

**HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN  
*DEATH ATTITUDES* PADA DEWASA AKHIR (LANSIA)**

**SKRIPSI**



**Disusun oleh:**

**MUHAMMAD ASRUN NAJA**

**NIM. 110810197**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA**

**2013**

**HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN  
*DEATH ATTITUDES* PADA DEWASA AKHIR (LANSIA)**

**SKRIPSI**

**DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI SEBAGIAN PERSYARATAN  
DALAM MEMPEROLEH GELAR SARJANA PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA SURABAYA**

**Disusun oleh:**

**MUHAMMAD ASRUN NAJA**

**NIM. 110810197**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA**

**2013**

## **SURAT PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya rela gelar keserjanaan saya dicabut.

Surabaya, 13 Juni 2013

Penulis,  
Muhammad Asrun Naja  
NIM. 110810197

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi ini telah disetujui oleh  
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi

**Ika Yuniar Cahyanti, S.Psi., M.Psi.**

NIP. 197706012005012016

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji  
pada hari Rabu, tanggal 26 Juni 2013 dengan susunan Dewan Penguji

Ketua,

**I Sanny Prakosa Wardhana, S.Psi., M.Psi.**

NIP. 197606202002121014

Sekretaris,

Anggota,

**Triana Kesuma Dewi, S.Psi., M.Sc.**

NIP. 198301022006042001

**Ika Yuniar Cahyanti, S.Psi., M.Psi.**

NIP. 197706012005012016

## **HALAMAN MOTTO**

**Mahasuci Engkau**

**Tidak ada yang kami ketahui selain dari yang telah Engkau  
ajarkan kepada kami.**

**Sesungguhnya, Engkaulah Yang Maha Mengetahui lagi  
Mahabijaksana.**

**(Al-Baqarah: 32)**

**Cukuplah Kematian sebagai Penasihat.**

**(Al-Hadits)**

**I am the man who will become Pirate King!!!**

**(Monkey D Luffy)**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

**Karya ini penulis persembahkan untuk kedua orangtua,**

***“Maaf, Naja belum bisa menjadi seperti yang  
Ibuk Bapak harapkan...”***

**Allah, sayangi kedua orangtua hamba sebagaimana mereka  
menyayangi hamba diwaktu hamba masih kecil.**

## KATA PENGANTAR

Bismillah, dengan nama Allah Pemberi Kasih Yang Maha Pengasih. Tuhan yang menyandang *Asma' Al-Husna*, Pencipta dan Penguasa alam semesta, Pengatur segala urusan, Pemberi ampunan seluruh dosa, Pengabul semua doa bagi siapa yang Dia kehendaki. Alhamdulillah, segala puji bagi Allah Swt. karena atas berkah, rahmah, taufiq, hidayah, dan inayah-Nya maka selesailah penulisan karya sederhana dalam bentuk skripsi ini. Shalawat dan salam semoga selalu tercurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad Saw., keluarga, sahabat, serta para penerus perjuangan beliau. Seorang Rasul yang menyampaikan Risalah Tuhan, *Al-Quran Al-Karim*, sebagai pedoman hidup seluruh ummat manusia. Manusia yang menyandang *Rahmatan lil Alamin*, berbudi pekerti luhur, jujur, dapat dipercaya, sekaligus manusia paling cerdas sepanjang masa sehingga memang pantas untuk diteladani.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penulisan skripsi hubungan antara religiusitas dengan *death attitudes* pada dewasa akhir (lansia) ini, penulis tidak akan mampu menyelesaikan tanpa adanya bantuan, semangat, motivasi dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada bagian ini pula penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Seger Handoyo, selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya.
2. Ibu Ika Yuniar Cahyanti, M.Psi., selaku dosen pembimbing skripsi. Terima kasih atas segala bimbingan, motivasi, saran, kritik dan kesabaran Ibu dalam membimbing penulis. Maaf kalau penulis sering merepotkan ya Bu. Semoga Allah Swt. membalas segala kebaikan Ibu selama ini.
3. Ibu Atika Dian Ariana, S.Psi. serta Ibu Dra. Woelan Handadari, M.Si., Psi selaku dosen wali. Terima kasih atas wejangan dan motivasi Ibu kepada saya mulai dari penulis masih menjadi maba hingga saat ini.
4. Kedua orangtua tercinta, Ibu Siti Marwiyah yang telah mengandung dan melahirkan penulis kedunia, *Naja rindu dengan kenyamanan di dalam rahim Bunda*. Bapak Masyhuri yang telah menyandangkan kepada penulis



