

**MANAJEMEN DIABETES PADA WANITA DEWASA MADYA PENDERITA
DIABETES MELLITUS (TIPE 2) DITINJAU DARI TEORI *HEALTH BELIEF*
MODEL (HBM)**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

ELIZA KUSUMA WARDHANI

NIM. 110810023

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2012

**MANAJEMEN DIABETES PADA WANITA DEWASA MADYA PENDERITA
DIABETES MELLITUS (TIPE 2) DITINJAU DARI
TEORI *HEALTH BELIEF MODEL* (HBM)**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh:

ELIZA KUSUMA WARDHANI

NIM. 110810023

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2012

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya rela gelar keserjanaan saya dicabut.

Surabaya, 10 Mei 2012

Penulis

Eliza Kusuma Wardhani
NIM. 110810023

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi

Endang Retno Surjaningrum, S.Psi., M.Psych., Psi
NIP. 197102221998022001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji
pada hari Senin, 21 Mei 2012 dengan susunan Dewan Penguji,

Ketua,

Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes., Psi
NIP. 197104211997022001

Sekretaris,

Anggota,

Aryani Tri W, S.Psi., M.Ed.(ReEvAss)
NIP. 198104242005012002

Endang Retno S, S.Psi., M.Psych., Psi
NIP. 197102221998022001

HALAMAN MOTO

*So truly with hardship comes ease.
Truly with hardship comes ease..
(QS. Al-Insyirah:5-6)*

HALAMAN PERSEMBAHAN

*My father, who once told me to believe in dreams
And
My mother, you are my inspirations..*

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, pemilik segala kesempurnaan yang telah memberi limpahan rahmat, kekuatan dan kesabaran serta kasih sayang kepada penulis untuk mampu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan pihak-pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungannya selama proses penyusunan skripsi. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT, *there's no one can make this happen without His permission.*
2. My Father, *someone who will always be my biggest fan and supporter. I'm sorry let you down Dad. You never showed your disappointment to me but I know deep down you are. I promise, I will make you proud. You are my everything.*
3. My Mother, *for her unconditional support, prayer, love, smile, shared laughter and tears, words of wisdom, everywhere, everytime, under any circumstances. You are my inspiration.*
4. Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, Dr. Seger Handoyo, Psi.
5. Endang Retno Surjaningrum, S.Psi., M.Psych., Psi. selaku dosen pembimbing skripsi penulis. *You are my great thesis supervisor. From the deepest of my heart, I would like to say the most sincere thank you,*

for teaching me, for nurturing me patiently, and make me become who I am right now. I cannot same to thank you enough.

6. Afif Kurniawan, S.Psi, M.Psi. selaku dosen pembimbing akademik penulis. Terima kasih atas saran, bimbingan, serta arahan selama ini.
7. Sherly Tanoto, S.Psi. selaku dosen pembimbing akademik penulis di awal-awal perkuliahan.
8. Nurul Hartini, S.Psi., M. Kes., Psi. dan Aryani Tri Wrastari, S.Psi., M. Ed. (ReEvAss) selaku dewan penguji skripsi. Terima kasih atas masukan dan saran yang diberikan untuk membuat skripsi ini menjadi lebih baik.
9. Dr. Hamidah, Psi. terima kasih atas diskusi dan nasehatnya selama penulis berkuliah di sini.
10. Dra. Woelan Handadari, M.Si. dan Ika Yuniar Cahyanti, S.Psi., M.Psi. selaku direktur Unit Pelayanan Psikologi. Terima kasih atas bimbingan dan pengalaman yang luar biasa yang penulis peroleh selama magang.
11. Seluruh tim dosen Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya. Terima kasih atas ilmu yang diberikan kepada penulis selama ini.
12. Segenap staf Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya. Terima kasih atas bantuan selama penulis menempuh pendidikan.
13. Lembaga Penelitian dan Pengembangan (Litbang), Instalasi Rawat Jalan, dan Unit Rawat Jalan Penyakit Dalam RSUD Dr. Soetomo Surabaya. Terima kasih atas kesempatannya yang diberikan kepada penulis untuk melakukan penelitian di tempat tersebut.

14. Seluruh subjek yang berpartisipasi dalam penelitian skripsi ini. Terima kasih atas bantuan dan kerja samanya. *Remember, life still can be sweet with diabetes.*
15. My Beloved Big Family, *I'm very grateful to have you all. There's nothing could replace you and our togetherness in my heart.*
16. Mr. Clownhood, *thank you for the support, texts, shared laughter and tears. You are really mean to me.*
17. My Besties, Pratiwi Utaminingsih, *who never lose the love and support for me, for every tears that wiped, for every long talks in sorrow that you patiently listened to, I thank you.*
18. My Best Friends, *you make my world so colorful. Thank you so much. It is an honor, to be a friend to you dear Agustin Wahyuningsih, Dewi Melani, S.Psi., Nessia Ragil T., Gatra Prima R., S.Psi., Rullyta Indrianti, Ahlul Chikmah Y., dan Dyah Retno P.*
19. Teman sebimbangan akademik Fima Herdwiyantri, Wahyu Tri M., Kharis Khuseen, Syailendrawati, Karimah Z. Jannah, Quinina A.M., Indra Anggreini, Rachmania Puspita N., Decky Restyawan, Distiani Fitria K., Elvira Dwi A. dan Faradina Ayu Fitri. Terima kasih atas kebersamaannya selama ini. Kalian adalah orang-orang yang penulis kenal pertama kali ketika memasuki awal perkuliahan.
20. Teman seperjuangan skripsi Ratu Lensi, Choirunnisa Nirahma P dan Tiara Diah S. Terima kasih atas diskusinya selama ini.

21. Seluruh teman dari Departemen Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental (PKKM). *You are great. Thank you for the inspiration and boost of spirit.*
22. Seluruh teman Psikologi 2008. Terima kasih atas kebersamannya selama ini.
23. Keluarga besar Unit pelayanan Psikologi (UPP) angkatan 2010. Fahma Nur Rizky, S.Psi., Utari Nur Susanti, S.Psi., Lilih Pamugarsari, Isvan Shona, Indah Kurnia, Prahastia K.P., Fanny Widiyanti, S.Psi., Agnis Fauziah, S.Psi., Anita Sheila R., S.Psi., Yenni Rahma D., S.Psi. dan yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, terima kasih atas pengalaman berharga selama ini
24. Keluarga KKN-BBM 45 Desa Barung Gagah, Kecamatan Tambelangan, Kabupaten Sampang-Madura. Terima kasih atas dukungannya selama ini.
25. Semua pihak yang membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
Semoga Allah SWT. membalas semua kebaikan yang tidak dapat penulis balas dan memberi kemudahan kepada kita semua.

Surabaya, 10 Mei 2012

Penulis