

ABSTRAK

Hita Arambha, 110511097, Penyesuaian Diri Pada Wanita Yang Menikah Di Usia Dewasa Madya, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2011. xvi + 159 halaman, 13 lampiran.

Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran tentang penyesuaian diri yang dilakukan oleh wanita dewasa yang baru menikah di usia dewasa madya.

Teori yang digunakan dalam penelitian ini *Adjustment* yang dikemukakan oleh Lazarus (1976). *Adjustment* atau penyesuaian diri yang dimaksud adalah upaya dalam melihat usaha-usaha yang dilakukan oleh individu untuk tetap dapat bertahan dalam lingkungan fisik maupun sosialnya.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan menggunakan studi kasus instrinsik. Prosedur pemilihan subjek ditentukan secara purposif, yaitu kriteria subjek penelitian ditentukan berdasarkan teori atau konstruk operasional sesuai dengan tujuan penelitian. Dari lima belas orang wanita yang belum menikah, dua orang wanita yang memenuhi kriteria dan bersedia menjadi subjek penelitian. Alat pengumpulan data yang digunakan berupa wawancara dan teknik analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah tematik, dengan menggunakan koding dari hasil transkrip wawancara yang telah diverbatim. Teknik analisis ini terdiri dari tiga tahapan, yaitu: open koding, axial koding, dan selective koding.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa secara umum ada perbedaan faktor dan proses penyesuaian diri antara subjek yang satu dan subjek dua. Faktor yang mempengaruhi penyesuaian diri dari kedua subyek adalah faktor kepribadian, faktor proses belajar, dan faktor religiusitas. Proses penyesuaian diri wanita yang menikah di usia dewasa madya adalah hasil dari proses kognitif dalam menemukan solusi dari suatu permasalahan dan dalam merespon untuk melakukan suatu kebiasaan baru setelah menikah, emosi yang dimunculkan ketika menghadapi permasalahan tersebut, dan proses komunikasi dengan pasangan.

Kata kunci: penyesuaian diri, pernikahan dewasa madya
Daftar Pustaka, 34 (1964-2010)

ABSTRACT

Hita Arambha, 110511097, Adjustment of Women Who Married at Middle Age, Undergraduate Thesis, Faculty of Psychology Airlangga University Surabaya, 2011. xvi + 159 pages, 13 attachments.

The purpose of the present research was to obtain a description of adaptation made by working adult women married in middle adulthood.

Theory used in the study was the *Adjustment* of Lazarus (1976). Adjustment is the effort in viewing efforts performed by individuals to remain to stand in the physical environment and social.

This study used a qualitative approach by means of intrinsic case studies. Procedure of subject selection was of purposive in that criteria of research subjects were determined on the basis of the theory or operational constructs in accordance with the purpose of research. Of fifteen unmarried woman, two met the criteria and were willing to become research subjects. Data was collected by means of in depth-interviews and the analytical technique used in the study was thematic, using the coding of verbatim transcripts of interviews. This analytical technique consisted of open coding, axial coding and selective coding.

Results indicated that, in general, there were differences in adjustment factors and processes of subject one and subject two. Adjustment factors of women married in middle adulthood were the personality factor, the learning process factor, and the religiosity factor. Adjustment process of women married in middle adulthood were the results of cognitive process in finding the solution of a problem and in responding to a new habits after marriage, emotions that were revealed when dealing with these problems, and the process of communication with the couple.

Key words: *adjustment, marriage in middle adulthood*

References, 34 (1964-2010)