sebuah nama dan doa “*Muhammad Asrun Naja*”. Merekalah dua orang pertama yang menerima dan mengenal penulis, yang menyayangi, merawat, mendidik, membimbing, mendoakan, yang tidak akan pernah penulis bisa balas.

5. Seluruh keluarga, almh. Mbak Bilis, Mas Kin, almh. Mbak Ummatin, Mas Mip, Mbak Kiki, Mbak Nana, Mas Rukhan, dan Mas izin. Keponakan-keponakan tersayang, Eni, Adi, Pradana, Talitha, dan Aim. Terima kasih atas segala doa, dukungan, semangat, pengertian, perhatian, kepercayaan dan kasih sayang yang telah diberikan untuk penulis selama ini.
6. Pak Ilham Nur Alfian, M.Psi., Ibu Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes, Pak Achmad Chusairi, S.Psi., MA, terima kasih telah bersedia menjadi rater dalam proses pembuatan skala alat ukur dalam penelitian ini. Serta kepada Pak I Sanny Prakosa Wardhana, M.Psi., dan Ibu Triana Kesuma Dewi, M.Sc., terima kasih telah bersedia menjadi Dewan Penguji yang menguji penulis untuk memertahankan skripsi ini. Terima kasih pula kepada seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Airlangga atas ilmu dan kesediaannya untuk berdiskusi dengan penulis mulai dari semester pertama hingga saat ini.
7. Pak Udin, Pak Jito, Pak Jo, Pak Hari, Pak Gito, Pak Nyo, Pak Kokom, Pak Kun, Pak Muji, Mas Wawan dan seluruh karyawan serta staff kampus yang selalu memfasilitasi kebutuhan mahasiswa. Terima kasih atas keramahannya.
8. Bapak Mahput selaku Kepala Desa Semen sekeluarga, terima kasih atas izin penelitiannya. Serta seluruh Bapak maupun Ibu yang dengan sangat terbuka bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
9. Sahabat-sahabat kelas atas, Luma’, Maswa, Mbak Rina, Mala, Zia, Aim, Ubed, Luppi, Ust. Sarwani. Aku menamai kalian dengan istilah tersebut bukan saja karena kita sudah kenal cukup lama, tapi juga karena aku banyak belajar tentang kehidupan dari kalian.

