

**PENERAPAN *BEHAVIORAL PARENT TRAINING*
UNTUK MENURUNKAN STRES PENGASUHAN
PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK DENGAN GANGGUAN
ADHD**

TESIS



Disusun Oleh:
Wanda Rahma Syanti
111214153013

**PROGRAM MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
SEMESTER GENAP 2014/2015**

**PENERAPAN *BEHAVIORAL PARENT TRAINING*
UNTUK MENURUNKAN STRES PENGASUHAN
PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK DENGAN GANGGUAN
ADHD**

TESIS

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
dalam Memperoleh Gelar Magister Psikologi
Universitas Airlangga Surabaya

**Disusun Oleh:
Wanda Rahma Syanti
111214153013**

**PROGRAM MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
SEMESTER GENAP 2014/2015**

HALAMAN PENGESAHAN

Tesis ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji pada hari Selasa, tanggal
28 April 2015
dengan susunan Dewan Penguji

Ketua,

Dr. Nurul Hartini, M. Kes., Psikolog

197104211997022001

Sekretaris,

Anggota,

Ika Yuniar Cahyanti, M.Psi., Psikolog

197706012005012016

Dra. Woelan Handadari, M.Si., Psikolog

195205091986012001

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam tesis ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya rela gelar kesarjanaan saya dicabut.

Surabaya, 28 April 2015

Penulis

Wanda Rahma Syanti

NIM. 111214153013

KATA PENGANTAR

Puji syukur dan terima kasihku yang tak terhingga untuk Tuhanku, Allah SWT yang telah memberikan kesempatan luar biasa untuk biasa sehingga penulis bisa menyelesaikan studi ini. Semoga kelak ini menjadi bekal perjalanan penulis dalam berkarya dan mencari rizki di jalan-Mu. Amin.

Selama pengerjaan tesis ini, penulis telah mendapat begitu banyak bantuan yang amat berharga dari orang-orang di sekitar penulis, maka dalam kesempatan ini penulis hendak mengucapkan rasa terima kasih sebesar-besarnya kepada pihak-pihak berikut ini:

1. Bapak Dr. Seger Handoyo, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga
2. Ibu Dra. Woelan Handadari, M.Si, Psikolog selaku dosen pembimbing tesis. Terima kasih atas segala waktu, bantuan, *review* dan saran yang sangat membantu penulis dalam penyusunan tesis ini. Terima kasih atas segala dorongan bagi penulis untuk segera menyelesaikan tesis ini.
3. Ibu Ika Yuniar Cahyanti, M.Psi., Psikolog, Bapak I. Sanny Prakosa Wardhana, S.Psi., Psikolog dan Bapak Afif Kurniawan, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing PKPP I dan PKPP II yang telah memberi banyak masukan atas performa penulis dan telah memberi banyak waktu untuk bimbingan dan diskusi berbagai macam kasus yang ditemui di lapangan.

4. Ibu Dr. Nurul Hartini, M. Kes, Psikolog selaku *professional judgement* dan penguji tesis yang telah memberi banyak masukan dan saran yang membangun.
5. Ibu Muryantinah Mulyo Handayani, M.Psych., Psikolog dan Bu Dewi Syarifah, M.Psi., Psikolog selaku ketua program studi magister profesi psikologi, terima kasih atas waktu, informasi dan *reminder* yang diberikan mulai dari matrikulasi, ujian matrikulasi, ujian kelayakan, PKPP I, PKPP II, tesis dan semua proses selama penulis menempuh pendidikan di Magister Psikologi Profesi Unair
6. Seluruh dosen pada Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang telah banyak memberikan ilmu dan wawasan pada penulis.
7. Staff dan Karyawan Psikologi Unair, Mas Kom, Pak Udin, Pak Syaikhon, Pak Parno, , Pak Djito, Pak Lasiman, Bu Lasti dan seluruh staff lain yang telah banyak membantu penulis selama menjalani studi.
8. Ibuku, Ninik Sri Widayati, *My lifetime role model*. Terima kasih atas segala dukungan, perhatian, dan semangat hingga aku bisa menyelesaikan studi S2. Mama selalu mengajarku untuk tidak pernah berhenti belajar, kapanpun dan dimanapun. Belajar atas hal yang besar, maupun hal-hal kecil yang terjadi dalam hidup. Terima kasih atas tauladannya, terima kasih atas semangatnya. Janjiku lunas ya Ma. Terima kasih..

9. Kakak-kakak tersayang, Grace Yudhayati Wulanda, Nindia Windu Nugraha dan Fae Rahmi Wanita atas semua dukungan, *share* dan kecerewetan kalian.
10. Rangga Setiawan, terima kasih telah menjadi partner yang berjuang bersama demi kehidupan yang lebih cerah.
11. Pasukan kecil pembawa kehebohan, Ailana, Ravindra, Alvarein dan Kenzie. *Thanks for teach me to always happy and laugh without any reason..*
12. Rekan sejawat, Magpropsi 2012, khususnya Magpro Klinis. Terima kasih Nindia Pratitis dan Ana Karunia yang telah membantu proses penelitian dan telah memberi banyak tawa dan pengalaman kepada penulis. Yeni Rahma, yang telah menjadi partner bertukar pikiran. Mbak Wiwid, yang selalu memberi motivasi dan mengajarkan pada penulis untuk selalu berjuang di setiap fase kehidupan. Niken Nurmei, yang telah menjadi *reminder* bagi penulis untuk menyelesaikan tugas-tugas selama studi. Anita nyit, Oca, Mb. Fifi, Sinta, Mb. Husna, Mba Nur, Cece Yohana, sebagai teman *sharing* kasus, teman berbagi pengalaman dan keceriaan dan rekan Magpro lainnya dari mayoring Pendidikan dan Industri Organisasi.
13. Kepala Sekolah SDN Ketintang II surabaya, Drs. Sutopo, M.Pd yang telah memberikan ijin dan fasilitas untuk penyelenggaraan penelitian.
14. Bu Danny, GPK SDN Ketintang II Surabaya dan Pak Pulung yang telah membantu proses penelitian

15. Seluruh subjek dalam penelitian ini yang telah bersedia mengikuti pelatihan, memberikan informasi, terima kasih atas kerjasamanya.