

**PENGARUH STRES KERJA DAN *CORONAVIRUS ANXIETY*
TERHADAP *MENTAL WELL-BEING* PADA GENERASI MILENIAL**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

GISZKA GITA MASERATI

NIM. 111711133013

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2020

**PENGARUH STRES KERJA DAN *CORONAVIRUS ANXIETY*
TERHADAP *MENTAL WELL-BEING* PADA GENERASI MILENIAL**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh:

Giszka Gita Maserati

111711133013

**Fakultas Psikologi
Universitas Airlangga
Surabaya
2020**

LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam skripsi yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Surabaya, 15 Desember 2020

Menyetujui



(Giszka Gita Maserati)

HALAMAN PERSETUJUAN

**(PENGARUH STRES KERJA DAN *CORONAVIRUS*
ANXIETY TERHADAP *MENTAL WELL-BEING* PADA
GENERASI MILENIAL)**

Surabaya, 29 November 2020



Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi

Herison P. Purba S.Psi., M.Sc.
(NIP. 198304222014041001)

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI PROGRAM STUDI S1 PSIKOLOGI UNIVERSITAS AIRLANGGA

Naskah skripsi dengan identitas berikut ini:

Penulis : GISZKA GITA MASERATI
NIM : 111711133013
Judul : PENGARUH STRES KERJA DAN CORONAVIRUS
ANXIETY TERHADAP MENTAL WELL-BEING PADA
GENERASI MILENIAL

telah disetujui oleh dosen pembimbing penulisan skripsi dan telah dipertahankan di
hadapan penguji pada tanggal, 14 Desember 2020

Dosen pembimbing : Herison Pandapotan Purba. S.Psi., M.Sc
198304222014041001
Ketua penguji : Prof. Dr. Cholichul Hadi, M.Si., Psikolog
196403231989031002
Sekretaris penguji : Dimas Aryo Wicaksono, S.Psi., M.Sc.
198403142012121002
Anggota penguji : Herison Pandapotan Purba. S.Psi., M.Sc
198304222014041001

Surabaya, 06 Januari 2021

Mengetahui,

Koordinator Program Studi,



Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc.

NIP. 198303042006042004

HALAMAN MOTTO

Terus belajar, berdoa, dan berusaha
Miracles happen every day, so never give up!

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini penulis persembahkan untuk Mama, Aa', dan Alm. Ayah di Surga

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat, hidayah, dan anugerah yang tiada henti diberikan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Proses penyelesaian skripsi ini tidak akan berjalan dengan lancar tanpa adanya bantuan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Ibu Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlanngga Surabaya.
2. Bapak Dr. Duta Nurdibyanandaru, MS., dan Ibu Aryani Tri Wrastari, S.Psi., M.Ed (ReEvAss), Ph.D. selaku dosen wali penulis yang selama ini telah banyak membantu di dalam proses akademik.
3. Bapak Herison Pandapotan Purba, S.Psi., M.Sc. selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan waktu, perhatian, dan mendampingi penulis dalam penyusunan skripsi.
4. Ibu Ellya Latifa yang selama ini telah memberikan segala doa, dukungan, dan kasih sayang sepanjang hidup penulis dan Muhammad Ferly Ferrari, kakak kandung penulis yang selalu mengingatkan penulis untuk menyelesaikan skripsi dan membantu penulis dikala kesusahan.
5. Yangti, om, tante, bude, mas Aan, dan keluarga The Jasin. Terimakasih telah memberikan dukungan dan doa serta memberikan motivasi penulis untuk terus menjadi pribadi yang lebih baik.
6. Edelweiss, Ivon, Septa, Ima, teman-teman pertama penulis di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga hingga saat ini. Terima kasih sudah

menjadi teman saat beradaptasi dan telah mengisi hari-hari penulis baik di dalam maupun di luar kampus.

7. Tazi dan Raisa, teman penulis di saat kesulitan akademik di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga. Terima kasih sudah menjadi teman kelompok maupun tempat berkeluh kesah penulis yang selalu ada di saat suka maupun duka.
8. Nadhira dan Alvira, teman penulis semasa SMA hingga saat ini. Terima kasih atas dukungannya dan selalu memberi semangat penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Cak Reno, Cak Fafa, Cak Harits, Cak Nisar, Ning Silvia, Ning Sabrina, dan Ning Kezia, teman dekat penulis di Cak dan Ning Surabaya. Terima kasih sudah memberi gambaran kehidupan yang baik dan selalu memberi motivasi penulis.
10. Teman kuliah penulis, Lili yang sudah mau sama-sama berjuang untuk menyelesaikan skripsi dan saling membantu.
11. Andika, Tyas, dan Kak Emil, yang sudah menemani, membantu, mendengarkan keluh kesah penulis, serta selalu memberi semangat penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
12. Salma, Dumey, Iza, Dinda, Mba Elin, Mas Ahmas, Mas Michael, dan teman-teman KKN Rancamanyar. Terima kasih untuk kebersamaan dan menjadi keluarga baru bagi penulis.
13. HARMONI T17ANIUM dan HRD BEM KM Fakultas Psikologi Universitas Airlangga 2018. Terima kasih sudah menjadi tempat penulis

untuk berproses dan belajar hal-hal non akademis di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.

14. Paguyuban Cak dan Ning Surabaya, yang telah memberikan kesempatan bagi penulis berkembang dan selalu belajar hal baru di luar kampus.
15. Teman-teman T17ANIUM 2017. Terima kasih sudah memberikan bantuan dan kenangan-kenangan indah selama berada di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
16. Pihak-pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Terima kasih sudah membantu penulis selama masa perkuliahan dan terlebih memberi dukungan dalam bentuk apapun kepada penulis selama proses penyelesaian skripsi ini.

Surabaya, November 2020

Penulis