10. Kelompok SD/PC 2008 “Vertigo”, Mas Anes, Arip sekeluarga, Shidiqi, Atik, Maulia, Halim, Lis, Nimas dan Nimas. Orang-orang pertama yang aku kenal saat kuliah. Kalian sudah tak anggap seperti saudaraku sendiri.
11. Sie Acara PC 2009, Jimbon, Mbak Fira, Mas Agus, Mbak Tia, Mbak Fani, serta Rani. Siap, semangat, laksanakan!!!
12. Fastor SD/PC 2010&2011, Churnia, Wewe, Alfian, Asih, Dimas, Fia, Husna, Inez, Ino, Istina, Lorinda, Mu’amar, Nonod, Par, Pipit, Puspa, Shinta, Ulie, Yulia. Serta Lucky, Amel, Amel, Asti, Desy, Devi, Dila, Eno, Epi, Fariza, Fatin, Fosa, Hani, Izul, Mui, Pipit, Tika. Kenangan bersama kalian tak akan pernah terlupakan.
13. Kelompok SD/PC 2010 “Cognitive”, Bagus, Benny, Dhito, Dila, Fida, Fuji, Rizqi, Septi, Yesi. Kelompok SD/PC 2011 “Otto Rank”, Galuh, Frey, Frisca, Ima, Kiki, Lulu, Luthfan, Tia, Upit, Uthe’. Bangga punya adik-adik seperti kalian.
14. Panitia Seminar Pendidikan Psycho Fest 2011, Miranti, Dhanis, Eriz, Icha, Nabilla, Uci. Bisa kan kita memulai, melakukan, dan menyelesaikannya?!
15. Keluarga besar PAUD Anak Ceria dan TPA Airlangga, Bu Zendi, Bu Ndari, Bu Cindy, Bu Ariek, Bu Afni, Bu Denok, Bu Dinda, dan teman-teman magangers semuanya, serta seluruh siswa-siswi PAUD Anak Ceria dan TPA Airlangga. Hari-hari bersama kalian, sungguh membahagiakan.
16. Teman-teman KKN BBM 45 Sambeng Kasiman Bojonegoro, Angga, Yonar, Yanuar, Didit, Akbar, Riana, Belinda, Dick, Ninis, Esti, Sheila, Nadia, Twi, Laily, Putri, Garin. Sering sekali aku merindukan hari-hari bersama kalian.
17. Penghuni kos Sukodami II No. 20, Mojo III Dalam No. 24, Pesma An-Nur, dan Kontri. Kent, Anjar, Adhi, Vandy, Irfan, Rajif, Kusem, Hanip, Arya, Dipa, Rafif, Arip, Farid, Edi, dkk. *awan bengi mangan turu adus guyon karo kon, kadang yo bosen, ngerti po ra we!?!*
18. Para Pejuang Senyum: Aep, Aul, Joker, Bayu, Deki, Ahmad, Ekki, Mardot, Nopin, Wahana, Tejo, Gatel, Hasby, Hendry, Om Sal, Ijot, Lukman, Indro, Robet, Reza, Komting, Pur, Teo, Ciscus, Mario, Dewa,

Willy, Drajat, Om Jim, Reddy, Nanang, Arif dan masih banyak lagi yang nama-namanya sudah disebutkan diatas. Tak pernah lelah aku berpetualang bersama kalian. *We Go on the Cruise Friends!!!*

19. Seluruh Keluarga Besar Mahasiswa Fakultas Psikologi, specially teman-teman Psikologi angkatan 2008 yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. *Thanks for all, I'm proud being part of you. We create a big family in our campus. Always remember our batch till we old. Keep KERAASSS!!!*
20. Teman-teman diskusi skripsi. Mas Jony, Simut, Ica, Fida, dkk yang sudah disebutkan di atas, serta seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terima kasih atas segala bantuan dan dukungan yang diberikan untuk penulis selama ini.

Surabaya, 13 Juni 2013

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>Halaman Sampul Luar.....</b>	<b>i</b>
<b>Halaman Sampul Dalam.....</b>	<b>ii</b>
<b>Lembar Pernyataan.....</b>	<b>iii</b>
<b>Lembar Persetujuan.....</b>	<b>iv</b>
<b>Halaman Pengesahan.....</b>	<b>v</b>
<b>Halaman Motto.....</b>	<b>vi</b>
<b>Halaman Persembahan.....</b>	<b>vii</b>
<b>Kata Pengantar.....</b>	<b>viii</b>
<b>Daftar Isi.....</b>	<b>xii</b>
<b>Daftar Tabel.....</b>	<b>xvi</b>
<b>Daftar Gambar.....</b>	<b>xviii</b>
<b>Daftar Lampiran.....</b>	<b>xix</b>
<b>Abstrak.....</b>	<b>xx</b>
<b>Abstract.....</b>	<b>xxi</b>

### BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	9
1.3 Batasan Masalah.....	14
1.3.1 Dewasa Akhir.....	14
1.3.2 <i>Death Attitudes</i> .....	15
1.3.3 Religiusitas.....	15
1.4 Rumusan Masalah.....	16
1.5 Tujuan Penelitian.....	17
1.6 Manfaat Penelitian.....	17
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	17
1.6.2 Manfaat Praktis.....	17

