

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	v
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	vi
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xx
<b>LAMPIRAN</b> .....	xxiii
<b>ABSTRAK</b> .....	xxiv
<b><i>ABSTRACT</i></b> .....	xxv
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	9
1.3. Batasan Masalah.....	10

1.4. Rumusan Masalah.....	11
1.5. Tujuan Penelitian.....	11
1.6. Manfaat Penelitian.....	11

## **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1. Universitas Terbuka.....	13
2.1.1. Tujuan Pendirian Universitas Terbuka.....	13
2.1.2. Sistem Pembelajaran.....	14
2.1.3. Cara Belajar.....	14
2.1.4. Sistem Kredit Semester.....	15
2.1.5. Penyelenggaraan Pendidikan di Universitas Terbuka.....	16
2.2. Mahasiswa.....	18
2.3. Andragogi.....	18
2.3.1. Pengertian.....	18
2.3.2. Prinsip Pendekatan Andragogi.....	20
2.3.3. Kondisi Belajar Menurut Pendekatan Andragogi.....	21
2.3.4. Teknik dan Metode Pembelajaran Orang Dewasa Dalam Pendekatan Andragogi .....	24
2.4. <i>Self Regulated Learning</i> .....	25
2.4.1. Definisi.....	25
2.4.2. Asumsi teori sosial kognitif: hubungan timbal balik.....	29

2.4.3. Faktor-faktor penentu <i>self regulated learning</i> .....	31
2.4.4. Indikator <i>Self Regulated Learning</i> .....	32
2.4.5. <i>Self Regulated Learning</i> pada mahasiswa terbuka.....	33
2.4.6. Kerangka Konseptual.....	35

### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1. Tipe Penelitian.....	36
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian.....	37
3.3. Definisi Operasional Variabel.....	38
3.3.1. <i>Self Regulated Learning</i> .....	38
3.4. Subyek Penelitian.....	40
3.4.1. Populasi.....	40
3.4.2. Sampling.....	40
3.5. Teknik Pengumpulan Data.....	41
3.5.1. Blue Print <i>Self Regulated Learning</i> .....	44
3.5.2. Validitas Alat Ukur.....	46
3.5.3. Reliabilitas Alat Ukur.....	47
3.6. Analisis Data.....	48

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1. Gambaran Subyek Penelitian.....	49
--------------------------------------	----

4.1.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	49
4.1.2. Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	50
4.2. Pelaksanaan Penelitian.....	51
4.2.1. Tahap Awal.....	51
4.2.2. Penyusunan Alat Ukur.....	53
4.2.4. Pelaksanaan Penelitian.....	54
4.2.5. Hambatan dalam Proses Penelitian.....	54
4.3. Hasil Penelitian.....	55
4.3.1. Analisis Deskriptif.....	55
4.3.1.1. <i>Self Regulated Learning</i> .....	57
4.4. Pembahasan.....	85
4.5. Kelemahan Penelitian.....	93
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1. Simpulan.....	94
5.2. Saran.....	95
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>96</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>99</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
Tabel 3.1. Standar Penilaian Kuesioner.....	43
Tabel 3.2. <i>Blue Print Self Regulated Learning</i> .....	46
Tabel 4.1. Jumlah Populasi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	50
Tabel 4.2. Jumlah Populasi Berdasarkan Status Pernikahan.....	51
Tabel 4.3. Jumlah Populasi Berdasarkan Status Pekerjaan.....	51
Tabel 4.4. Hasil Analisis Deskriptif <i>Self Regulated Learning</i> secara keseluruhan.....	56
Tabel 4.5. Penormaan Skala <i>Self Regulated Learning</i> Menggunakan Stanthree.....	57
Tabel 4.6. Kategori <i>Self Regulated Learning</i> .....	57
Tabel 4.7. Persebaran Data Sampel <i>Self Regulated Learning</i> pada mahasiswa universitas terbuka.....	58
Tabel 4.8. Persebaran Data Sampel <i>Self Regulated Learning</i> pada mahasiswa universitas terbuka berdasarkan jenis kelamin.....	59
Tabel 4.9. Persebaran Data Sampel <i>Self Regulated Learning</i> pada mahasiswa universitas terbuka berdasarkan status pernikahan....	61
Tabel 4.10. Persebaran Data Sampel <i>Self Regulated Learning</i> pada mahasiswa universitas terbuka berdasarkan status pekerjaan.....	63

