

ABSTRAK

Mulyono, Mekar Sari Dewi 110810113, Resiliensi Ibu yang memiliki anak *Down Syndrome* usia 0-5 tahun, *Skripsi*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2013.

xviii+107 halaman, 9 lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui resiliensi ibu yang memiliki anak Down Syndrome usia 0-5 tahun. Pengertian resiliensi pada penelitian ini adalah kemampuan individu untuk mencegah, meminimalisasi, atau bahkan mengatasi dampak-dampak negatif dari berbagai kesulitan yang dialami (Grothberg, 1995). Mengacu pada definisi tersebut, penelitian mengenai resiliensi ibu yang memiliki anak Down Syndrome usia 0-5 tahun ini dilakukan untuk mengetahui faktor-faktor resiliensi, yang dimiliki masing-masing partisipan, yang tercakup ke dalam tiga kategori yaitu, I Am, I Have, dan I Can.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan studi kasus intrinsik dengan tujuan untuk memahami secara utuh kasus, tanpa bermaksud menghasilkan konsep-konsep atau tanpa upaya generalisasi. Pemilihan partisipan dilakukan dengan kriteria tertentu, berdasarkan teori atau konstruk operasional sesuai dengan studi-studi sebelumnya, atau sesuai dengan tujuan penelitian. Adapun kriteria-kriteria tersebut, adalah: (1) ibu yang memiliki anak Down Syndrome usia 0-5 tahun, (2) bersedia menjadi partisipan (3) ibu yang melahirkan, merawat dan mendidik anak penyandang Down Syndrome. Dari kedua kriteria tersebut, diperoleh dua ibu yang mewakili untuk menjadi partisipan penelitian ini. Penggalan data dilakukan melalui wawancara mendalam dengan menggunakan pedoman wawancara umum. Adapun teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis tematik.

Hasil penelitian ini menemukan bahwa ketiga sumber berupa I am, I have, dan I can ditemukan pada kedua partisipan. Kemampuan individu untuk resilien dibangun oleh faktor-faktor yang tercakup dalam tiga kategori yaitu I Am yang berupa kekuatan internal, I Have yang berupa dukungan eksternal, serta I Can yang merupakan kemampuan sosial dan interpersonal. Faktor-faktor inilah yang pada akhirnya membuat kedua partisipan mampu melanjutkan hidupnya sebagai ibu yang memiliki anak penyandang Down Syndrome.

Kata kunci: *resiliensi ibu, down syndrome*

Daftar pustaka, 31 (1977-2013)

ABSTRACT

Mulyono, Mekar Sari Dewi, 110810113, Resilience in mother who has *Down Syndrome* children aged 0-5 years, *Undergraduate Thesis*, Faculty of Psychology Airlangga University Surabaya, 2013.
xviii+107 pages, 9 attachment

This study aim to determine the resilience in mothers of children with Down syndrome aged 0-5 years. The term of resilience in this study means the ability of an individual to prevent, minimize, or overcome the damaging effect of adversity (Grothberg, 1995). Due to definition above, this study is about resilience mothers of children with Down Syndrome 0-5 years of age was conducted to determine the factors of resilience, which is owned by each of the subjects, it covered three categories: I Am, I Have, and I Can.

This study is used qualitative approaching with intrinsic case study in order to holistically understand the case without any intention to produce concept or make generalization. The subject was chosen based on certain criteria, theories, or operational construct fulfilling the previous studies or the objective of the study. Those criteria are (1) mothers of children with Down Syndrome 0-5 year of age, (2) willing to be the subject of research on resilience in mothers of children with Down syndrome aged 0-5 year. From those two criteria, were obtained by two mothers who represent to the subject of this study. Data were obtained through in depth interview use the general interview guidance. The data were analyzed by using thematic analysis.

This study found that a three of the sources I am, I have, and I can are found in both of the participants. The individual's ability to be resilient are built by the factors including the three categories: I Am the form of internal strength, I Have a form of external support, and I Can which is a social and interpersonal skills. These factors, at last, able to make both of the participants could carry on with their life as mother of Down Syndrome's children.

Keywords: *resiliency, mother, Down Syndrome children*
References, 31 (1977-2013)