**BAB II LANDASAN TEORI**

2.1 Dewasa Akhir.....	19
2.1.1 Definisi Dewasa Akhir (Lansia).....	19
2.1.2 Ciri-ciri Dewasa Akhir (Lansia).....	20
2.1.3 Kesehatan Mental.....	27
2.1.4 Tugas Perkembangan Dewasa Akhir (Lansia).....	28
2.2 Sikap.....	31
2.2.1 Definisi Sikap.....	31
2.2.2 Komponen-komponen Sikap.....	33
2.2.3 Karakteristik Sikap.....	34
2.2.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Sikap.....	34
2.3 <i>Death Attitudes</i> .....	37
2.3.1 Definisi Sikap terhadap Kematian ( <i>Death Attitudes</i> ).....	37
2.3.2 Faktor yang Mempengaruhi Sikap terhadap Kematian.....	40
2.3.3 Tahapan-tahapan dalam Menghadapi Kematian.....	42
2.3.4 Dewasa Akhir Memaknai Kematian.....	43
2.4 Religiusitas.....	44
2.4.1 Definisi Religiusitas.....	44
2.4.2 Dimensi Religiusitas.....	46
2.4.3 Perkembangan Religiusitas.....	47
2.4.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Religiusitas.....	53
2.5 Hubungan antara Religiusitas dengan <i>Death Attitudes</i> pada Dewasa Akhir.....	54
2.6 Kerangka Konseptual.....	57
2.7 Hipotesis Penelitian.....	58

**BAB III METODE PENELITIAN**

3.1 Tipe Penelitian.....	59
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	60
3.2.1 Variabel Bebas/ <i>Independent</i> (Variabel X).....	60
3.2.2 Variabel Terikat/ <i>Dependent</i> (Variabel Y).....	60

3.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	61
3.3.1	<i>Death Attitudes</i> (Variabel Y).....	61
3.3.2	Religiusitas (Variabel X).....	62
3.4	Subjek Penelitian.....	64
3.4.1	Populasi.....	64
3.4.2	Sampel.....	64
3.5	Metode Pengumpulan Data.....	66
3.5.1	Teknik Pengumpulan Data.....	66
3.5.2	Instrumen Penelitian.....	66
3.5.3	Skala Religiusitas.....	68
3.5.4	Skala <i>Death Attitudes</i> .....	69
3.6	Validitas dan Reliabilitas.....	71
3.6.1	Validitas.....	71
3.6.2	Reliabilitas.....	73
3.7	Analisis Data.....	75

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1	Gambaran Subjek Penelitian.....	77
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	77
4.1.2	Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	77
4.2	Pelaksanaan Penelitian.....	81
4.2.1	Persiapan Pengambilan Data.....	81
4.2.2	Persiapan Instrumen Penelitian.....	83
4.2.3	Persiapan Administrasi.....	87
4.2.4	Pengambilan Data.....	89
4.3	Hasil Penelitian.....	90
4.3.1	Analisis Statistik Deskriptif.....	90
4.3.2	Uji Asumsi.....	99
4.3.3	Hasil Uji Analisis Data Korelasi.....	104
4.4	Pembahasan.....	110
4.4.1	Religiusitas dengan <i>Fear of Death</i> .....	111

4.4.2 Religiusitas dengan <i>Death Avoidance</i> .....	116
4.4.3 Religiusitas dengan <i>Neutral Acceptance</i> .....	116
4.4.4 Religiusitas dengan <i>Approach Acceptance</i> .....	118
4.4.5 Religiusitas dengan <i>Escape Acceptance</i> .....	119

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan.....	125
5.2 Saran.....	126
5.2.1 Bagi Penelitian Selanjutnya.....	126
5.2.2 Bagi Dewasa Akhir (Lansia).....	127
5.2.3 Bagi Keluarga Dewasa Akhir (Lansia).....	127

<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	128
-----------------------------	-----