Tabel 4.11. Hasil Analisis Deskriptif <i>Self Regulated Learning</i> pada masing-masing dimensi.....	65
Tabel 4.12. Kategori Skala Kategori <i>Self Regulated Learning</i> Pada Dimensi Meningkatkan Fungsi Personal.....	65
Tabel 4.13. Gambaran Prosentase Skor Kategorial Subyek Ditinjau Dari Dimensi Meningkatkan Fungsi Personal.....	66
Tabel 4.14. Kategori <i>Self Regulated Learning</i> Pada Dimensi Meningkatkan Fungsi Perilaku.....	67
Tabel 4.15. Gambaran Prosentase Skor Kategorial Subyek Ditinjau Dari Dimensi Meningkatkan Fungsi Perilaku.....	67
Tabel 4.16. Kategori <i>Self regulated learning</i> Pada Dimensi Meningkatkan Fungsi Perilaku.....	68
Tabel 4.17. Gambaran Prosentase Skor Kategorial Subyek Ditinjau Dari Dimensi Meningkatkan Fungsi Lingkungan.....	68
Tabel 4.18. Hasil Analisis Deskriptif.....	69
Tabel 4.19. Kategori <i>Self Regulated Learning</i> Pada Indikator Organisasi dan Transformasi.....	69
Tabel 4.20. Gambaran Prosentase Skor Kategorial Subyek Ditinjau Dari Indikator Organisasi dan Transformasi.....	70
Tabel 4.21. Hasil Analisis Deskriptif.....	71
Tabel 4.22. Kategori <i>Self Regulated Learning</i> Pada Indikator Memorisasi..	71

Tabel 4.23. Gambaran Prosentase Skor Kategorial Subyek Ditinjau Dari	
Indikator Memorisasi.....	71
Tabel 4.24. Hasil Analisis Deskriptif.....	72
Tabel 4.25. Kategori <i>Self Regulated Learning</i> Pada Indikator Penetapan	
Tujuan dan Perencanaan.....	72
Tabel 4.26. Gambaran Prosentase Skor Kategorial Subyek Ditinjau Dari	
Indikator Penetapan Tujuan dan Perencanaan.....	73
Tabel 4.27. Hasil Analisis Deskriptif.....	74
Tabel 4.28. Kategori <i>Self Regulated Learning</i> Pada Indikator Evaluasi Diri	74
Tabel 4.29. Gambaran Prosentase Skor Kategorial Subyek Ditinjau Dari	
Indikator Evaluasi Diri.....	74
Tabel 4.30. Hasil Analisis Deskriptif.....	75
Tabel 4.31. Kategori <i>Self Regulated Learning</i> Pada Indikator Konsekuensi	
Diri.....	75
Tabel 4.32. Gambaran Prosentase Skor Kategorial Subyek Ditinjau Dari	
Indikator Konsekuensi Diri.....	75
Tabel 4.33. Hasil Analisis Deskriptif.....	76
Tabel 4.34. Kategori <i>Self regulated learning</i> Pada Indikator Pencatatan....	77
Tabel 4.35. Gambaran Prosentase Skor Kategorial Subyek Ditinjau Dari	
Indikator Pencatatan.....	77
Tabel 4.36. Hasil Analisis Deskriptif.....	78

Tabel 4.37. Kategori <i>Self Regulated Learning</i> Pada Indikator Mengemukakan Ide.....	78
Tabel 4.38. Gambaran Prosentase Skor Kategorial Subyek Ditinjau Dari Indikator Mengemukakan Ide.....	78
Tabel 4.39. Hasil Analisis Deskriptif.....	79
Tabel 4.40. Kategori <i>Self regulated learning</i> Pada Indikator Mengatur Lingkungan.....	80
Tabel 4.41. Gambaran Presentase Skor Kategorial Subyek Ditinjau Dari Indikator Mengatur Lingkungan.....	80
Tabel 4.42. Hasil Analisis Deskriptif.....	81
Tabel 4.43. Kategori <i>Self regulated learning</i> Pada Indikator Mencari Informasi.....	81
Tabel 4.44. Gambaran Presentase Skor Kategorial Subyek Ditinjau Dari Indikator Mencari Informasi.....	81
Tabel 4.45. Hasil Analisis Deskriptif.....	82
Tabel 4.46. Kategori <i>Self regulated learning</i> Pada Indikator Review.....	83
Tabel 4.47. Gambaran Presentase Skor Kategorial Subyek Ditinjau Dari Indikator Review.....	83
Tabel 4.48. Hasil Analisis Deskriptif.....	84
Tabel 4.49. Kategori <i>Self regulated learning</i> Pada Indikator Meminta Bantuan.....	84



