

ABSTRAK

Ummi Habibah Arfaniyah, 110710051, Perbedaan Perilaku Asertif pada Remaja berdasarkan Tipe Kepribadian Ekstrovert dan Introvert, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2012.

xvii + 77 halaman, 14 lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat perbedaan perilaku asertif pada remaja berdasarkan tipe kepribadian ekstrovert dan introvert. Perilaku asertif adalah ekspresi langsung dari perasaan seseorang, preferensi, kebutuhan, atau pendapat dalam cara yang tidak mengancam, menghukum, atau merendahkan orang lain. Tipe kepribadian ekstrovert memiliki sembilan trait, yakni mudah bergaul, lincah, aktif, asertif, mencari sensasi, riang, dominan, bersemangat, berani. Sedangkan tipe kepribadian introvert yang merupakan kebalikan dari trait ekstrovert.

Penelitian ini dilakukan pada remaja berusia 12-16 tahun di SMP Nahdlatul Ulama 2 Gresik dan MTs Ma'arif Sidomukti Gresik. Jumlah subyek yang digunakan dalam penelitian ini adalah 56 orang dengan subjek berkepribadian ekstrovert sebanyak 28 orang dan subjek berkepribadian introvert sebanyak 28 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah purposive sampling. Alat pengumpul data dalam penelitian berupa kuisioner perilaku asertif dan kuisioner tipe kepribadian ekstrovert dan introvert yang disusun oleh peneliti. Analisa data yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik statistik independent-sample t-test dengan bantuan program SPSS 16,0 for windows.

Hasil analisa data penelitian diperoleh skor t sebesar 6,179 dengan signifikansi $\alpha = 0,00$ (signifikansi $<0,05$). Hal ini menunjukkan bahwa terdapat perbedaan perilaku asertif pada remaja berdasarkan tipe kepribadian ekstrovert dan introvert. Remaja dengan tipe kepribadian ekstrovert lebih asertif dibanding remaja dengan tipe kepribadian introvert.

Kata Kunci: perilaku asertif, tipe kepribadian ekstrovert dan introvert

Daftar Pustaka, 27 (1977-2012)

ABSTRACT

Umami Habibah Arfaniyah, 110710051, Difference Assertive Behavior in Adolescents based on Extrovert and Introvert Personality Type, Thesis, Faculty of Psychology Airlangga University, 2012.

xvii + 77 page, 14 attachment

This research aimed to know whether there are differences in assertive behavior in adolescents based on extrovert and introvert personality types. Assertive behavior is a direct expression of one's feelings, preferences, needs, or opinions in a way that is not threaten, punish, or demeaning others. Nine extrovert personality type has a nine traits, which is sociable, lively, active, assertive, sensation seeking, carefree, dominance, surgent, venturesome. While the introverted personality type which is the opposite of extrovert traits.

The research was conducted on adolescent aged 12-16 years in SMP Nahdlatul Ulama 2 Gresik and MTs Ma'arif Sidomukti Gresik. The number of participants in this research are 56 persons with extrovert subject are 28 persons and introvert subject are 28 persons. Sampling technique that conducted is purposive sampling. The data were collected by assertive behavior and extrovert and introvert personality type questionnaire that arranged by researcher. The data were analyzed using Independent Sample t-test with SPSS 16,0 for windows.

The result showed that t score = 6,179 with significance $\alpha = 0.00$ (significance less than 0.05). It mean that there was a difference assertive behavior in adolescents based on extroverted and introverted personality types. Extrovert adolescents were more assertive than introvert adolescents.

Key Word: *assertive behavior, extrovert and introvert personality type*

References, 27 (1977-2012)