

BAB 6

SIMPULAN DAN SARAN

Bab ini peneliti mengemukakan kesimpulan dan saran dari hasil penelitian tentang pengaruh pendidikan kesehatan metode *course review horay* dan media video terhadap peningkatan kemampuan *personal hygiene* pada anak usia sekolah di SD Muhammadiyah 03 Surabaya dan SD Hidayatul Ummah Surabaya.

6.1 Simpulan

1. Pendidikan kesehatan metode *course review horay* dan media video meningkatkan kemampuan pengetahuan *personal hygiene* pada anak usia sekolah.
2. Pendidikan kesehatan metode *course review horay* dan media video meningkatkan kemampuan sikap *personal hygiene* pada anak usia sekolah.
3. Pendidikan kesehatan metode *course review horay* dan media video meningkatkan praktik dalam tindakan cuci tangan.
4. Pendidikan kesehatan metode *course review horay* dan media video meningkatkan praktik dalam tindakan gosok gigi.

6.2 Saran

1. Bagi sekolah

Pihak sekolah perlu mempertimbangkan kembali dalam hal menyediakan fasilitas cuci tangan secara lengkap seperti tempat wastafel sehingga ada tempat khusus untuk cuci tangan sendiri, sabun cuci tangan dan tempat cuci tangan untuk meletakkan *handsanitaizer* disetiap depan kelas. Kemudian metode *course review horay* dengan video dapat diterapkan oleh guru atau BK untuk memberikan materi atau penyuluhan kepada para siswa karena dapat meningkatkan tingkat pengetahuan, sikap dan praktik pada anak usia sekolah.

2. Bagi orang tua

Pemberian atau pengajaran mengenai kebersihan diri dapat digunakan atau disampaikan dirumah melalui video kebersihan diri khususnya cuci tangan dan gosok gigi yang dapat mudah diakses sekaligus ditonton secara berulang-ulang sehingga dapat mempengaruhi perubahan perilaku anak dalam kebersihan diri secara baik dan benar.

3. Bagi profesi keperawatan

Tenaga kesehatan khususnya perawat komunitas dapat memberikan penyuluhan kesehatan mengenai *personal hygiene* atau perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) dengan metode *course review horay* dengan bermain, demonstrasi dan penyampaian materi melalui *power point* dan tayangan video menarik kepada seluruh lapisan masyarakat anak usia

sekolah sehingga dapat menciptakan perilaku bersih dan sehat yang baik serta benar.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Perlu melakukan penelitian lanjutan untuk meningkatkan terkait durasi pelaksanaan intervensi metode *course review horay* dan video sehingga tingkat penerimaan informasi dalam bentuk pengetahuan akan tinggi atau bertahan lama dalam penyimpanan informasi yang telah diberikan. Dengan demikian, menciptakan wujud perilaku dalam sikap dan praktik yang efektif serta benar.