

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK	xvii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	9
1.3. Batasan Masalah	15
1.3.1 <i>Mental Well-Being</i>	15
1.3.2 Stres Kerja	15
1.3.3 <i>Coronavirus Anxiety</i>	15
1.3.4 Karyawan Generasi Milenial	16
1.4. Rumusan Masalah	16
1.5. Tujuan Penelitian	16
1.6. Manfaat Penelitian	17
BAB II	22
TINJAUAN PUSTAKA	22
2.1 Generasi Milenial	22
2.2 Pandemi COVID-19	24
2.3 <i>Mental Well-Being</i>	27
2.3.1 Definisi <i>Mental Well-Being</i>	27
2.3.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Well-Being</i>	29

2.4	Stres Kerja	33
2.4.1	Pengertian Stres Kerja	33
2.4.2	Dimensi Stres Kerja	34
2.4.3	Faktor-Faktor Penyebab Stres Kerja.....	35
2.4.4	Dampak Stres Kerja	36
2.5	Kecemasan.....	37
2.5.1	Definisi Kecemasan	37
2.5.2	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan.....	39
2.5.3	Kecemasan Saat Pandemi COVID-19	41
2.6	Hubungan Antar Variabel	42
2.7	Kerangka Konseptual	45
2.8	Hipotesis	46
BAB III	47
METODE PENELITIAN	47
3.1	Tipe Penelitian.....	47
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian	47
3.3	Definisi Operasional.....	48
3.3.1	<i>Mental Well-Being</i> (Y).....	48
3.3.2	Stres Kerja (X_1).....	49
3.3.3	<i>Coronavirus Anxiety</i> (X_2)	49
3.4	Subjek Penelitian	50
3.4.1	Populasi.....	50
3.4.2	Teknik Pengambilan Sampel	51
3.5	Teknik Pengumpulan Data	52
3.5.1	Instrumen <i>Mental Well-Being</i>	53
3.5.2	Instrumen Stres Kerja	53
3.5.3	Instrumen <i>Coronavirus Anxiety</i>	54
3.6	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	55
3.6.1	Validitas	55
3.6.2	Reliabilitas	57
3.7	Teknik Analisis Data	58
BAB IV	59

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	59
4.1 Gambaran Subjek Penelitian	59
4.2 Pelaksanaan Penelitian	61
4.2.1 Persiapan Penelitian	61
4.2.2 Persiapan Instrumen Penelitian.....	61
4.2.3 Pengumpulan Data Penelitian.....	63
4.2.4 Hambatan Penelitian	64
4.3 Hasil Penelitian.....	65
4.3.1 Analisis Statistik Deskriptif	65
4.3.2 Uji Asumsi	67
4.3.3 Uji Korelasi.....	70
4.3.4 Uji Regresi	71
4.3.5 Analisis Tambahan	74
4.4 Pembahasan	77
4.5 Keterbatasan Penelitian	86
BAB V	88
KESIMPULAN DAN SARAN.....	88
5.1 Kesimpulan.....	88
5.2 Saran	88
5.2.1 Saran bagi Penelitian Selanjutnya.....	88
5.2.2 Saran bagi Karyawan	90
5.2.3 Saran bagi Perusahaan	91
DAFTAR PUSTAKA	92
LAMPIRAN.....	98

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blue Print Skala Stres Kerja.....	54
Tabel 3.1 Tabel Validitas Professional Judgement	56
Tabel 3.3 Reliabilitas Alat Ukur	58
Tabel 4.1 Frekuensi Subjek berdasarkan Data Demografis	59
Tabel 4.2 <i>Hasil Analisis Deskriptif</i>	65
Tabel 4.3 Hasil Uji Linearitas	68
Tabel 4.4 Hasil Uji Heteroskedastisitas.....	69
Tabel 4.5 Hasil Uji Multikolinearitas	69
Tabel 4.6 Hasil Uji Korelasi.....	70
Tabel 4.7 Model ANOVA Regresi Hierarki Berganda.....	72
Tabel 4.8 Model <i>Summary</i> Regresi Hierarki Berganda	73
Tabel 4.9 Koefisien Regresi Hierarki Berganda.....	74
Tabel 4.10 Koefisien Regresi Linear per Dimensi.....	75
Tabel 4.11 Koefisien Regresi Linear Variabel Demografis.....	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	45
Gambar 3.1 <i>Draw Plot G*Power</i>	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian.....	96
Lampiran 2. Data Kasar Subjek Penelitian	101
Lampiran 3. Data Kasar Skala <i>Coronavirus Anxiety</i>	133
Lampiran 4. Data Kasar Skala Stres Kerja.....	145
Lampiran 5. Data Kasar Skala <i>Mental Well-Being</i>	157
Lampiran 6. Lembar Translasi Alat Ukur <i>Coronavirus Anxiety</i>	169
Lampiran 7. Lembar Rater Alat Ukur <i>Coronavirus Anxiety</i>	173
Lampiran 8. Hasil Analisis Deskriptif Alat Ukur	179
Lampiran 9. Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur	180
Lampiran 10. Hasil Uji Normalitas	184
Lampiran 11. Hasil Uji Linearitas.....	185
Lampiran 12. Hasil Uji Multikolinearitas	185
Lampiran 13. Hasil Uji Heteroskedastisitas	186
Lampiran 14. Hasil Uji Korelasi	186
Lampiran 15. Hasil Uji Regresi	186
Lampiran 16. Hasil Uji T Sampel Independen.....	193
Lampiran 17. Hasil Uji ANOVA Satu Jalur	194
Lampiran 18. Hasil Uji Post Hoc	196
Lampiran 19. Izin Penggunaan Skala Stres Kerja.....	197