

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	12
1.3 Signifikansi Penelitian	12
1.4 Tujuan Penelitian	16
1.5 Manfaat Penelitian	16
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Ibu	18
2.1.1 Tugas Perkembangan Masa Dewasa Awal	18
2.1.2 Ibu yang Memiliki Anak dengan ADHD.....	23
2.2 Stres.....	23
2.2.1 Pengertian Stres	23
2.2.2 Pendekatan Stres	24
2.2.3 Tahapan Stres.....	27
2.2.4 Faktor yang Mempengaruhi Stres.....	28
2.2.5 Penilaian Kognitif dalam Stres	29
2.3 Pengasuhan	32

2.4 Stres Pengasuhan	33
2.4.1 Stres Pengasuhan Ditinjau dari Teori <i>Parent-Child Relationship Theory</i> 34	
2.4.2 Stres Pengasuhan Ditinjau dari Teori Kesulitan Sehari-hari	36
2.5 Stres Pengasuhan pada Ibu yang Memiliki Anak dengan ADHD	38
2.6 ADHD	40
2.6.1 Gangguan Defisi Atesnsi/Hiperaktivitas.....	40
2.7 Behavioral Parent Training	43
2.7.1 Konsep <i>Behavioral Parent Training</i>	43
2.7.2 Dasar Teori <i>Behavioral Parent Training</i>	46
2.7.3 Tahapan <i>Behavioral Parent Training</i>	47
2.7.4 Kelebihan dan Kelemahan <i>Behavioral Parent Training</i>	48
2.8 Hubungan <i>Behavioral Parent Training</i> dengan Stres Pengasuhan pada Ibu yang Memiliki Anak dengan ADHD	49

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Tipe Penelitian	56
3.2 Desain Penelitian.....	56
3.3 Identifikasi Variabel Penelitian.....	59
3.3.1 Variabel Independen (Variabel X).....	60
3.3.2 Variabel Dependen (Variabel Y)	60
3.4 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	60
3.4.1 Variabel Bebas: Behavioral Parent Training	61
3.4.2 Variabel Tergantung: Stres Pengasuhan pada Ibu yang memiliki Anak dengan ADHD	62
3.5 Subjek Penelitian	63
3.5.1	Populasi
Penelitian.....	63
3.5.2 Sampel Penelitian.....	63

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Setting Penelitian	73
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	73
4.1.2 Gambaran Subjek Penelitian.....	74
4.2 Penelitian.....	77
4.2.1 Pra Penelitian	78
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	80
4.2.3 Proses Pelaksanaan <i>Behavioral Parent Training</i>	81
4.2.4.1 Evaluasi Reaksi	88
4.2.4.2 Evaluasi Pembelajaran Peserta Pelatihan	92
4.2.4.3 Evaluasi Perilaku	96
4.3 Hasil Penelitian	98
4.3.1 Deskripsi Penemuan.....	98
4.3.2 Hasil Analisis Data	100
4.3.2.1 Analisis Deskriptif.....	100
4.3.2.2 Analisis Inferensial	103
4.4 Pembahasan.....	106

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan	112
5.2 Saran	113
5.2.1 Bagi Subjek Penelitian.....	113
5.2.2 Bagi Sekolah	114
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	114

DAFTAR PUSTAKA	116
-----------------------------	------------

LAMPIRAN.....	121
----------------------	------------

DAFTAR TABEL

<i>Tabel 3.1 Blue Print Parenting Stress Index-Short Form</i>	66
Tabel 3.2 Skoring <i>Parenting Stress Index-Short Form</i>	66
Tabel 3.3 Matriks Pelatihan <i>Behavioral Parent Training</i>	67
Tabel 3.4 Hasil <i>Professional Judgement Parenting Stress Index</i>	71
Tabel 3.5 Hasil <i>Professional Judgement Modul Behavioral Parent Training</i>	71
Tabel 4.1 Data Demografis Subjek Kelompok Eksperimen.....	75
Tabel 4.2 Data Demografis Subjek Kelompok Kontrol.....	76
Tabel 4.3 Data Subtipe ADHD Anak.....	76
Tabel 4.4 Pelaksanaan <i>Behavioral Parent Training</i>	80
Tabel 4.5 Evaluasi Reaksi Behavioral Parent Training Berdasarkan Konten.....	88
Tabel 4.6 Evaluasi Reaksi Behavioral Parent Training Berdasarkan Pembicara.....	90
Tabel 4.7 Evaluasi Reaksi Behavioral Parent Training Berdasarkan Sarana.....	91
Tabel 4.8 Evaluasi Reaksi Behavioral Parent Training Berdasarkan Modul	91
Tabel 4.9 Indikator Evaluasi Pembelajaran	93
Tabel 4.10 Hasil Evaluasi Pembelajaran.....	93
Tabel 4.11 Tes Reliabilitas.....	98
Tabel 4.12 Skor Stres Peserta Sebelum dan Setelah Pelatihan	99
Tabel 4.13 Tingkat Stres Peserta Sebelum dan Setelah Pelatihan	100
Tabel 4.14 Deskripsi Sebelum dan Setelah Pelatihan.....	102
Tabel 4.15 Uji Normalitas.....	103
Tabel 4.16 Uji Homogenitas Varians.....	104
Tabel 4.17 Uji Perbedaan.....	104
Tabel 4.18 Uji <i>Independent Sample T-Test</i>	105

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Desain Penelitian.....	59
------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian	121
Lampiran 2 <i>Parenting Stress Index-Short Form</i>	123
Lampiran 3 Hasil Pengolahan Data Secara Statistik.....	125
Lampiran 4 Modul <i>Behavioral Parent Training</i>	130
Lampiran 5 Lembar Panduan Observasi	161
Lampiran 6 Evaluasi Proses <i>Behavioral Parent Training</i>	169
Lampiran 7 Pedoman Wawancara	170
Lampiran 8 <i>Inform Consent</i>	171
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian.....	176