

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN *RISK PERCEPTION*, *OUTCOME EXPECTANCIES*, *TASK SELF EFFICACY*, DAN INTENSI DENGAN KEPATUHAN DIET PADA  
PENDERITA DM TIPE 2 DI PUSKESMAS SURABAYA**

**PENELITIAN *CROSS SECTIONAL***



Oleh :  
**NIKMATUL FAUZIAH**  
**131811123008**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2020**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN *RISK PERCEPTION*, *OUTCOME EXPECTANCIES*, *TASK SELF EFFICACY*, DAN INTENSI DENGAN KEPATUHAN DIET PADA  
PENDERITA DM TIPE 2 DI PUSKESMAS SURABAYA**

**PENELITIAN *CROSS SECTIONAL***

Diajukan sebagai salah satu syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
pada Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan UNAIR



Oleh :  
**NIKMATUL FAUZIAH**  
**131811123008**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2020**

**SURAT PERNYATAAN**

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, 20 Januari 2020  
Yang Menyatakan,



Nikmatul Fauziah  
NIM. 131811123008

**HALAMAN PERNYATAAN  
PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN  
AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Airlangga. Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Nikmatul Fauziah
NIM	: 131811123008
Program Studi	: Pendidikan Ners
Fakultas	: Keperawatan
Jenis Karya	: Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga Hak Bebas Royalti Non – Eksklusif (*Non – exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“Hubungan *Risk Perception*, *Outcome Expectancies*, *Task Self-Efficacy*, dan Intensi dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita DM Tipe 2 di Puskesmas Surabaya”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non – Eksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (pencipta) dan sebagai pemilik Hak Cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Surabaya, 20 Januari 2020  
Yang Menyatakan



Nikmatul Fauziah  
NIM. 131811123008

SKRIPSI

**HUBUNGAN *RISK PERCEPTION*, *OUTCOME EXPECTANCIES*, *TASK SELF EFFICACY*, DAN INTENSI DENGAN KEPATUHAN DIET PADA  
PENDERITA DM TIPE 2 DI PUSKESMAS SURABAYA**

Oleh :

Nikmatul Fauziah  
NIM.131811123008

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI


Tanggal 14 Januari 2020

Oleh :

Pembimbing Ketua

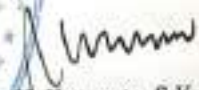
  
Dr. Kusnanto, S.Kp., M.Kes.  
NIP. 196808291989031002

Pembimbing

  
Arina Qona'ah, S.Kep., Ns., M.Kep.  
NIP. 198611242018032001

Mengetahui  
a.n Dekan  
Wakil Dekan I



  
Dr. H. Kusnanto, S.Kp., M.Kes.  
NIP. 196808291989031002

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN *RISK PERCEPTION*, *OUTCOME EXPECTANCIES*, *TASK SELF EFFICACY*, DAN INTENSI DENGAN KEPATUHAN DIET PADA  
PENDERITA DM TIPE 2 DI PUSKESMAS SURABAYA**

Oleh:  
**NIKMATUL FAUZIAH**  
NIM.131811123008

Telah diuji  
Pada tanggal, 20 Januari 2020


**PANTIA PENGUJI**


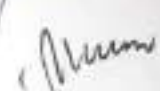

Ketua : Dr. Abu Bakar, M.Kep., Ns., Sp.Kep.M.D.  
NIP. 198002222006042001

Anggota : 1. Dr. H. Kusnanto, S.Kp., M.Kes.  
NIP. 196808291989031002

2. Arina Qona'ah, S.Kep., Ns., M.Kep.  
NIP.198611242018032001

Mengetahui  
a.n Dekan Fakultas Keperawatan  
Universitas Airlangga Surabaya  
Wakil Dekan I

  
Dr. H. Kusnanto, S.Kp., M.Kes  
NIP. 196808291989031002

  
()  
()

**MOTTO**

“Hidup Bukan Tentang Siapa yang Terbaik,  
Tapi Siapa yang Bisa Berbuat Baik.  
Hidup Hanya Sekali, Jadilah Berarti”

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan nikmatnya-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan *Risk Perception*, *Outcome Expectancies*, *Task Self Efficacy*, dan Intensi dengan Kepatuhan Diet Penderita DM Tipe 2 di Puskesmas Surabaya”**. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

Saya menyadari sepenuhnya bahwa bantuan dari semua pihak yang terkait dalam penyusunan skripsi ini sangatlah besar sehingga penyusunan skripsi dapat terwujud, untuk itu perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Prof. Dr. Nursalam, M.Nurs.,(Hons) selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas program pembelajaran kepada kami sehingga dapat mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Pendidikan Ners.
2. Dr. Kusnanto, S.Kp., M.Kes. selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga serta sebagai dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, motivasi, arahan serta bantuan ilmu sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Arina Qona'ah, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dengan sabar dan selalu memotivasi dalam penyusunan skripsi ini.



4. Dr. Abu Bakar, M.Kep., Ns. Sp.Kep.M.B. selaku penguji skripsi yang dengan penuh kesabaran memberikan saran dan motivasi.
5. Candra Panji Asmoro, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji yang telah memberikan banyak masukan dan saran yang hebat.
6. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Surabaya, dan Kepala Dinas Kesehatan Kota Surabaya yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di wilayah Jawa Timur
7. Kepala UPTD dan penanggung jawab program PTM Puskesmas Pucang Sewu, Puskesmas Sawahan, Puskesmas Tambakrejo, Puskesmas Wonokusumo, dan Puskesmas Manukan Kulon yang telah memberikan ijin dan bantuan kepada penulis untuk melaksanakan proses penelitian di wilayah kerja UPTD Puskesmas.
8. Dekanat, Dosen, dan seluruh staf kepegawaian Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memfasilitasi demi kelancaran penyusunan skripsi ini.
9. Kedua orang tua dan segenap keluarga besar penulis, bapak Suharto dan ibu Yastik Asih sekeluarga, terima kasih atas restu dan pengorbanan berupa material serta doa dalam memudahkan setiap langkah sejak awal sampai akhir menempuh perkuliahan ini.
10. Adik Wahyu Dwi Ramadhan serta keluarga yang turut mempermudah setiap langkah penulis selama menempuh Program Studi Pendidikan Ners
11. Semua responden penelitian yang telah bersedia dan meluangkan waktunya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Tanpa keberadaan dan kesediaan responden, tentunya penelitian tidak akan terlaksana.

12. Seluruh teman-teman Angkatan B21 yang turut membantu dalam menyelesaikan skripsi ini. Serta pihak-pihak lain yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu. Terima kasih banyak atas bantuan dan segala kisah yang terangkum menjadi kenangan tak terlupakan.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari segenap pembaca. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca khususnya dan bagi profesi keperawatan.

Surabaya, 20 Januari 2020

Penulis