

**RESILIENSI IBU YANG MEMILIKI ANAK PENYANDANG  
*DOWN SYNDROME* USIA 0-5 TAHUN**

**SKRIPSI**



**Disusun Oleh:**  
**MEKAR SARI DEWI MULYONO**  
**NIM. 110810113**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS AIRLANGGA**  
**SURABAYA**  
**2013**

**RESILIENSI IBU YANG MEMILIKI ANAK PENYANDANG  
*DOWN SYNDROME* USIA 0-5 TAHUN**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh:

**MEKAR SARI DEWI MULYONO**

**NIM. 110810113**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA**

**2013**

## HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya rela gelar kesartjanaan saya dicabut.

Surabaya, 13 Juni 2013

Penulis,

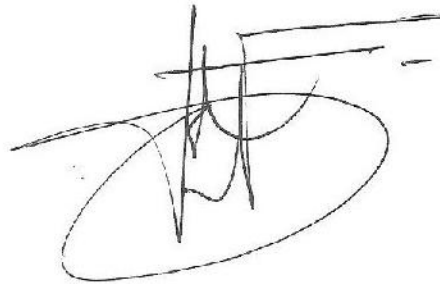


Mekar Sari Dewi Mulyono

NIM. 110810113

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh  
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi  
pada Jumat, 13 Juni 2013



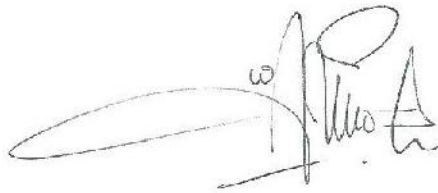
**Drs. Duta Nurdibyanandaru, M.S., Psi.**

**NIP: 195501031984031001**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan dewan penguji pada  
Senin, 24 Juni 2013 dengan susunan Dewan Penguji

Ketua,



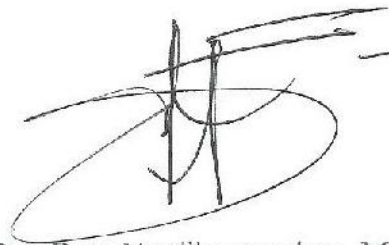
Wiwin Hendriani, S.Psi., M.Si.  
NIP. 197811022005012003

Sekretaris,



Pramesti P. Paramita, S.Psi., M.Ed.Psych  
NIP. 198202072005012002

Anggota,



Drs. Duta Nurdibyanandaru, M.S., Psi  
NIP. 195501031984031001

**HALAMAN MOTTO**

*“Man Jadda Wa Jada”*

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

*Kupersembahkan karya ini kepada:*

Kedua Orangtuaku yang selalu mendoakan & tak pernah  
berhenti mendukung setiap langkahku

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobil'alamin. Puji syukur kehadiran Allah SWT penulis panjatkan karena hanya dengan rahmat dan karunia-Nya lah penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Selama proses pengerjaan skripsi ini penulis juga mendapatkan banyak dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Seger Handoyo, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga beserta tim wakil dekan
2. Bapak Drs. Duta Nurdibyanandaru, M.S., Psi. selaku dosen pembimbing, terima kasih atas waktu, saran, serta masukan pada setiap proses bimbingan
3. Bapak Rudi Cahyono, M.Psi. selaku dosen pembimbing akademis yang telah memberikan arahan serta bimbingan terhadap peneliti selama ini.
4. Ibu Wiwin Hendriani, S.Psi., M.Si., atas saran dan masukan yang telah diberikan kepada peneliti tentang skripsi ini.
5. Seluruh dosen pengajar Fakultas Psikologi Universitas Airlangga atas ilmu yang telah penulis dapatkan selama menuntut ilmu di fakultas ini.
6. Seluruh karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga atas kesediannya membantu dalam proses penulisan skripsi ini.
7. Kedua partisipanku yang telah bersedia menjadi partisipan dalam penelitian ini.



8. Kedua Orangtua, Bapak dan Ibu yang telah membantu penulis dengan doa, segala perhatian, dan kasih sayangnya. Terima kasih atas segalanya.
9. Mas Angga yang telah memberikan dukungan dan doa.
10. Kakak dan keponakanku yang selalu memberikan semangat
11. Teman baikku semasa SMA, Aprilina, Anna, Devi. Terima kasih selalu ada dalam suka dan duka.
12. Teman seperjuangan selama masa kuliah, Rachmania, Okky, Indra, Lita, Pipit, Eci, Putri, Rizka, Afnia, Lensi, Ranti, Kiki, semangat untuk kalian semua
13. Teman-teman peminatan pendidikan dan perkembangan 2008 serta seluruh teman-teman Fakultas Psikologi Universitas Airlangga. Terima kasih atas kesempatan yang berharga dapat mengenal kalian.
14. Kepada seluruh pihak-pihak terkait lainnya yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas dukungan, doa dan semangatnya.



