

ABSTRAK

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
ULKUS DIABETIK PADA PASIEN DM TIPE 2 DI POLI PENYAKIT
DALAM RSUD UMBU RARA MEHA WAINGAPU**Penelitian *Cross Sectional*

Yunita Veronika Sidhu

yunita.veronika.sidhu-2018@fkip.unair.ac.id

Pendahuluan: Kejadian *Diabetic Foot Ulcer* (DFU) saat ini masih cukup tinggi mengakibatkan adanya penurunan kualitas hidup dan meningkatkan ketergantungan terhadap keluarga dan pelayanan kesehatan. Namun sampai saat ini faktor yang menyebabkan DFU masih belum diketahui secara pasti. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan yang mempengaruhi faktor *host* dengan kejadian ulkus kaki pada pasien DM tipe 2. **Metode:** Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *cross sectional* dengan mengikutsertakan 115 pasien dengan DM Tipe 2 yang tidak memiliki penyakit penyerta lain dan gangguan jiwa. Variabel yang diteliti adalah kadar gula darah, perawatan kaki dan tingkat stres. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner *Nottingham Assesment of Functional Footcare* dan kuesioner *Diabetes Distres Scale*. Data yang terkumpul dianalisis dengan menggunakan uji *spearman rho* dengan derajat kemaknaan 0.05. **Hasil:** sebagian besar responden memiliki tingkat stress yang tinggi, perawatan kaki yang buruk dan kadar gula darah <200 md/dl. Hasil uji bivariate menunjukkan bahwa faktor *host* yang dialam penelitian ini berhubungan dengan kejadian ulkus DM diantaranya adalah perawatan kaki ($p=0.003$: $r=0.276$), tingkat stress ($p=0.049$: $r=0.230$), pengendalian gula darah ($p=0.013$: $r=0.184$) yang artinya secara keseluruhan variabel berhubungan dengan kejadian DFU. **Diskusi :** Secara keseluruhan variabel memiliki hubungan yang positif. Perawatan kaki yang baik akan menurunkan risiko kejadian ulkus DM. Tingkat stress dan kadar gula darah yang tinggi akan meningkatkan risiko ulkus DM. **Kesimpulan :** Faktor *host* dapat mempengaruhi kejadian ulkus DM sehingga diperlukan intervensi yang dapat memperbaiki perilaku perawatan kaki, pengendalian gula darah dan manajemen stress.

Kata kunci: Ulkus DM, Pengendalian gula darah, perawatan kaki, tingkat stress, DM.

ABSTRACT

**ANALYSIS OF FACTORS RELATED TO THE EVENT OF DIABETIC
ULKUS IN DM TYPE 2 PATIENTS IN POLY DISEASE IN RSUD UMBU
RARA MEHA WAINGAPU**

Cross Sectional Study.
Yunita Veronika Sidhu
yunita.veronika.sidhu-2018@fkip.unair.ac.id

Introduction: The incidence of Diabetic Foot Ulcer (DFU) is currently still quite high resulting in a decrease in the quality of life and increase dependence on family and health services. But until now the factors that cause DFU are still not known with certainty. This study aims to analyze the relationship that affects host factors with foot ulcer incidence in type 2 DM patients. **Method:** The method used in this study was cross sectional by involving 115 patients with Type 2 DM who did not have other comorbidities and mental disorders. The variables studied were blood sugar levels, foot care and stress levels. Measuring instruments used were the Nottingham Assessment of Functional Footcare questionnaire and the Diabetes Distress Scale questionnaire. The collected data were analyzed using the Spearman RHO test with a significance level of 0.05. **Results:** the majority of respondents had high levels of stress, poor foot care and blood sugar levels <200 mg / dl. Bivariate test results showed that the host factors in this study were related to the incidence of DM ulcers including foot care ($p = 0.003$; $r = 0.276$), stress level ($p = 0.049$; $r = 0.230$), blood sugar control ($p = 0.013$; $r = 0.184$) which means that overall the variables are related to DFU events. **Analyze and Discussion:** Overall the variables have a positive relationship. Good foot care will reduce the risk of DM ulcers. Stress levels and high blood sugar levels will increase the risk of DM ulcers. **Conclusion:** Host factors can influence the incidence of DM ulcers so that interventions are needed that can improve the behavior of foot care, blood sugar control and stress management.

Keywords: DM ulcer, blood sugar control, foot care, stress level, DM.