

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN DZIKIR TERHADAP STRES DAN KADAR
GULA DARAH ACAK PADA PASIEN DIABETES MELLITUS**

PENELITIAN QUASY-EXPERIMENTAL



Oleh :
Novilia Qurotun Nisbah
131811123053

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2020**

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN DZIKIR TERHADAP STRES DAN KADAR
GULA DARAH ACAK PADA PASIEN DIABETES MELLITUS**

PENELITIAN QUASY-EXPERIMENTAL



**Oleh :
Novilia Qurotun Nisbah
131811123053**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2020**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, 30 Januari 2020

Yang Menyatakan



Novilia Qurotun N

Nim.131811123053

HALAMAN PERNYATAAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS

Sebagai civitas akademika Universitas Airlangga, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Novilia Qurotun Nisbah

Nim : 131811123053

Program Studi : Pendidikan Ners

Fakultas : Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga **Hak bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Pengaruh Pemberian Dzikir Terhadap Stres dan Kadar Gula Darah Acak Pada Pasien Diabetes Mellitus”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alihmedia/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 30 Januari 2020



131811123053

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN DZIKIR TERHADAP STRES DAN KADAR
GULA DARAH ACAK PADA PASIEN DIABETES MELLITUS**

Oleh :

NOVILIA QUROTUN NISBAH
NIM.131811123053

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI
TANGGAL, 24 Januari 2020

Oleh :

Pembimbing Ketua



Harmayetty, S.Kp., M.Kes.
NIP. 197004102000122001

Pembimbing



Lingga Curnja Dewi, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 199012162018083201

Mengetahui
a.n Dekan
Wakil Dekan I



Dr. H. Kusnanto, S.Kp., M.Kes.
NIP. 196808291989031002

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN DZIKIR TERHADAP STRES DAN KADAR
GULA DARAH ACAK PADA PASIEN DIABETES MELLITUS**

Oleh:

NOVILIA QUROTUN NISBAH
NIM.131811123053

Telah diuji

Pada tanggal, 30 Januari 2020

PANTIA PENGUJI

Ketua : Dr. Rizki Fitryasari, S.Kep.,Ns., M.Kep.
NIP. 198002222006042001



Anggota : 1. Harmayetty, S.Kp., M.Kes.
NIP. 197004102000122001



2. Lingga Curnia D, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 199012162018083201




Mengetahui

a.n Dekan Fakultas Keperawatan

Universitas Airlangga Surabaya

Wakil Dekan 1




Dr. F. Kusnanto, S.Kp., M.Kes
NIP. 196808291989031002

MOTTO

“...Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan”

(QS. Al-Insyirah : 5-6)

“Karena itu, berdzikirlah kamu kepada-Ku niscaya Aku berdzikir (pula) kepadamu, dan bersyukurlah kepada-Ku, dan janganlah kamu mengingkari (nikmat)-Ku”

(QS. Al-Baqarah : 152)

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur kehadiran Allah SWT, berkat rahmat serta pertolongan-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Dzikir Terhadap Stres dan Gula Darah Acak pada Pasien Diabetes Mellitus”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga. Dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari kesulitan dan hambatan, namun berkat dukungan dan bantuan berbagai pihak, skripsi ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Mohammad Nasih, SE, Mt, Ak, CMA selaku Rektor Universitas Airlangga.
2. Prof. Dr. Nursalam, M.Nurs (Hons), Selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas pembelajaran kepada penulis sehingga dapat mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Pendidikan Ners.
3. Dr. Kusnanto, S.Kp., M.Kes., selaku Wakil Dekan I, Ibu Eka Misbahatul M. Has. S.kep., Ns., M.kep selaku Wakil Dekan II dan Dr. Ah Yusuf, S.Kep., M.Kes selaku Wakil Dekan III Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan motivasi kepada penulis sehingga proses penyusunan skripsi ini dapat berjalan dengan lancar.

4. Ibu Harmayetty, Skp., M.Kes., selaku dosen pembimbing 1 yang penuh kesabaran memberikan bimbingan, inspirasi, koreksi, arahan, dan motivasi, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Lingga Curnia Dewi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku dosen pembimbing 2 yang penuh kesabaran memberikan bimbingan, inspirasi, koreksi, arahan, dan motivasi, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Para dosen, staf dan karyawan di lingkungan Fakultas Keperawatan yang telah banyak membantu penulis selama menempuh studi S1.
7. Kepala Bakesbangpol Kota Surabaya dan Kepala Dinas Kesehatan Kota Surabaya yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di wilayah Jawa Timur.
8. Kepala UPTD serta penanggungjawab program PTM Puskesmas Manukan Kulon yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Manukan Kulon Kota Surabaya.
9. Kedua orang tua dan segenap keluarga besar penulis, Bapak Jaka Susila dan Ibu Eny Puryanti, terimakasih atas doa restu dan pengorbanan berupa moril maupun material dalam setiap langkah putrinya dalam menempuh pendidikan di Universitas Airlangga Surabaya.
10. Seluruh teman-teman Angkatan B21 yang turut membantu dalam menyelesaikan skripsi ini. Serta pihak-pihak lain yang tidak bias peneliti sebutkan satu persatu. Terimakasih banyak atas bantuan dan segala kisah yang terangkum menjadi kenangan tak terlupakan.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan, ilmu dan juga bantuan yang lain kepada penulis dalam

menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari segi isi maupun penulisannya, tetapi penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca maupun bagi profesi keperawatan.

Surabaya, 30 Januari 2020

Penulis