

**KUALITAS HIDUP  
CAREGIVER INFORMAL ODHA (Orang Dengan HIV/AIDS)**

**SKRIPSI**



**Disusun Oleh:**

**NURUL AZHARIYAH**

**110610171**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA**

**2011**

**KUALITAS HIDUP  
CAREGIVER INFORMAL ODHA (Orang Dengan HIV/AIDS)**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Universitas Airlangga Surabaya**



**Disusun Oleh:  
NURUL AZHARIYAH  
110610171**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2011**

## LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam skripsi yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Surabaya, 15 Desember 2011



Nurul Azharyah

110610171

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh  
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Dra. Woelan Handadari, M.Si', written in a cursive style.

Dra. Woelan Handadari, M.Si

NIP: 195205091986012001

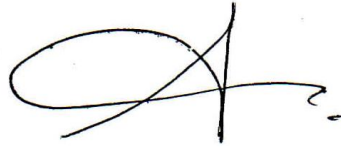
## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji

Pada hari Kamis, tanggal 22 Desember 2011

~~Dengan susunan Dewan Penguji~~

Ketua,



Tri Kurniati Ambarini, S.Psi, M.Psi

NIP: 198101312005012002

Sekretaris,



Margaretha, S.Psi., G.Dip.Psych., M.Sc

NIP: 198010072005012003

Anggota,



Dra. Woelan Handadari, M.Si

NIP: 195205091986012001

HALAMAN MOTTO

**Sebaik-baik manusia**

**adalah yang bermanfaat bagi orang lain**

*(HR. Al-Jabrani)*

HALAMAN PERSEMBAHAN

*Teruntuk kedua bidadariku terkasih - Ibu dan Bapak*

*Syukurku tiada henti karena aku telah terlahir dari dua  
sosok manusia yang begitu hebat*

*Terimakasih Bu...*

*Terimakasih Pak...*

*Atas kasih sayang dan tauladan yang telah Ibu  
Bapak berikan*

## Kata Pengantar

Dengan ucapan Puji Syukur *Alhamdulillah* *Robbil 'alamin....*, Segala Puji bagi Allah Tuhan seluruh alam, penulis senantiasa panjatkan kehadiran Allahu Robbi, karena semata-mata berkat hidayah, rahmat, serta Pertolongan-Nyalah penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Sholawat dan salam tetap tercurah kepada Nabi kita Muhammad SAW yang telah menjadi suri tauladan serta menunjukkan manusia pada jalan menggapai Ridho-Nya.

Penyelesaian skripsi ini tentulah dalam prosesnya tak lepas dari kontribusi berbagai pihak, berupa bimbingan, saran, perhatian, dan dukungan yang tak terhingga. Untuk itu perkenankan penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, Bapak Dr. Seger Handoyo, M.Si.
2. Ibu Nur Ainy Fardhana N., S.Psi, M.Si, selaku dosen pembimbing akademik penulis selama melaksanakan studi di Fakultas Psikologi Unair. Terimakasih atas dukungan, semangat, dan nasehat-nasehat yang diberikan kepada penulis.
3. Ibu Dra. Woelan Handadari, M.Si selaku dosen pembimbing skripsi yang selalu lincah dan enerjik. Terimakasih atas waktu dan arahan yang diberikan.
4. Seluruh staff Dosen Psikologi yang telah memberikan begitu banyak pengetahuan dan wawasan yang menjadi bekal penulis dalam menyelesaikan skripsi maupun menjalani kehidupan sehari-hari.
5. Bapak Sutarno, S.Kep selaku kepala UPIPI atas bantuan yang diberikan selama proses menggali data.
6. Kedua bidariku—ibu dan bapak terkasih. Syukurku tak pernah henti karena telah terlahir dari orangtua hebat seperti beliau.
7. Mbak dan Mas tersayang. Mbak “Neni” Isnawati Hurul ‘Ain dan Mas “Sugi” Sugiyanto Abdillah, Mbak “Ninik” Ni’matul Mamlu’ah dan Mas “Zamil” Muzammil Hasan, Mas “Fahmi” Faiq Fahmi dan Mbak “Putri”



Dian Putri Nirmala. Terimakasih telah menjadi kakak sekaligus sahabat yang sangat baik dan perhatian.

8. Teman-teman seperjuangan angkatan '06. Especially "Nina" Lila Ayuning Puspa—agen 66, dan "Crhoe" Siti Rahmawati—agen 68. Terimakasih atas kebersamaan yang telah terlewati selama ini. Semoga kita selalu saling menjaga dan mengingatkan dalam kebaikan. Semangat Jon, bejo selalu bersama kita ;)
9. Rekanita IPPNU PC Surabaya periode 2010-2012: Mbak Evi, Mala, Ria. Special to Mbak Luluk yang tidak bosan "mengobrak'i" penulis untuk segera menyelesaikan hasil karya ini, *maturnuwun ingkang katah*.
10. UPP'ers tahun 2010: Fanny, Dao, Lilih, Aghnis, Indah, Hanipo, Surya, Yuli, Eliza, Ime, Ocha, Ciput, Yeni. Teruntuk Bu Manajer "Oeot" Utari Nur Susanti, terimakasih telah selalu mengingatkanku kepada tugas yang belum terselesaikan ini. Kakak Fahma Nur Rizky atas idenya yang menginspirasi penulis untuk mengambil tema ini.
11. Geng 4 sekawan, "Gembel" Rizza Manik, "Piphen" Vivi Effendi, "Oyem" Faraouqy Nisa. Terimakasih telah menjadi sahabat yang baik bagi penulis. Semoga kita selalu menjalin tali persahabatan ini dengan baik sampai kapanpun.
12. Sahabatku "Tante" Dian Purnamasari. Terimakasih karena kau yang telah menginspirasiku untuk memulai mengerjakan tugas akhirku.
13. Teman-teman Wanala yang telah memberikan banyak hal-hal baru dan menyenangkan. Thanks to Awang Pradana Paksi yang telah banyak membantu penulis dalam proses penyelesaian karya tulis ini.
14. Kwali crew, buat mas Agung Wijaya, terimakasih atas koneksi dan pinjaman buku-bukunya ;)
15. Berbagai pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini yang tak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Semoga Allah membalas semua amal kebaikan mereka dengan balasan yang lebih dari yang mereka berikan. Penulis menyadari sepenuhnya

bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, sehingga kritik dan saran yang bersifat konstruktif dari pembaca sangat penulis harapkan demi penyempurnaan skripsi ini. Semoga upaya penyusunan skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

*Amin Ya Robbal 'Alamin*

Surabaya, Desember

2011

Penulis