

ABSTRAK

Aliftra Alwi Hidayah Tulloh, 111411131069, hubungan antara *Self-control* dan dukungan sosial terhadap Agresivitas pada remaja di Surabaya, Skripsi, Fakultas Psikologi, Universitas Airlangga, 2020.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana prediktor dalam self-control dan dukungan sosial mampu memprediksi agresivitas pada remaja di kota Surabaya. Responden dalam penelitian ini adalah remaja yang bersekolah di Surabaya dengan rentang usia 12-21 tahun. Jumlah sample dalam penelitian ini sebanyak 118 orang, meliputi 31 remaja laki-laki dan 87 remaja perempuan. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini adalah survei, menggunakan kuesioner. Variabel self-control dalam penelitian ini diukur menggunakan self-control scale yang disusun oleh Baumeister dan Boone, sedangkan dukungan sosial menggunakan ISEL (Interpersonal Support Evaluation List) yang disusun oleh Cohen dan Hoberman, serta agresivitas menggunakan aggression scale Buss & Perry. Analisis data yang digunakan adalah stepwise regression dengan menggunakan SPSS Versi 25.0 for windows

Berdasarkan hasil analisis data penelitian, menunjukkan bahwa self-control dan dukungan sosial mampu memprediksi agresivitas dengan nilai ($B = -0,509$, $p = 0,000$) dan R square = 0,259, self-control mampu memprediksi agresivitas dengan nilai ($B = -0,437$, $p = 0,000$), dan dukungan sosial mampu memprediksi agresivitas dengan nilai ($B = -0,326$, $p = 0,000$).

Kata kunci: *self-control*, dukungan sosial, agresivitas, remaja

ABSTRACT

This study conducted to find out how the self-control and social support as the predictors can be used to predicted agresivity on adolescents in Surabaya. The participants in this study was 12-21 years old adolescents that goes to schools in Surabaya. The participants consisted of 31 male and 87 female who filled out the survey using the questionnaire method. The self-control variable was measured using the self-control scale by Baumeister and Boone, the social support variable was measured using ISEL (Interpersonal Support Evaluation List) by Cohen and Hoberman, the agresivty variable was measured using aggression scale by Buss & Perry. Data analysis was done through stepwise regression using SPSS 25.0 for windows.

According to data analysis results, showed that self-control and social support can be used to predict agresivity with ($B = -1,938$, $p = 0,010$) and $R \text{ Square} = 0,296$, self control could predict the agresivty with ($B = -0,437$, $p = 0,000$), and social support could predict agresivity too with ($B = -0,326$, $p = 0,000$).

Keyword : self-control, social support, aggression, adolescent