

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

Bab ini menjabarkan mengenai kesimpulan dan saran dari hasil penelitian tentang pengaruh pemberian dzikir terhadap stres dan kadar gula darah acak pada pasien diabetes mellitus pada 14 Desember-04 Januari 2020.

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian “pengaruh pemberian dzikir terhadap stres dan kadar gula darah acak pada pasien diabetes mellitus” dapat disimpulkan bahwa pemberian dzikir dapat mempengaruhi penurunan stress dan gula darah acak pada pasien diabetes mellitus. Terapi tersebut akan lebih maksimal jika pasien diabetes mellitus menerima akan penyakitnya serta melakukan kepatuhan terhadap pengobatan yang telah dianjurkan.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Puskesmas

1. Pemberian dzikir dapat dijadikan sebagai salah satu program kegiatan yang ada di puskesmas.
2. Pemberian dzikir dapat dilakukan secara mandiri oleh tenaga kesehatan, sehingga dzikir dapat diajarkan kepada pasien untuk mendukung pengobatan yang sedang dijalani.

6.2.2 Bagi Responden

1. Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan responden dalam kehidupan sehari-hari untuk mengurangi stres yang dialami, serta untuk menjaga keseimbangan kadar gula darah dalam tubuh.

6.2.3 Bagi Penelitian Keperawatan

1. Penelitian lebih lanjut dengan variable yang berbeda, seperti pengukuran uji biologik kortisol dan endorphine setelah dilakukan terapi dzikir.
2. Penelitian lebih lanjut disarankan dengan desain uji klinis acak terkontrol (*Randomized Controlled Trial/RCT*) dengan kriteria sampel yang berbeda dan jumlah sampel lebih besar.
3. Penelitian lebih lanjut tentang penerapan dzikir dengan metode kualitatif dan instrument yang berbeda untuk mengetahui efektifitas dzikir terhadap stres dan kadar gula darah acak pada pasien diabetes mellitus.