

**DAFTAR ISI**

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan .....	ii
Halaman Pengesahan .....	iii
MOTTO .....	iv
Halaman Persembahan .....	v
Kata Pengantar .....	vii
Daftar Isi .....	vii
Daftar Lampiran .....	xii
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Gambar .....	xiv
Abstrak .....	xv
BAB I. Pendahuluan	
I.1. Latar Belakang Masalah .....	1
I.2. Identifikasi Masalah .....	9
I.3. Batasan Masalah .....	10
I.4. Rumusan Masalah .....	11
I.5. Tujuan Penelitian .....	12
I.6. Manfaat Penelitian .....	12
I.6.1. Manfaat Teoritis .....	12
I.6.2. Manfaat Praktis .....	12

BAB II. Landasan Teori .....	14
II.1. Remaja .....	14
II.1.1. Definisi Remaja .....	13
II.1.2. Tugas Perkembangan Remaja .....	18
II.1.3. Perkembangan Kognitif Remaja .....	20
II.1.4. Perkembangan Afeksi Remaja .....	21
II.2. <i>Self Disclosure</i> .....	23
II.2.1. Pengertian <i>Self Disclosure</i> .....	23
II.2.2. Sifat-sifat <i>Self Disclosure</i> .....	24
II.2.3. Unsur yang berperan dalam pembentukan <i>Self Disclosure</i> .....	25
II.2.4. Tahap-tahap terbentuknya <i>Self Disclosure</i> .....	29
II.2.5. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Self Disclosure</i> .....	34
II.2.6. Fungsi <i>Self Disclosure</i> .....	35
II.2.7. Konsekuensi <i>Self Disclosure</i> .....	36
II.2.8. <i>Self Disclosure</i> pada remaja .....	36
II.3. Kecenderungan Kecanduan Internet ( <i>Internet Addiction Disorder</i> ) .....	38
II.3.1. Pengertian <i>Internet Addiction Disorder</i> .....	38
II.3.2. Kriteria <i>Internet Addiction Disorder</i> .....	39
II.3.3. Dinamika <i>Internet Addiction Disorder</i> .....	41
II.4. Kerangka Konseptual .....	41
II.5. Hubungan antar variabel.....	50
II.6. Hipotesis .....	51

BAB III. Metode Penelitian .....	52
III. 1. Tipe Penelitian .....	53
III. 2. Identifikasi Variabel Penelitian .....	54
III. 3. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	54
III.3.1 Definisi operasional Kecanduan Internet .....	54
III.3.2 Definisi operasional Keterbukaan Diri .....	55
III. 4. Subyek Penelitian .....	56
III. 5. Teknis Pengumpulan Data .....	57
III.5.1 Instrumen Pengumpul data .....	57
III.5.1.1 Alat <i>Ukur Internet Addiction Disorder</i> .....	59
III.5.1.2 Alat <i>Ukur Self Disclosure</i> .....	60
III. 6. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	62
III. 6.1 Validitas Alat Ukur .....	62
III. 6. 2 Reliabilitas Alat Ukur .....	63
III. 7. Teknik Analisis Data .....	64
BAB IV. Hasil Penelitian dan Pembahasan .....	65
IV.1. Gambaran Lokasi dan Subyek Penelitian .....	65
IV. 1. 1. Gambaran Lokasi Penelitian .....	65
IV. 1. 2 Gambaran Subyek Penelitian .....	66
IV. 2. Pelaksanaan Penelitian .....	67
IV. 2. 1. Persiapan Penelitian .....	67
IV. 2. 2. Penyusunan Alat Ukur .....	67

IV.2. 3. Persiapan Administrasi .....	69
IV.2.4 . Pengambilan Data .....	69
IV. 3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	70
IV.3.1 Validitas Alat Ukur .....	70
IV.3.2 Reliabilitas Alat Ukur .....	74
IV. 4. Hasil Penelitian .....	76
IV. 4. 1. Deskripsi Data Penelitian .....	76
IV.4. 2. Hasil Uji Asumsi .....	78
IV.4. 2. 1. Uji Normalitas .....	78
IV.4. 2. 1. Uji Linearitas .....	79
IV. 4. 3 .Hasil Uji Korelasi .....	80
IV. 5 Pembahasan .....	81
Bab V. Kesimpulan dan Saran .....	86
V.1. Kesimpulan .....	86
V.2. Saran .....	86
Daftar Pustaka .....	88

## Daftar Lampiran

Lampiran form asli <i>Internet Addiction Test</i> .....	92
Lampiran Kuesioner Penelitian .....	94
Lampiran Uji Validitas dan Reliabilitas .....	100
Lampiran Profesional Judgement Rater Skala/Alat Ukur .....	106

### Daftar Tabel

Tabel 3.1. Skor Aitem Skala <i>Internet Addiction Disorder</i> .....	59
Tabel 3.2. Blue Print Skala <i>Internet Addiction Disorder</i> .....	60
Tabel 3.3 Skor Aitem Skala <i>Self Disclosure</i> .....	61
Tabel 3.4. Blue Print Skala <i>Self Disclosure</i> .....	61
Tabel 4.1 Deskripsi Subyek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	66
Tabel 4.2. Kritik dan Saran Professional Judgement terhadap adaptasi Skala Kecenderungan Kecanduan Internet ( <i>Internet Addiction Disorder Test</i> ).....	71
Tabel 4.3. Kritik dan Saran Professional Judgement terhadap Skala Keterbukaan Diri ( <i>Self Disclosure</i> ).....	72
Tabel 4.4. <i>Blue Print</i> Skala Keterbukaan diri Setelah Uji Validitas Item.....	74
Tabel 4.5. Hasil Uji Reliabilitas Skala Keterbukaan Diri.....	76
Tabel 4.6. Statistik Deskriptif.....	77
Tabel 4.7. Kategori Skala.....	78
Tabel 4.8. Kategori Skala <i>Self Disclosure</i> .....	78
Tabel 4.9. Persebaran Data Sampel <i>Self Disclosure</i> .....	78
Tabel 4.10. Hasil Uji Normalitas.....	79
Tabel 4.11 Uji Linieritas .....	80
Tabel 4.12. Hasil Uji Korelasi .....	81

**Daftar Gambar**

Gambar 1 Kerangka Konseptual.....	49
Gambar 2 Reliabilitas <i>Internet Addiction Test</i> .....	75