

**ABSTRAK**

**PENGARUH PEMBERIAN DZIKIR TERHADAP STRES DAN KADAR GULA DARAH ACAK PADA PASIEN DIABETES MELLITUS**

*Penelitian Quasy Eksperimental*

Oleh : Novilia Qurotun Nisbah

**Latar Belakang** : Diabetes Mellitus merupakan salah satu penyebab stres pada penyakit kronis. Stres mempengaruhi kontrol glukosa darah, kepatuhan, biaya perawatan, dan kematian. Dzikir merupakan salah satu alternatif terapi yang dapat digunakan untuk menurunkan stress dan kadar gula darah. **Metode**: Penelitian menggunakan pendekatan *quasy eksperimental study* rancangan *pre post test with control group design* dengan jumlah sampe 60 orang, dibagi menjadi dua kelompok yaitu kelompok perlakuan 30 orang dan intervensi 30 orang dan menggunakan metode *purposive sampling*. Variabel terdiri dari dzikir, stres dan kadar gula darah acak. Penelitian ini menggunakan instrumen kuisisioner *Diabetes Distres Scale* (DDS) serta *glucometer* untuk mengukur kadar gula darah acak. Uji statistik yang digunakan *Wilcoxon Signed Rank Test* dan *Mann Whitney Test*. **Hasil** : Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat stres sebelum dan sesudah pemberian dzikir pada kelompok perlakuan memiliki perbedaan nilai dengan signifikansi  $p= 0,000$ . Sedangkan pada kadar gula darah acak kelompok perlakuan memperoleh nilai signifikansi  $p=0,047$ . **Diskusi** : Dzikir mempengaruhi stress dan gula darah pada pasien diabetes mellitus. Namun selain dzikir, penerimaan terhadap penyakit serta kepatuhan pengobatan akan memaksimalkan perawatan yang sedang dijalani.

**Kata kunci**: Dzikir, Stres,dan Kadar Gula Darah, Diabetes Mellitus

**INFLUENCE OF DHIKR TO STRESS AND RANDOM BLOOD SUGAR  
LEVELS IN DIABETIC MELLITUS PATIENTS**

Experimental Quasy Research

By: Novilia Qurotun Nisbah

**Background:** Diabetes Mellitus is one of the causes of stress on chronic diseases. Stress affects blood glucose control, compliance, treatment costs, and death. Dhikr is one of the therapeutic alternatives that can be used to reduce stress and blood sugar levels. **Methods:** Research using the experimental Quasy approach study draft pre post test with control group design with the number of Sampe 60 people, divided into two groups of treatment group 30 people and intervention 30 people and using methods Purposive sampling. Variables consist of dhikr, stress and random blood sugar levels. This research uses Diabetes Distres Scale (DDS) Questionnaire instruments as well as glucometers to measure random blood sugar levels. Test statistics used by Wilcoxon Signed Rank Test and Mann Whitney Test. **Results:** The results showed that the level of stress before and after the administration of Dhikr in the treatment group had a difference in value with significance  $p = 0.000$ . Whereas on blood sugar levels random group treatment acquire significance value  $P = 0,047$ . **Discussion:** Dhikr affects stress and blood sugar in patients with diabetes mellitus. But in addition to dhikr, acceptance of diseases and compliance with treatment will maximize the treatment that is being lived.

Keywords: dhikr, stress, and blood sugar levels, Diabetes Mellitus