<b>LAMPIRAN</b> .....	133
-----------------------	-----

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Aitem Favorable.....	67
Tabel 3.2 Aitem Unfavorable.....	67
Tabel 3.3 Blue Print Skala Religiusitas.....	68
Tabel 3.4 Blue Print Baru Skala Religiusitas.....	69
Tabel 3.5 Blue Print Skala <i>Death Attitudes</i> .....	69
Tabel 3.6 Blue Print Baru Skala <i>Death Attitudes</i> .....	70
Tabel 3.7 Profesional Judgment.....	71
Tabel 3.8 Tahap Pemilihan Aitem Skala Religiusitas.....	74
Tabel 3.9 Tahap Pemilihan Aitem Skala <i>Death Attitudes</i> .....	74
Tabel 4.1 Gambaran Populasi.....	78
Tabel 4.2 Gambaran Demografis Subjek.....	78
Tabel 4.3 Statistik Deskriptif Penelitian.....	91
Tabel 4.4 Norma Skala Religiusitas.....	94
Tabel 4.5 Kategorisasi Norma Skala Religiusitas.....	94
Tabel 4.6 Norma Skala <i>Death Attitudes</i> .....	95
Tabel 4.7 Kategorisasi Norma Skala <i>Fear of Death</i> .....	95
Tabel 4.8 Kategorisasi Norma Skala <i>Death Avoidance</i> .....	96
Tabel 4.9 Kategorisasi Norma Skala <i>Neutral Acceptance</i> .....	96
Tabel 4.10 Kategorisasi Norma Skala <i>Approach Acceptance</i> .....	97
Tabel 4.11 Kategorisasi Norma Skala <i>Escape Acceptance</i> .....	97
Tabel 4.12 Profiling Tingkat Religiusitas dan <i>Death Attitudes</i> Tiap Subjek.....	98
Tabel 4.13 Uji Normalitas Variabel Y ( <i>Fear of Death</i> ).....	99
Tabel 4.14 Uji Normalitas Variabel Y ( <i>Death Avoidance</i> ).....	100
Tabel 4.15 Uji Normalitas Variabel Y ( <i>Neutral Acceptance</i> ).....	100
Tabel 4.16 Uji Normalitas Variabel Y ( <i>Approach Acceptance</i> ).....	100
Tabel 4.17 Uji Normalitas Variabel Y ( <i>Escape Acceptance</i> ).....	101
Tabel 4.18 Uji Linearitas Variabel Religiusitas dengan <i>Fear of Death</i> .....	102
Tabel 4.19 Uji Linearitas Variabel Religiusitas dengan <i>Death Avoidance</i> .....	102
Tabel 4.20 Uji Linearitas Variabel Religiusitas dengan <i>Neutral Acceptance</i> .....	103
Tabel 4.21 Uji Linearitas Variabel Religiusitas dengan <i>Approach Acceptance</i> .....	103
Tabel 4.22 Uji Linearitas Variabel Religiusitas dengan <i>Escape Acceptance</i> .....	104
Tabel 4.23 Korelasi Religiusitas dengan <i>Fear of Death</i> .....	105
Tabel 4.24 Kekuatan Koefisien Korelasi.....	106
Tabel 4.25 Korelasi Religiusitas dengan <i>Death Avoidance</i> .....	106
Tabel 4.26 Korelasi Religiusitas dengan <i>Neutral Acceptance</i> .....	107
Tabel 4.27 Korelasi Religiusitas dengan <i>Approach Acceptance</i> .....	108
Tabel 4.28 Korelasi Religiusitas dengan <i>Escape Acceptance</i> .....	109



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	57
Gambar 3.1 Hubungan Variabel Penelitian.....	60

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Untuk <i>Professional Judgement</i> .....	133
Lampiran 2 Skala Uji Coba Religiusitas dan Uji Terpakai DAP-R.....	157
Lampiran 3 Tahap Pemilihan Aitem Skala Alat Ukur.....	176
Lampiran 4 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	195
Lampiran 5 Hasil Uji Statistik.....	200
Lampiran 6 Alat Ukur Religiusitas dan <i>Psychological well-being</i> .....	207
Lampiran 7 Data Kasar Jawaban Subjek Penelitian.....	218
Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian.....	227
Lampiran 9 Catatan Rater Profesional Judgement.....	234