

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
Halaman Judul.....	i
Halaman Judul dan Prasyarat Gelar .....	ii
Surat Pernyataan .....	iii
Lembar Persetujuan Publikasi.....	iv
Lembar Persetujuan.....	v
Lembar Penetapan Panitia Penguji.....	vi
Motto .....	vii
Ucapan Terima Kasih.....	viii
Abstrak .....	xi
<i>Abstract</i> .....	xii
Daftar Isi .....	xiii
Daftar Gambar.....	xvi
Daftar Tabel .....	xvii
Daftar Lampiran .....	xviii
Daftar Singkatan .....	xix
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1. Tujuan umum .....	4
1.3.2. Tujuan khusus.....	4
1.4. Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1. Teoritis.....	5
1.4.2. Praktis.....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
2.1. Konsep Diabetes Mellitus .....	6
2.1.1. Epidemiologi Diabetes Mellitus .....	6
2.1.2. Definisi Diabetes Mellitus .....	7
2.1.3. Faktor Resiko Diabetes Mellitus.....	8
2.1.4. Patofisiologi Diabetes Mellitus.....	10
2.1.5. Komplikasi Diabetes Mellitus .....	13
2.1.6. Pemeriksaan Penunjang .....	16
2.1.7. Penatalaksanaan Diabetes Mellitus.....	17
2.2. Konsep Stres.....	20
2.2.1. Definisi Stres.....	20
2.2.2. Mekanisme Stress .....	20
2.2.3. Penyebab Stres .....	21

2.2.4	Tanda dan Gejala Stres .....	22
2.2.5	Pengaruh Stres pada DM .....	22
2.2.6	Pengaruh Stres pada Gula Darah .....	23
2.2.7	Mekanisme Stress dan Diabetes .....	23
2.3	Konsep Gula Darah .....	24
2.3.1	Definisi Gula Darah .....	24
2.3.2	Mekanisme Pengaturan Gula Darah .....	24
2.3.3	Pemeriksaan Gula Darah .....	26
2.4	Konsep Dzikir.....	26
2.4.1	Definisi Dzikir .....	26
2.4.2	Keutamaan Dzikir .....	27
2.4.3	Manfaat Dzikir dalam Menghadapi Stress.....	29
2.4.4	Manfaat Dzikir Untuk Kesehatan .....	32
2.4.5	Mekanisme Dzikir Dalam Persepsi Positif .....	33
2.4.6	Tata Cara Dzikir.....	34
2.4.7	Pelaksanaan Dzikir .....	36
2.5	Konsep Teori Model Kubler-Ross.....	37
2.6	Keaslian Penelitian .....	43
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS .....</b>		<b>47</b>
3.1.	Kerangka Konseptual.....	47
3.2.	Hipotesis .....	49
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN .....</b>		<b>50</b>
4.1.	Rancangan Penelitian.....	50
4.2.	Populasi, Sampel, dan <i>Sampling</i> .....	51
4.2.1.	Populasi .....	51
4.2.2.	Sampel .....	51
4.2.3.	<i>Sampling</i> .....	52
4.3.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	52
4.3.1.	Variabel Penelitian .....	53
4.3.2.	Definisi Operasional.....	53
4.4.	Instrumen Penelitian .....	54
2.5.1.	Kuesioner data demografi .....	54
2.5.2.	Kuesioner <i>Diabetes Distres Scale</i> .....	54
2.5.3.	Gula Darah Acak .....	55
4.5.	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	55
4.6.	Prosedur Pengumpulan Data .....	55
4.7.	Pengolahan dan Analisis Data .....	58
4.7.1	Analisis Univariat .....	59
4.7.2	Analisis Bivariat .....	59
4.8.	Kerangka Operasional.....	60

4.9. Etik Penelitian.....	61
<b>BAB 5 HASIL DAN ANALISIS PENELITIAN.....</b>	<b>62</b>
5.1. Gambaran Lokasi Penelitian .....	62
5.2. Hasil Penelitian .....	63
5.2.1 Karakteristik Responden .....	63
5.2.2 Karakteristik Khusus .....	65
5.3. Pembahasan .....	66
5.3.1 Pengaruh Pemberian Dzikir Terhadap Stres .....	66
5.3.2 Pengaruh Pemberian Dzikir Terhadap Gula Darah .....	71
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>78</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>80</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Teori Kubler-Ross.....	42
Gambar 3.1 Kerangka konseptual pengaruh pemberian dzikir terhadap stress dan GDA pada pasien diabetes mellitus .....	47
Gambar 4.1 Gambar penelitian pengaruh pemberian dzikir terhadap stres dan GDA pada pasien diabetes mellitus .....	51
Gambar 4.2 Kerangka kerja pengaruh pemberian dzikir terhadap stress dan GDA pada pasien diabetes mellitus .....	60

**DAFTAR TABEL**

Tabel 4.1	Definisi operasional Pengaruh Pemberian Dzikir terhadap Stress dan GDA pada Pasien Diabetes Mellitus .....	53
Tabel 4.2	<i>Blue Print</i> kuesioner <i>Diabetes Distress Scale</i> .....	55
Tabel 5.1	Distribusi karakteristik data umum responden .....	64
Tabel 5.2	Uji <i>Shapiro-Wilk</i> pada variabel stres .....	65
Tabel 5.3	Pengaruh pemberian dzikir terhadap stres .....	66
Tabel 5.4	Distribusi indikator kuesioner <i>Diabetes Distres Scale</i> .....	67
Tabel 5.5	Uji <i>Shapiro-Wilk</i> pada variabel gula darah acak .....	67
Tabel 5.6	Pengaruh pemberian dzikir terhadap gula darah acak .....	68

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Surat izin validitas dan reliabilitas .....	83
Lampiran 2	Surat izin penelitian.....	84
Lampiran 3	Surat izin laik etik.....	85
Lampiran 4	Penjelasan penelitian .....	86
Lampiran 5	Lembar permohonan menjadi responden .....	89
Lampiran 6	Lembar Persetujuan .....	90
Lampiran 7	Satuan acara pelaksanaan .....	91
Lampiran 8	Data demografi dan kuesioner.....	93
Lampiran 9	Izin menggunakan kuesioner DDS.....	97
Lampiran 10	Lembar observasi.....	99
Lampiran 11	Lembar revisi proposal .....	100
Lampiran 12	Uji validitas dan reliabilitas.....	104
Lampiran 13	Tabulasi data demografi .....	110
Lampiran 14	Tabulasi tingkat stres.....	114
Lampiran 15	Tabulasi gula darah acak .....	123
Lampiran 16	Tabulasi nilai delta .....	124
Lampiran 17	Uji normalitas .... ..	125
Lampiran 18	Uji Wilcoxon .....	129
Lampiran 19	Uji Mann-Whitney.....	130
Lampiran 20	Tabulasi data keseluruhan .....	131

**DAFTAR SINGKATAN**

DM	: Diabetes Mellitus
WHO	: <i>World Health Organization</i>
CRF	: <i>Corticotropin-releasing Factor</i>
ACTH	: <i>Adrenocorticotrophic Hormone</i>
GDA	: Gula Darah Acak
GLUT	: <i>Glucose Transporter</i>
Na	: Natrium
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
NSILA	: <i>Nonsuppressible Insuline-like Activity</i>
PI3K	: <i>Phosphatidylinositole 3-kinase</i>
IGF	: <i>Insuline-like Growth Factor</i>
HPA	: <i>Hipotalamus-Pituitari-Adrenal</i>
AVP	: <i>Arginine Vasopressin</i>
GABA	: <i>Gama Amino Batiric Acid</i>

