

ABSTRAK

Wanda Rahma Syanti, 111214153013, Penerapan *Behavioral Parent Training* untuk Menurunkan Stres Pengasuhan pada Ibu yang memiliki Anak dengan ADHD. Tesis, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2015.
xvi + 99 Halaman, 9 Lampiran.

Anak dengan ADHD menunjukkan gejala-gejala inatensi, hiperaktivitas dan impulsivitas. Gejala yang dimunculkan anak dengan ADHD akhirnya menimbulkan stres pengasuhan pada ibu. Stres pengasuhan dirasakan oleh orang tua seiring dengan meningkatnya persepsi orang tua terhadap tuntutan pengasuhan yang melebihi sumber daya yang dimiliki untuk mengurus anak-anak. Ibu cenderung merasa kurang memiliki pengetahuan mengenai pengasuhan, kurang memiliki kompetensi dan kurang dukungan sosial. Kegagalan berulang saat mencoba mengatur perilaku anak-anak mereka membuat ibu mengalami "*parenting learned helplessness*". Akhirnya ibu seringkali menampakkan perilaku tidak menerima anak mereka, kurang memberi penghargaan dan cenderung menerapkan hukuman untuk anak.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas *Behavioral Parent training* untuk menurunkan stres pengasuhan pada ibu yang memiliki anak dengan ADHD. Desain penelitian ini adalah eksperimen kuasi dengan dua kelompok subjek, kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Subjek penelitian ini adalah 9 orang ibu yang memiliki anak dengan ADHD yang sedang bersekolah di SDN Ketintang II Surabaya. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan *Parenting Stress Index-Short Form (PSI-SF)*, modul *Behavioral Parent Training*, observasi dan wawancara. Analisis data menggunakan independent sample T-Test dengan bantuan program *SPSS 16 for windows*.

Hasil penelitian ini adalah *Behavioral Parent Training* efektif untuk menurunkan stres pengasuhan pada ibu yang memiliki anak dengan ADHD di SDN Ketintang II Surabaya. Stres pengasuhan ibu menurun secara signifikan setelah mengikuti *Behavioral Parent Training*. Aspek stres pengasuhan, terutama yang berasal dari aspek *personal distress* ibu menurun. Hal ini berarti bahwa konten pelatihan *Behavioral Parent Training* yang menitikberatkan pada peningkatan kemampuan ibu dalam mengelola stres dan peningkatan sumber daya, kompetensi ibu dalam menghadapi anak dan peningkatan persepsi ibu terhadap kemampuannya terbukti efektif.

Kata Kunci: Stres Pengasuhan, *Behavioral Parent Training*, Ibu yang memiliki anak dengan ADHD

ABSTRACT

Wanda Rahma Syanti, 111214153013, Behavioral Parent Training for Reducing Parenting Stress in Mothers of ADHD Children. Thesis, faculty of Psychology, 2015.

xvi + 99 Pages, 9 Attachments.

Children with ADHD show inattention, hyperactivity and impulsivity. Symptoms in children with ADHD cause parenting stress in mother. Parenting stress arises when the parent's expectations about the resources needed to meet the demands of parenting are not matched by available resources. Mother disposed feel lack of competence, knowledge and skill about parenting. Failed repeatedly when mothers try to arrange their child behavior make them feel "parenting learned helplessness". It caused mother choose to neglect, inacceptance with thir child, do not give rewards and choose punishment to make their children submissive.

This study aims to investigate empirically effectivity of Behavioral Parent Training to reduce parenting stress in mother of ADHD children. Design of this study is quasi experiment with 2 group subject, experiment and control. Subject of this study is 9 mothers of children with ADHD that studying in SDN Ketintang II Surabaya. This study use Parenting Stress Index-Short Form (PSI-SF), Behavioral Parent Training module, observation and interview to collect data. Analysis of this study use independent sample t-test technique with SPSS 16 for windows.

The result of analysis shows that Behavioral Parent Training effective to reduce parenting stress in mother ADHD children on SDN Ketintang II Surabaya. Parenting stress in mother reduce significantly after follow Behavioral Parent Training. Main aspect that reduce significantly is personal distress. This result support effectivity of Behavioral Parent Training, because the content of Behavioral Parent Training focused on increasing management stress and increase resource and competence of mother when dealing with their children, so there is increasing perception of mother competence.

Keyword: Parenting Stress, Behavioral Parent Training, mothers of ADHD Children