Tabel 4.50. Gambaran Presentase Skor Kategorial Subyek Ditinjau Dari

Indikator Meminta Bantuan..... 84

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1. Hal-hal yang Dibutuhkan <i>Self-Regulation</i> .....	26
Gambar 2.2. Komponen-komponen <i>Self-Regulated Behavior</i> .....	27
Gambar 2.3. Triadic Fungsi <i>Self-Regulated</i> .....	30
Gambar 2.4. Kerangka Konseptual.....	35
Gambar 4.1. Diagram Persebaran Sampel <i>Self Regulated Learning</i> Pada Mahasiswa Universitas Terbuka.....	58
Gambar 4.2. Diagram Persebaran Sampel <i>Self Regulated Learning</i> Pada Mahasiswa Universitas Terbuka Berjenis Kelamin Laki- Laki.....	60
Gambar 4.3 Diagram Persebaran Sampel <i>Self Regulated Learning</i> Pada Mahasiswa Universitas Terbuka Berjenis Kelamin Perempuan.....	60
Gambar 4.4. Diagram Persebaran Sampel <i>Self Regulated Learning</i> Pada Mahasiswa Universitas Terbuka Yang Menikah.....	62
Gambar 4.5. Diagram Persebaran Sampel <i>Self Regulated Learning</i> Pada	

Mahasiswa Universitas Terbuka Yang Belum Menikah.....	62
Gambar 4.6. Diagram Persebaran Sampel <i>Self Regulated Learning</i> Pada Mahasiswa Universitas Terbuka Yang Bekerja.....	64
Gambar 4.7. Diagram Persebaran Sampel <i>Self Regulated Learning</i> Pada Mahasiswa Universitas Terbuka Yang Tidak Bekerja.....	64
Gambar 4.8. Diagram Persebaran Sampel <i>Self Regulated Learning</i> Pada Mahasiswa Universitas Terbuka Pada Dimensi Meningkatkan Fungsi Personal.....	66
Gambar 4.9. Diagram Persebaran Sampel <i>Self Regulated Learning</i> Pada Mahasiswa Universitas Terbuka Pada Indikator Organisasi dan Transformasi.....	68
Gambar 4.10. Diagram Persebaran Sampel <i>Self Regulated Learning</i> Pada Mahasiswa Universitas Terbuka Pada Indikator Memorisasi.	70
Gambar 4.11. Diagram Persebaran Sampel <i>Self Regulated Learning</i> Pada Mahasiswa Universitas Terbuka Pada Indikator Penetapan Tujuan dan Perencanaan.....	71
Gambar 4.12. Diagram Persebaran Sampel <i>Self Regulated Learning</i> Pada Mahasiswa Universitas Terbuka Pada Indikator Evaluasi Diri.....	73
Gambar 4.13. Diagram Persebaran Sampel <i>Self Regulated Learning</i> Pada Mahasiswa Universitas Terbuka Pada Indikator	

Konsekuensi Diri.....	74
Gambar 4.14. Diagram Persebaran Sampel <i>Self Regulated Learning</i> Pada Mahasiswa Universitas Terbuka Pada Indikator Pencatatan...	76
Gambar 4.15. Diagram Persebaran Sampel <i>Self Regulated Learning</i> Pada Mahasiswa Universitas Terbuka Pada Indikator Mengemukakan Ide.....	77
Gambar 4.16. Diagram Persebaran Sampel <i>Self Regulated Learning</i> Pada Mahasiswa Universitas Terbuka Pada Indikator Mengatur Lingkungan.....	79
Gambar 4.17 Diagram Persebaran Sampel <i>Self Regulated Learning</i> Pada Mahasiswa Universitas Terbuka Pada Indikator Mencari Informasi.....	80
Gambar 4.18. Diagram Persebaran Sampel <i>Self Regulated Learning</i> Pada Mahasiswa Universitas Terbuka Pada Indikator Review.....	82
Gambar 4.19. Diagram Persebaran Sampel <i>Self Regulated Learning</i> Pada Mahasiswa Universitas Terbuka Pada Indikator Meminta Bantuan.....	83
Gambar 4.20. Diagram Persebaran Sampel <i>Self Regulated Learning</i> Pada Mahasiswa Universitas Terbuka Pada Indikator Konsekuensi Diri.....	85

## LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
Lampiran 1.1 Kuesioner.....	100
Lampiran 1.2. Skor Kasar Hasil Uji Coba Skala <i>Self Regulated Learning</i> ...	103
Lampiran 1.3. Tabel Uji Reliabilitas Skala <i>Self Regulated Learning</i> .....	107
Lampiran 2.1. Surat Ijin Penelitian.....	111