (X).....	43
3.2.2. Variabel Tergantung (Y).....	44
3.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	44
3.3.1. Resiliensi.....	45
3.3.2. Kecemasan.....	46
3.4. Subyek Penelitian.....	47
3.4.1. Populasi.....	47

3.4.2. Sampel.....	48
3.5. Teknik Pengumpulan Data.....	49
3.5.1. Alat Ukur Resiliensi.....	52
3.5.2. Alat Ukur Kecemasan.....	53
3.6. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	55
3.6.1. Validitas.....	55
3.6.2. Reliabilitas.....	57
3.7. Teknik Analisis Data.....	58

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1. Gambaran Subyek Penelitian.....	59
4.1.1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	59
4.1.1.1. Gambaran Surabaya Emdee Fever.....	59
4.1.1.2. Gambaran Pacific Caesar Surabaya.....	59
4.1.1.3. Gambaran CLS Knights Surabaya.....	60
4.1.2. Gambaran Subyek Penelitian.....	60
4.2. Pelaksanaan Penelitian.....	61
4.2.1. Persiapan Penelitian.....	61
4.2.2. Persiapan Penyusunan Instrumen Penelitian.....	62
4.2.3. Persiapan Administrasi.....	64
4.2.4. Pelaksanaan Penelitian.....	65
4.3. Hasil Penelitian.....	66
4.3.1. Analisis Statistik Deskriptif.....	66
4.3.1.1. Analisis Statistik Deskriptif Variabel X.....	66

4.3.1.2. Analisis Statistik Deskriptif Variabel Y.....	68
4.3.2. Deskripsi Subyek Berdasarkan Norma.....	70
4.3.2.1. Kategorisasi Skor Skala Resiliensi.....	71
4.3.2.2. Kategorisasi Skor Skala Kecemasan.....	71
4.3.3. Analisis Uji Asumsi.....	72
4.3.3.1. Uji Normalitas.....	72
4.3.3.2. Uji Linearitas.....	73
4.3.4. Hasil Analisis Data.....	74
4.3.5. Hasil Uji Korelasi.....	74
4.3.5.1. Uji Korelasi Variabel X dengan Variabel Y.....	74
4.3.5.2. Uji Korelasi Variabel X dengan Dimensi Variabel Y....	75
4.3.6. Hasil Uji Regresi.....	76
4.3.6.1. Uji Regresi Variabel X dengan Variabel Y.....	76
4.3.6.2. Uji Regresi Variabel X dengan Dimensi Variabel Y.....	79
4.4. Pembahasan.....	80
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1. Kesimpulan.....	92
5.2. Saran.....	92
5.2.1. Saran bagi Klub Basket Profesional.....	92
5.2.2. Saran bagi Atlet Profesional.....	93
<b>Daftar Pustaka.....</b>	<b>94</b>

**Daftar Tabel**

Tb. 3.1. Nilai Pernyataan Favorable Skala Resiliensi.....	52
Tb. 3.2. <i>Blueprint</i> Skala Resiliensi.....	53
Tb. 3.3. Nilai Pernyataan <i>Favorable</i> Skala Kecemasan.....	54
Tb. 3.4. <i>Blueprint</i> Skala Kecemasan.....	54
Tb. 3.5. Penilaian <i>Professional Judgement</i> .....	55
Tb. 4.1. Deskripsi Karakteristik Subyek.....	61
Tb. 4.2. Analisis Statistik Deskriptif Variabel X.....	66
Tb. 4.3. Analisis Statistik Deskriptif Variabel Y.....	68
Tb. 4.4. Kategorisasi Norma.....	70
Tb. 4.5. Jumlah Subyek Berdasarkan Norma Skor Resiliensi.....	71
Tb. 4.6. Jumlah Subyek Berdasarkan Norma Skor Kecemasan.....	71
Tb. 4.7. Hasil Uji Normalitas.....	72
Tb. 4.8. Hasil Uji Linearitas.....	73
Tb. 4.9. Hasil Uji Korelasi Variabel X dengan Variabel Y.....	74
Tb. 4.10. Hasil Uji Korelasi Variabel X dengan Dimensi Variabel Y.....	75
Tb. 4.11. Hasil Uji Regresi Variabel X dengan Variabel Y.....	77
Tb. 4.11.1. Model Ringkasan.....	77
Tb. 4.11.2. ANOVA.....	77
Tb. 4.11.3. Koefisien.....	77
Tb. 4.12. Hasil Uji Regresi Variabel X dengan Dimensi Variabel Y.....	79

**Daftar Gambar**

Gb. 2.1. Kerangka Konseptual.....	41
Gb. 3.1. Skema Identifikas Variabel Penelitian.....	44
Gb. 4.1. Histogram Variabel X.....	67
Gb. 4.2. Histogram Variabel Y.....	69

**Daftar Lampiran**

Lampiran 1. Alat Ukur Penelitian.....	97
Lampiran 2. Skala untuk Rater.....	102
Lampiran 3. Hasil Uji Validitas <i>Professional Judgement</i> .....	117
Lampiran 4. Hasil Uji Normalitas.....	120
Lampiran 5. Hasil Uji Linearitas.....	121
Lampiran 6. Hasil Uji Korelasi Variabel X dengan Variabel Y.....	122
Lampiran 7. Hasil Uji Korelasi Variabel X dengan Dimensi Variabel Y....	123
Lampiran 8. Hasil Uji Regresi Variabel X dengan Variabel Y.....	124
Lampiran 9. Hasil Uji Regresi Variabel X dengan Dimensi Variabel Y.....	125