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR .....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAK.....	xvii
<i>ABSTRACT</i> .....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Fokus Penelitian .....	8
1.3 Signifikansi Penelitian .....	9

1.4 Tujuan Penelitian .....	12
1.5 Manfaat Penelitian .....	12
1.5.1 Manfaat Teoritis .....	12
1.5.2 Manfaat Praktis .....	12
<b>BAB II PERSPEKTIF TEORITIS .....</b>	<b>13</b>
2.1 Kajian Pustaka.....	13
2.1.1 <i>Down Syndrome</i> .....	13
2.1.1.1 Pengertian <i>Down Syndrome</i> .....	13
2.1.1.2 Penyebab <i>Down Syndrome</i> .....	13
2.1.1.3 Karakteristik <i>Down Syndrome</i> .....	15
2.1.1.4 <i>Down Syndrome</i> pada Anak Usia 0-5 tahun .....	18
2.1.2 Resiliensi .....	18
2.1.2.1 Pengertian Resilensi.....	18
2.1.2.2 Sumber Resilensi.....	20
2.1.2.3 Karakteristik Resilensi .....	24
2.1.3 Ibu .....	25
2.1.3.1 Definisi dan Peran Ibu.....	25
2.1.3.2 Permasalahan Ibu dari Anak <i>Down Syndrome</i> .....	26
2.2 Perspektif Teoritis .....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>35</b>
3.1 Tipe Penelitian .....	35
3.2 Unit Analisis .....	36

3.3 Partisipan Penelitian.....	36
3.4 Teknik Penggalan Data .....	37
3.5 Teknik Pengorganisasian dan Analisis Data .....	39
3.6 Teknik Pematapan Kredibilitas Penelitian .....	42
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>44</b>
4.1 Setting Penelitian .....	44
4.1.1 Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian.....	44
4.1.1.1 Persiapan Penelitian .....	44
4.1.1.2 Pelaksanaan Penelitian.....	47
4.1.2 Lokasi Penelitian.....	48
4.1.2.1 Rumah Partisipan dan <i>Significant Others</i> 1 .....	48
4.1.2.1 Rumah Partisipan dan <i>Significant Others</i> 2 .....	49
4.1.3 Profil Partisipan.....	50
4.1.3.1 Profil Partisipan 1 (SP) .....	50
4.1.3.2 Profil Partisipan 2 (SR).....	55
4.2 Hasil Penelitian .....	59
4.2.1 Deskripsi Penemuan Partisipan 1 (Hasil Wawancara).....	60
4.2.1.1 Riwayat Kehamilan.....	60
4.2.1.2 Riwayat Melahirkan.....	61
4.2.1.3 Anak Penyandang <i>Down Syndrome</i> .....	62
4.2.1.3.1 Gejala <i>Down Syndrome</i> .....	62
4.2.1.3.2 Reaksi Partisipan Terhadap Anak Penyandang <i>Down Syndrome</i> .....	64

4.2.1.3.3 Penanganan Anak <i>Down Syndrome</i> .....	65
4.2.1.4 Resiliensi Ibu.....	67
4.2.1.4.1 <i>I am</i> .....	67
4.2.1.4.2 <i>I Have</i> .....	69
4.2.1.4.3 <i>I Can</i> .....	73
4.2.2 Hasil Analisis Data Partisipan 1 (SP) .....	76
4.2.2.1 <i>I am</i> .....	76
4.2.2.2 <i>I Have</i> .....	77
4.2.2.3 <i>I Can</i> .....	78
4.2.3 Deskripsi Penemuan Partisipan 2 (Hasil Wawancara).....	79
4.2.3.1 Riwayat Kehamilan.....	79
4.2.3.2 Riwayat Melahirkan.....	81
4.2.3.3 Anak Penyandang <i>Down Syndrome</i> .....	83
4.2.3.3.1 Gejala Anak <i>Down Syndrome</i> .....	83
4.2.3.3.2 Reaksi Partisipan Terhadap Anak Penyandang <i>Down Syndrome</i> .....	83
4.2.3.3.3 Penanganan Anak <i>Down Syndrome</i> .....	84
4.2.3.4 Resiliensi Ibu.....	85
4.2.3.4.1 <i>I am</i> .....	85
4.2.3.4.2 <i>I Have</i> .....	88
4.2.3.4.3 <i>I Can</i> .....	90
4.2.4 Hasil Analisis Data Partisipan 2 (SR).....	92
4.2.4.1 <i>I am</i> .....	92

4.2.4.2 <i>I Have</i> .....	93
4.2.4.3 <i>I Can</i> .....	94
4.3 Pembahasan.....	95
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	102
5.1 Kesimpulan .....	102
5.2 Saran.....	103
DAFTAR PUSTAKA .....	105
LAMPIRAN.....	108

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pengaruh Usia Ibu dengan Resiko Anak <i>Down Syndrome</i> .....	14
Tabel 2.2 Pengaruh Resiliensi dengan kerentanan terhadap stres.....	23
Tabel 4.1 Jadwal Pengambilan Data Partisipan .....	47
Tabel 4.2 Jadwal Pengambilan Data <i>Significant Others</i> .....	48



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Transkrip Verbatim Wawancara Partisipan 1 (SP)
- Lampiran 2 Transkrip Verbatim Wawancara Partisipan 2 (SR)
- Lampiran 3 Transkrip Verbatim Wawancara *Significant Others* 1
- Lampiran 4 Transkrip Verbatim Wawancara *Significant Others* 2
- Lampiran 5 Daftar Pertanyaan Wawancara
- Lampiran 6 Surat Kesediaan Partisipan 1 (SP)
- Lampiran 7 Surat Kesediaan Partisipan 2 (SR)
- Lampiran 8 Surat Kesediaan *Significant Others* 1 (BD)
- Lampiran 9 Surat Kesediaan *Significant Others* 2 (SM)